

ほらほら 幌北

幌北まちづくりセンターだより

NO.45

2018年12月発行
幌北まちづくりセンター
北区北17条西5丁目1-7
TEL：726-6345
FAX：726-2765

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/machi/center/horokita/index.html>

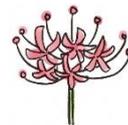
赤い羽根共同募金運動

今年も10月1日(月曜日)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

幌北地区では、1日(月曜日)から5日(金曜日)までの5日間に民生委員・児童委員協議会や老人クラブの幌北ぼふら会、幌北不老会の皆さんが地下鉄北18条駅の前で募金活動を行い、協力を呼びかけました。



集まった募金は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのため、共同募金委員会と社会福祉協議会などが連携し、さまざまな地域福祉活動に役立てられます。



幌北地区防火・防災実演セミナー

10月13日(土曜日)午前10時から幌北会館で、幌北連合町内会防災部主催の「防火・防災実演セミナー」が開催され、87名の方が参加しました。

はじめに、司会の幌北第3町内会の防災部長である橋本雄一北海道大学大学院教授から、今回のセミナーの趣旨説明がありました。札幌市内にも活断層があり、9月6日に発生した胆振東部地震よりも一段階大きな地震が来る可能性があることや、阪神淡路大震災のように火を使う時間帯に起こった場合には、火災による被害が大きくなる可能性があることから、火災を防ぐことの大切さについてお話がありました。

そこで、火災から命や財産を守るためには、火災に関する知識が必要となることから、札幌北消防署の相馬氏を講師にお招きし、火災の主な原因である電気・コンロ・放火・タバコ・ストーブ火災の予防対策や、住宅用火災報知機の点検方法などについてお話をいただきました。





その後、いざという時に役に立つように、実際に消火器を使った消火訓練を行いました。

参加者にとって、防災についてさらに関心を深め、改めて日頃の防災対策について考える機会となり、大変有意義な時間を過ごすことができました。

幌北まちづくりセンターでは、「避難所マップ(札幌市北区版)」や NeoLos(ネオロス)幌北が制作した「幌北地区防災マップ」を配布しています。ご希望の方はお気軽にお立ち寄りください。



幌北ウォーキング大会



10月19日(金曜日)午前9時30分から、北海道大学構内で「幌北ウォーキング大会」が開催され、幌北小学校の児童や地域の方々、NeoLos(ネオロス)幌北の学生など、約150名が参加しました。



今年で9回目となるこの行事は、地域の方々との交流や健康づくりを目的とし、幌北小学校5年生が中心となり、NeoLos(ネオロス)幌北や幌北連合町内会と協力して、1ヶ月以上も前から準備を進めてきたものです。

児童たちは、ウォーキングコースや北大に関するクイズを載せたしおりや、看板、受付用の旗を作成したほか、事前にお知らせのチラシを地下鉄駅前配布して、ウォーキング大会への参加を呼びかけました。

当日も、児童たちが受付や開会式・閉会式の司会を担当し、参加者は10のグループに分かれて自己紹介と準備体操のあと、児童たちが考えたクイズを解きながら、1時間半ほどウォーキングを楽しみました。

澄み渡るような秋晴れのもと、少しずつ色づき始めた紅葉を眺めながら、世代を超えた交流を深めました。

幌北健康のつどい



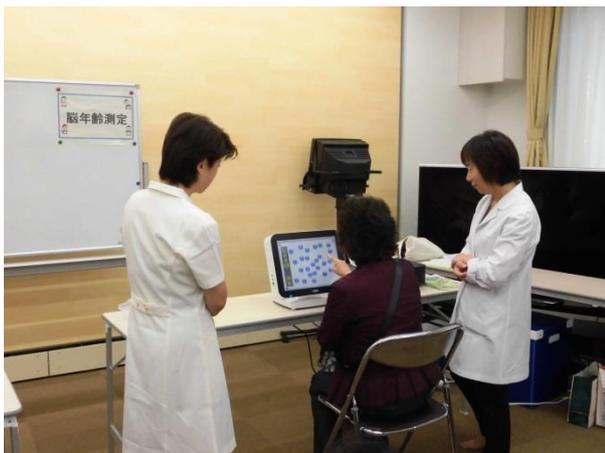
10月24日(水曜日)午後1時30分から幌北会館で、幌北連合町内会女性部主催の「幌北健康のつどい」が開催されました。

これは、自分の健康状態に関心を持つきっかけになればと、同女性部が薬剤師会や北区保健センターの協力を得て実施したものです。

はじめに、札幌ヤクルト販売株式会社の木村氏より、「健腸長寿」をテーマに、腸内環境を整え、免疫力を高めることの大切さについてお話がありました。



その後、骨密度、血管年齢、握力、椅子立ち上がり、脳年齢について、色々な機器を使いながら、自分の身体の健康チェックを行いました。



また、乳がんを早期発見するために重要となる日常の自己診断方法を取得するため、しこり入り乳房模型を用いた触診体験や、薬剤師の方によるお薬相談も行われました。

参加者のみなさんは、自分の骨密度などの測定結果に一喜一憂したり、参加者同士で情報交換をするなど、自分の健康についてさらに関心を深める貴重な1日となりました。

絵本パフォーマンスイベント



11月24日(土曜日)午前10時30分から幌北小学校で「絵本パフォーマンス」イベントが開催されました。

このイベントは、NeoLos(ネオロス)幌北主催によるもので、プロの絵本パフォーマーである岸田典大(きしだてんだい)氏をお招きし、絵本の読み聞かせ方講習会と絵本パフォーマンスをしていただきました。



午前中の講習会には、NeoLos(ネオロス)幌北のメンバーや、地域で絵本の読み聞かせを行っている大人が参加し、読み聞かせのコツや絵本に音楽をつけた新しい読み聞かせのスタイルを学ぶことができました。



午後1時からの絵本パフォーマンスには、子どもから大人まで100名以上の方々が参加し、岸田氏のオリジナルの音楽に合わせたプロの絵本の読み聞かせを楽しんでもらうことができ、大いに盛り上がりました。

今回のイベントを通じて、日頃のまちづくり活動の中で関わりが少くない子育て世代の方々にもたくさん参加してもらうことができ、とても充実した楽しいイベントになりました。



幌北ふれあい交流会



11月28日(水曜日)午前10時30分から札幌サンプラザで、「第28回幌北ふれあい交流会」が開催されました。

これは、幌北地区社会福祉協議会(梶浦茂男(かじうらしげお)会長)主催によるもので、幌北地区にお住まいの75歳以上の方をお招きし、長寿・健康をお祝いする敬老行事で約180名が参加しました。



来賓紹介のあと、幌北小学校3年

生児童による合唱やダンス、リコーダーの演奏が行われました。披露された歌は、今年の5月に日赤奉仕団幌北分団の方々に参加者と一緒に花植えをした時のことを歌にしたもので、会場を大いに盛り上げました。

幌北福祉まち運営委員会の小田島委員長によるスライド上映では、各町内会や老人クラブの活

動や、通年の地域福祉活動などの様子が紹介されました。

ステージでは、幌北地区で活動している老人クラブ(幌北ぽぷら会)の合唱や、町内会の方々の歌声や舞踊が披露され、最後にはオカリナとギター演奏に合わせて参加者全員で歌を歌いました。参加者の皆さんは食事をしながら演目を観覧したり、歓談を楽しみながら交流を深めました。



冬の行事案内

幌北冬のつといとミニミニ雪まつり

平成31年2月9日(土) 幌北小学校

地域ぐるみの運動会と雪遊びです。

温かい飲み物もあります。(参加費無料)

夕方にはアイスキャンドルの点灯があります。

幌北歩くスキーのつとい

平成31年2月17日(日) モエシ沼公園・モエシ天然温泉たまゆらの杜

大自然の中で心地よい汗とふれあいを・・・

初心者でも気軽に楽しめます。

昼食は温泉でゆっくりといただけます。

参加費 おとな 2,500円 子ども 500円

詳細は、幌北まちづくりセンター(☎726-6345)まで