

参加
無料

ふれあいの里藍華
2025

すこやか倶楽部

10.10 **金**・27 **月**

13:30-15:00

笑う

楽しむ

遊ぶ

おしゃべり・体操・ボッチャ

10月は、地区センターが工事の為、藍華さんで「すこやか倶楽部」を行います

10月のすこやか倶楽部は藍華で！

予約不要
参加無料

ふれあいの里藍華

住所：北区あいの里1条6丁目1番20号



【お問合せ】 北区介護予防センター茨戸：中村（保健師）
住所：東茨戸2条2丁目8番21号

☎ 011-773-6110