

# 地域交流サロンのお知らせ

## 子育てサロン ひまわりクラブ



- 対象：0歳～就学前の親子さん ● 申込：不要
- 参加費：無料 当日直接会場へ！

### 【2026年度開催予定】

○4/9(木)、○5/14(木)、◎6/9(火)、○7/9(木)  
○8/6(木)、◎9/8(火)、○10/8(木)、  
◎11/10(火)、○12/10(木、クリスマス会)  
○1/14(木)、◎2/9(火)、○3/11(木)

【会場】○は拓北・あいの里地区センター、◎は拓北ひまわり会館

【時間】すべて10:00～11:30

## 高齢者サロン 福まちサロン



- 対象：70歳以上 ● 参加費：無料
- 申込：必要 (事前予約をお願いします)

### 【2026年度開催予定】

○5/29(金)、○6/25(木)、◎7/30(木)、○8/20(木)、  
★9/24(木)、○11/26(木)

【会場】○は拓北・あいの里地区センター、◎はパレス会館  
★は拓北会館

【時間】すべて10:00～11:30

## 【お申し込み・お問い合わせ】

主催：拓北・あいの里地区社会福祉協議会 ふれあい交流部 電話 ☎ 778-0778 (月、水、金の10:00～12:00)