



北海道札幌あいの里高等支援学校

介護予防教室

令和8年

4月30日（木）・5月14日（木）・6月4日（木）

時間：10:00～12:00



ボッチャで楽しく交流しよう
4月は焙煎したコーヒーが飲めるよ

地域の方、遊びに来てください

お問合せ：北区介護予防センター茨戸

担当:中村（保健師）

☎ 011-773-6110

