

## 「食のボランティア講座 ～食生活改善推進員養成講座～」受講生募集

栄養や食品衛生について学ぶ、全6回の講座です。講座修了後は北区食生活改善推進員協議会へ入会し、北区産野菜を使ったレシピの考案や、食育イベントの開催など地域で食のボランティア活動を行います。

とき	ところ
6月16日(月)	13時30分～15時30分
6月20日(金)	9時30分～11時30分
6月25日(水)	13時30分～15時30分
7月4日(金)※	10時～13時
7月7日(月)	13時30分～16時30分
7月14日(月)	13時30分～15時30分

**申込** 5月12日(月)～26日(月)に健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を記入)

**対象・定員** 北区にお住まいの方 先着30人

**料金** 受講料無料。別途テキスト代1,700円

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

## 障がいのある方の地域の相談先 無料

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

**受付時間** 月曜日～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

相談室	住所	連絡先	担当地区
という	北10西2	☎776-6109 F 776-6244	鉄西、幌北、新川、新琴似
ぼらりす	北21西5	☎757-1871 F 757-1872	北、麻生、新琴似西
ぼぶら	太平9-5	☎717-5520 F 717-5521	拓北・あいの里、篠路茨戸、屯田、太平百合が原

区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎090-8705-2274	肢体	まつだ 松田	☎・F 762-0791
聴覚	わたなべ 渡辺	F 757-1057		かわはら 川原	☎・F 762-1107
知的	こじま 小島	☎080-4581-7642	難病	ほりかわ 堀川	☎090-9438-0606
	ほり 堀	☎080-4581-7643		☎…電話 F…ファクス	

保健福祉課福祉支援一係 TEL 757-2464 FAX 736-5378

広告

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

とき	ところ
5月23日(金) 9時～11時	北保健センター (北25西6)

種類	対象	定員	料金
胃がん(バリウム)	50歳以上で偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
大腸がん(検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん(胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。

※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

**申込** 5月15日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

## 子育てボランティア大募集!

親子の交流や遊びを支援する子育てボランティアの登録を随時受け付けています。活動場所は北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)や北区内の児童会館、地域子育てサロンなどです。

### 活動内容

- ・簡単なおもちゃや季節の装飾づくり
- ・子育て講座や行事に参加するお子さんの見守りやお手伝い など

### 申込・問い合わせ

健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 757-2566 FAX 756-0874

受付時間：月曜日～金曜日(祝・年末年始を除く) 8時45分～17時15分



## 北区高齢者教室「北親大学」受講生募集

高齢者の皆さんに健康で豊かな生活を過ごしていただくことを目的に、講義(趣味・教養)や実習(健康づくり)などを行います。

※日時・会場・内容などは変更になる場合があります。

**とき** 7月3日～10月23日の毎週木曜日  
9時30分～11時30分 ※8月14日は休講予定

**ところ** 北区民センター(北25西6)ほか

**申込** 5月11日(日)～30日(金)に北区民センターへ電話または窓口へ

**定員** 42人程度 ※多数時抽選

**対象** 北区にお住まいの65歳以上の方で、全期間を通して受講でき、初めて受講する方

**料金** 無料。一部実費負担があります。

北区民センター TEL 757-3511

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

## 保健センターからのお知らせ

### 住民集団健康診査 申込不要

とき	ところ
5月12日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時
5月15日(木)	9時30分～11時30分 13時30分～15時
5月20日(火)	9時30分～11時30分 13時30分～15時
5月29日(木)	13時30分～15時

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方	
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187



5月11日(日)～6月10日(火)

## プラザ新琴似の休館

プラザ新琴似(新琴似7-4)は改修工事の実施に伴い、6月1日(日)から当面の間休館します。

施設内の新琴似まちづくりセンターは6月中旬ごろまで同施設で業務を行い、以降仮事務所に移転します。

詳しくは来月号でお知らせします。

地域振興課まちづくり推進係 TEL 757-2407

新琴似まちづくりセンター TEL 761-4205



### 内容

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成体験(企画・取材・編集など)。 ※昨年の先輩の様子をチェック! ▼

### 活動場所

北区役所、北区内の施設など

### 活動期間

夏休み期間、8～10月の放課後や土・日・祝日に計3回程度

### 参加できる人

北区内にお住まいか北区内の学校に通う小学5、6年生計4人 ※応募多数時は抽選

### 応募方法

Eメールまたは電話でお申し込みください。Eメールの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、**取材したいテーマや場所(北区に関するものに限る)**を必ず記入してください。

### 応募締め切り

6月30日(月)

※保護者の方と相談して応募してください。

### 問い合わせ・応募先

総務企画課広聴係 TEL 757-2503

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp