

住み慣れた地域でいつまでも元気に！

令和7年7月16日（水）

すこやか倶楽部

開催のお知らせ

参加費
無料

— 毎月第3水曜日 —

13:30 ▶ 15:00

会場 拓北パレス会館

〒002-8063 北区拓北3条4丁目 1-6



✓ [認知症予防について]

前 北海道教育大学 教育科学研究科 教授
佐々木胤則先生 をお招きしております。

✓ [ボッチャ大会]

久しぶりに、みんなでレクリエーションを楽しみ
たくさん笑いましょう

お問合せ

介護予防センター茨戸 なかむら・かしわや

☎ 011-773-6110

受付時間：平日 9:00～17:00