



幌北福まち だより

お互いに支え合うやさしい街づくり

第47号

令和5年4月15日

発行 幌北地区社会福祉協議会
編集 福祉のまち推進センター
後援 幌北連合町内会
幌北会館内 726-6345

～永年活動の功労功績を讃えられました～

気配り・見逃さない活動

～さて人生100年時代 生き生きと暮らす～

お元気ですか



声かけ運動

札幌市民憲章実践の会が「幌北健康リズム会」の永年活動を讃え表彰しました。(令和4年11月)

北区は「幌北健康リズム会」と「日赤奉仕団幌北分団」をノース ウイング24・25合併号で「地域を気にかけ、まちを見守る人たち」と紹介しました。

右写真:リズム会の皆さんは楽しく過ごしています

【開催日】毎週火曜日 幌北会館 10:30~12:00

【参加費】月額 1,000円



健康リズム会代表 新枝百合子さん

「日赤奉仕団幌北分団」の地域での活動は幌北小学校前(スクールゾーン地帯)の「花壇造り」(小学3年生と)や地域の学校や児童会館に手作り「雑巾贈呈」です。

皆様の諸活動のお蔭で地域は幸せです。地域の誇りとも思います。心から感謝申し上げます。

【問い合わせ】幌北まちづくりセンター

TEL:726-6345



日赤奉仕団幌北分団長 五十嵐秀子さん



ネオロスのふれあい訪問参加



幌北独特の特徴にネオロス幌北(学生と地域で考えるまちづくり会〈北大生〉)の存在です。連町や町内会行事等、快く手伝ってくれます。

ネオロスも歴史が永く、既に平成29年には大臣表彰「未来をつくる若者オブ・ザ・イヤー」を受けております。

写真は第一町内会の「ふれあい訪問」交流です。

さて、「人生100年時代」が現実化しています。目標は我が家で「楽しく」、「充実して」暮らせることです。先ずは、健康の維持・病の予防の取り組みは、若いうちから心がけるべきでしょう。

「つながり」を保つ、「生きがいを見つける」等々 生き生きと暮らせる様に準備していきたいものです。

コロナが収まって活動の正常化を！

～幌北第6町内会～

第6町内会は幌北地区のほぼ中央に位置しています。

町内には「幌北まちづくりセンター・幌北会館」「幌北児童会館」があり利用する私たちには便利性の良いところです。

この3年間はコロナ禍のため町内行事が殆んど行えず、唯一出来たことはポニー公園でのラジオ体操です。

夏休み初日から二週間。幼児からおとなまで十数名の参加で、昨年は雨に降られる事もなくできました。

毎年参加してくれる子供たちが大きく成長していく姿を見るのは嬉しいことです。

その他の町内行事として、夏から秋にかけて果物狩りや温泉入浴、工場見学等のレクリエーション。また、年2回程度の高齢者交流サロン「ロクマチサロン」を計画実行してきましたが、全てコロナで休止になりました。

こういう状況の中、第6町内で2年続けて大変喜ばしいことがありました。

それは、お元気で満100歳を迎えた方々がおられたことです。国からお祝いとして表彰状、記念品（銀杯）、連合町内会からもお祝が贈られました。



お元気な100歳 登坂さん



町内会新年交社会



ロクマチサロン



ブドウ狩りレクリエーション

令和5年度は、コロナの制限も解けて以前のように町内活動ができるることを願っております。

乳幼児親子が集まる場

～子育てサロン 幌北児童会館～

「おはよう！今日はおねむかな？」

「おおきくなつたね～」

「ひさしぶり！わ、歯がはえたんだ～」

乳幼児親子のあたたかな会話から始まる火曜日の朝。

幌北児童会館では、毎週火曜「子育てサロン」を開催しています。



週1回、10：30～12：00の間は、どの時間に来てどの時間に帰ってもかまいません。お子さんのその日の調子などに合わせて来るなど、気軽に集う場になっています。



サロンには木のおもちゃや手押し車、ままごとや大きな風船などお子さんの月齢に合わせて遊具を選び遊ぶことができます。日によっては「よみきかせ」や、季節に合わせた行事を企画することもあります。



「おみせやさんごっこ」では、民生主任児童委員の方もボランティアで来ていただき、午後来館している小学生が作った商品も並べ大盛況でした。

地域の方が作ってくれた、児童会館キャラクター「ほっぴい」のマスコットもプレゼントされ、子どもたちは大喜びでした。

「うんどうかいごっこ」では、運動会の雰囲気を味わって欲しいと思い、入場行進から始まり、かけっこや玉入れを楽しみました。いつも最後に踊るアンパンマン体操は「おゆうぎ」のプログラムとして、お面を付けてかわいらしく元気に踊ってくれました。



地域の方とのふれあいや、周りの子どもたちの成長をとおして、普段気が付かなかった自分の子どもの成長を感じ取れるシーンにたくさん出会います。保護者の方同士で気軽に話したり、子どもたちが遊んだりする中で、ほっとできる時間をたくさん作りながら子育てをして欲しいと思います。遊びの場であり、出会いの場であり、そして相談の場としての機能もありますので、お母さんもお父さんも、おじいちゃんもおばあちゃんも、ぜひ児童会館へ足を運んでみてください。お待ちしています。

【札幌市幌北児童会館】

札幌市北区北17条西6丁目1-20

開館時間：8：45～18：00（日・祝休み）

指定管理者：(公財) さっぽろ青少年女性活動協会

電話：011-727-6225 FAX：011-299-1904

お気軽にお問い合わせください。

「すこやか俱楽部」をご存知ですか?

～札幌市北区介護予防センター新道南～

幌北地区のみなさま、こんにちは。札幌市北区介護予防センター新道南です。

札幌市から委託を受け、札幌市社会福祉協議会が運営している「介護予防（地域の中で、長くいきいきと暮らす活動）」の普及・啓発を行う機関です。

「すこやか俱楽部」は、地域のみなさまが介護予防に取り組むきっかけになるよう、講話や脳トレ・体操などを行う無料の介護予防教室です。

幌北会館で第1金曜日 10時～、「すこやかホーム」で第4金曜日 13時～ 開催しています。

ご近隣のみなさまと、楽しい時間を過ごしませんか？

【令和4年度 幌北会館すこやか俱楽部の内容】

4月 オリエンテーション、体操

5月 講話「札幌市の遺跡縄文文化」

6月 自宅でできる運動

7月 講話「『終活』ってなに？」

8月 サッポロスマイル体操

9月 ご近所ウォーキング

10月 フレイル予防のための栄養セミナー

11月 体力測定会

12月 お薬の飲み方講座

1月 講話「フレイル予防について」

2月 ハンドメイドしてみよう！

3月 講話「認知症について」



プリザーブドフラワーを使って
マグネットを作りました。

シニアクラブやサロン・町内会・自治会などで、介護予防活動を自主的に継続されるようお手伝いさせていただきます。介護や福祉のさまざまな制度や地域のサービスについての相談もお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

－ 札幌市北区介護予防センター新道南 －

札幌市北区北24条西5丁目札幌サンプラザ5階

☎ 011-707-4129 FAX 011-700-5037

札幌市介護予防センターイメージキャラクター「かよるん」

