

お薬以外のことも
相談できるよ

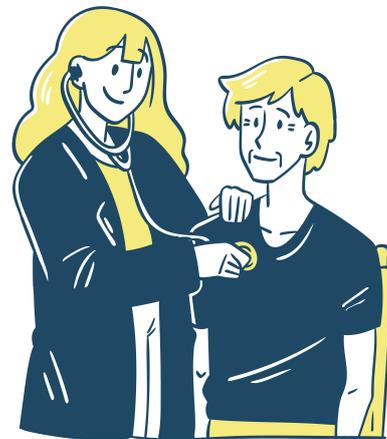
薬剤師さんによる健康相談会

あいの里調剤薬局 健康相談会

～循環器病を正しく知って健康的な生活を～

はかって、知って、健康に

- ①心電図付き血圧測定
- ②体組成測定 (In Body)
- ③脳体カトレーナー (CogEvo)



参加費
無料

2026年 3月13日 金

13:30 ▶ 15:00

会場 拓北・あいの里地区センター 2階

- ★血圧のはかり方も教えてもらえますよ
- ★おくすり相談コーナーもあります

予約不要

お問合せ

北区介護予防センター茨戸 担当：中村（保健師）

☎ 011-773-6110

受付時間：平日 9:00~17:00

すこやか倶楽部

▶ お薬手帳をお持ちの方は、ご持参ください。