

胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

と き ①4月24日(金) 9時～11時
②5月10日(日) 9時～11時
と ころ 北保健センター1階(北25西6)

種類	対象	定員	料金
胃がん (バリウム)	50歳以上で 偶数歳の方※1	先着25人	1,300円
大腸がん (検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん (胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。
※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

料金減免の対象となる方	必要書類
70歳以上の方	生年月日が確認できる本人確認書類
65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方	マイナ保険証または資格確認書など
生活保護世帯の方	生活保護受給証明書
市・道民税非課税世帯の方	課税証明書
支援給付世帯の方	本人確認証

申 込 ①は4月16日(木)、②は4月30日(木)までに、地域保健一・二係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

健康・子ども課地域保健一・二係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

はじめての子育てサロン

子育てサロンで自由におもちゃで遊びながら、他の親子と交流してみませんか。保育士からのお楽しみタイムもあります。これから親になる方も大歓迎です。



と き 4月23日(木) 10時30分～11時30分
と ころ 北区保育・子育て支援センター
ちあふる・きた(北25西3)

対 象 ちあふる・きたの子育てサロンを利用したことのない方、これから親になる方

申 込 不要

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566 FAX 756-0874

「北区地域づくり応援助成金」申請受付

地域のまちづくり活動(営利を目的とせず、暮らしやすいまちを実現するために行う公益的な活動)を行う団体が対象です。詳細はホームページをご覧ください。

申 込 5月15日(金)17時までに、まちづくり調整担当係へ申請書を持参、郵送(必着)、Eメールのいずれかにて。



地域振興課まちづくり調整担当係 TEL 757-2407
〒001-8612 北区北24西6 ✉kita.chousei@city.sapporo.jp

4月30日☉は固定資産税第1期の納期限です

納税通知書は4月10日(金)以降、順次発送します。病気、災害などのご事情により、納期限までに納付できない場合はご相談ください。毎週木曜日(祝休日を除く)に20時まで夜間納税相談を行っています。

北部市税事務所納税課納税係 TEL 207-3913
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

新琴似駅前広場を整備

新琴似駅前広場を改修整備しバス乗降場などを設置しました。4月1日から駅前広場へ路線バスの乗り入れが始まり、地下鉄麻生駅周辺のバス停が一部変更となっています。

詳細は北海道中央バス(株)のホームページ内「最新情報」から、「令和8年(2026年)夏ダイヤ改正について」にてご確認ください。



北海道中央バス(株)▲



建設局土木部道路課施設設計画係 TEL 211-2617

藍と亜麻の種を無料配布(1人各1袋)

北区にゆかりのある藍と亜麻を自宅で育ててみませんか?

と き 4月22日(水)から5月15日(金)まで
初日は10時から。なくなり次第終了

と ころ ①北区役所1階総合案内前(北24西6) 藍
②北区民センター(北25西6)
③麻生総合センター(北39西5)
④新琴似まちづくりセンター(新琴似7-4)
⑤篠路コミュニティセンター(篠路3-8)
⑥区内各地区センター 亜麻



対 象 北区にお住まいまたは通勤・通学する方

配布の詳細や藍の生葉染めの方法などを北区ホームページで紹介しています。



地域振興課まちづくり調整担当係 TEL 757-2407

情報プラザ



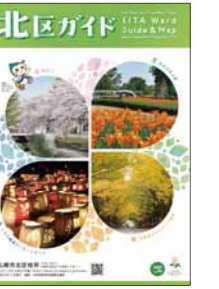
4月11日(土)～5月10日(日)

費用の記載がないイベントは参加費無料です。

令和8年度版「北区ガイド」配布

北区全域の地図を掲載した「北区ガイド」をリニューアルしました。北区の歴史や見どころなども紹介しています。

と ころ 北区役所1階パンフレットコーナー、区内各まちづくりセンター、区内各地区センターなど



総務企画課広聴係 TEL 757-2503

新生活応援!

北保健センター 管理栄養士の
かんたん1人分レシピ



他にも北区ホームページで管理栄養士によるレシピを紹介しています▶



健康・子ども課地域保健一・二係 TEL 757-1181

サラダチキンとキャベツのレンジ蒸し



材料
キャベツ ……2枚(70g)
サラダチキン ……1/4枚
ポン酢しょうゆ ……小さじ2

作り方

- ①キャベツは食べやすい大きさに手でちぎり、耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ②ほぐしたサラダチキンと①をポン酢しょうゆであえる。



豆腐の卵とじ丼

材料
豆腐(木綿) ……小1パック(150g)
玉ネギ ……1/8個
卵 ……1個
めんつゆ(2倍濃縮) ……大さじ2
水 ……大さじ1
油 ……少々
ごはん ……適量

作り方

- ①豆腐は軽く水気を切り、食べやすい大きさに切る。玉ネギは薄切りにする。
- ②油をフライパンに入れて中火で熱し、豆腐と玉ネギを炒める。※豆腐は崩れやすいので注意!
- ③玉ネギが透明になったら、めんつゆと水を入れ、汁気が少なくなるまで煮る。
- ④卵を溶いてフライパン全体に流し入れ、火が通ったらごはんの上に盛り付ける。お好みでかわれ大根(分量外)のをせる。

広告