



歯科医師によるオーラルフレイル体験会

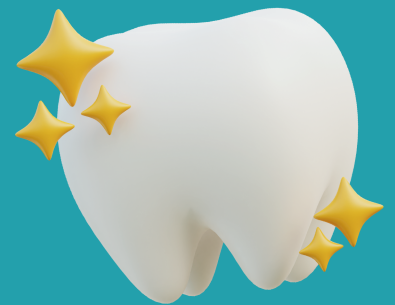
札幌ファミリー歯科医院

川野 修嗣 先生

時間：2026年4月23日（木）10:00～11:30

場所：コープさっぽろあいの里店
1階【お休み処】

- ・お口の体操
- ・嚥下（えんげ）のお話
- ・ちょっと相談してみよう
- ・参加者プレゼントあり



📖いきいきスマイルシニア手帳のリーフレット
～川野先生監修～お口のセルフケアについて～

お問い合わせ：北区介護予防センター茨戸
中村（保健師） ☎011-773-6110