

保健センターからのお知らせ

④ モルックでつながる！ ～体験から地域の仲間づくりへ～

モルックを実際に体験しながら基本ルールや運営方法を学びます。モルックを通じて地域の仲間づくりをしませんか？(健康づくり担い手養成講座)

と き 9月4日(木)14時～16時
ところ 北区民センター3階区民ホール(北25西6)
定 員 先着15人
申 込 **8月19日(火)～29日(金)**に、健やか推進係へ電話またはファクス（ファクスの場合は行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）。
※動きやすい服装でお越しください。



以上①～④について
健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

こそだてインフォメーション 「ほっぴい★らんど」をご利用ください!

- 保育士が常駐し、子育てに関する相談や情報提供を行っています（電話相談可）。
- キッズコーナーには親子で遊べる壁面遊具などを設置しています。
- 絵本や育児書の閲覧、貸出を行っています。
- ファミリー・サポート・センター事業（一時的な預かりサービス）の事前利用登録説明会を実施しています。（予約不要。1回目:11時～/2回目:14時～(1時間程度)）

と き 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)
8時45分～17時15分

ところ 北保健センター1階(北25西6)



健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566

市税事務所から

市税の督促状・催告書が届いた方は

市税の督促状や催告書が届いていませんか？そのまま放置していると、財産差押などの滞納処分が執行される場合があります。速やかに納付またはご相談ください。
毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を実施しています。

北部市税事務所納税課納税係
(中央区北4西5 アスティ45 9階) TEL 207-3913

① 住民集団健康診査 申込不要

	と き	ところ
9月3日(水)	9時30分～11時	新琴似南会館 (新琴似2-2)
	13時30分～15時	新川地区会館 (新川1-4)
9月8日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	篠路駅前団地 福祉会館(篠路5-4)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。
▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。
氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

② 市民健康教育講座 ～人命を救う心肺蘇生を習得～

心肺蘇生の基礎知識やAEDの使い方などについて北海道教育大学保健管理センター長の羽賀医師が講演します。

と き 8月29日(金)14時30分～16時
ところ 拓北・あいの里地区センター
集会室B(あいの里1-6)

対象・定員 北区にお住まいの方 先着20人
申 込 **8月19日(火)8時～25日(月)**に、右記コードよりwebサイトにて。または札幌市コールセンター(TEL 222-4894 8時～21時)に電話



③ 北保健センター9月のおすすめランチ

と き 9月8日(月)～12日(金)11時～14時
ところ 札幌サンプラザ1階レストラン(北24西5)
メニュー タラのムニエル、じゃがいもとローストチキンのトマトグラタン、サラダ、ご飯、わかめスープ、りんごゼリー
【エネルギー546kcal、食塩相当量2.5g、野菜使用量149g】
料 金 1,200円(税込み)



「北区二十歳を祝う会」二十歳運営スタッフ募集!!

令和8年1月に開催する「北区二十歳を祝う会」を自分たちで企画・運営してみませんか？10月～12月に行う数回の打ち合わせのほか、当日はスタッフとして参加いただきます。

対 象 北区にお住まいで、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
定 員 6人程度
申 込 **8月29日(金)**までに地域活動担当係へ電話、ファクスまたはEメール（右記コード）にて。（ファクスまたはEメールの場合は二十歳運営スタッフ希望であること、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入）
問い合わせ 地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407 FAX 747-5898
Eメール kita.hatachi@city.sapporo.jp

▲詳しくは
▲申込メールフォーム

エスポラーダ北海道 北区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム(vsボルセイド浜田・スタンド自由席)に30組60人をご招待します!

- と き **9月28日(日)12時キックオフ(10時30分開場)**
- ところ 美香保体育館(東区北22東5)
- 対 象 北区にお住まいの方
- 定 員 30組60人(多数時抽選)
- 申 込 **8月22日(金)(消印有効)**までに往復はがきにて。往信面に観戦希望者(2人1組)の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信面に宛先を記入の上、右記申込先まで郵送してください(1組につき1通のみ有効)。結果などは8月29日(金)をめどに返信はがきでお知らせします。

●申込先・詳細
〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5
エスポラーダ北海道 北区民応援デー係
TEL 676-4730



※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、本件を含む同社からのご案内以外には使用いたしません。
※区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づく、札幌市スポーツ局の主催事業です。

【問い合わせ】スポーツ局スポーツ振興担当課 TEL 211-3044

広告



北 5

広報さっぽろ | 2025・8

2025・8 | 広報さっぽろ

北 4

