

すこやか倶楽部 開催案内

参加無料・予約不要

令和8年4月10日（金）13:30～

みんなで体力測定会



令和8年4月27日（月）13:30～

みんなで体力測定会

上履き・タオル・飲み物持ってきてね

🌸手伝ってくれる方、大募集🌸



場所：拓北・あいの里地区センター2階AB会議室

北区介護予防センター茨戸

担当：中村（保健師） 連絡先：011-773-6110



詳細はこちら