

③住民集団健康診査

申込不要

とき	ところ
12月17日(水)	9時30分～11時 横新道会館 (篠路2-6)
	18時～19時 太平百合が原地区センター (太平12-2)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券とマイナ保険証や資格確認証、生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。
▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください。

子育て講座 「あかちゃんのぐっすりねんね」

睡眠の悩みが多い乳幼児期、発達段階に応じた生活リズムの整え方や子どもとの関わり方をお伝えします。

とき 1月21日(水) 10時～11時
ところ 北区保育・子育て支援センター



ちあふる・きた(北25西3)

対象 1歳6ヶ月未満の子どもと保護者
これから親になる方

定員 先着15組程度

申込 1月7日(水)9時～20日(火)17時に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者氏名と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566 FAX 756-0874

広告

保健センターからのお知らせ

以下①～③について
健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

①胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

とき	対象	定員	料金
1月23日(金) 9時～11時	50歳以上で偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
ところ 北保健センター1階(北25西6)	大腸がん(検便)	先着40人	400円
	肺がん(胸部エックス線)	なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。

※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。マイナ保険証や資格確認証、生活保護受給証明書、課税証明書、支援給付世帯の方は本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

申込 1月15日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

②北保健センター12月のおすすめランチ

とき 12月15日(月)～19日(金) 11時～14時
ところ 札幌サンプラザ1階レストラン(北24西5)
メニュー 豚肉とたまねぎのごまポン酢和え、海鮮シユーマイとエビの野菜あん、サラダ、ご飯、吸い物、ぶどうゼリー【エネルギー575kcal、食塩相当量2.9g、野菜使用量136g】
料金 1,200円(税込み)



令和8年北区二十歳を祝う会(成人式)

とき 1月11日(日)式典13時30分(受付12時30分)
ところ 札幌文化芸術劇場hitaru(中央区北1西1)
対象 北区にお住まいの平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

▷対象の方には12月中旬ごろに入場券および案内状をお送りします。届いた入場券に必要事項を記載した上で、当日必ずお持ちください。転居などで北区に住民登録がなく、入場券がない方も当日受付の上、参加可能です。
▷ご本人のみが入場できます。介助者の同行が必要な場合は事前にお問い合わせください。
▷お車でのご来場はお控えいただき、公共交通機関でご来場ください。

▶最新情報はホームページをご覧ください。



地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

北区明るい選挙啓発ポスター展

区内の小・中学生から募集した、明るくきれいな選挙を呼び掛けるポスターの入選作品を展示します。

とき	ところ
12月24日(水) ～1月12日(月・祝) ※12月29日～1月3日を除く	8時45分 ～21時 北区民センター 1階ロビー(北25西6)
1月14日(水)～19日(月)	8時45分 ～21時 篠路コミュニティセンター 1階ロビー(篠路3-8)
1月21日(水)～26日(月)	8時45分 ～21時 屯田地区センター 1階ロビー(屯田5-6)



▲昨年度の展示の様子
北区明るい選挙推進協会
(北区選挙管理委員会事務局) TEL 757-2404

市税は遅れずに納付ください

税負担の公平性を確保するために、滞納が続く方に対し、財産差押などにより強制的に徴収を行うことがあります。期限内の納付をお願いします。納期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

北部市税事務所納税課納税係 TEL 207-3913
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

情報プラザ

12月11日(木)～1月10日(土)

費用の記載がないイベントは参加費無料です。

証明書交付サービスの停止

システムメンテナンスおよび年末年始のため、大通証明サービスコーナーにおける証明書の交付および証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。ご不便をおかけしますが、停止期間を避けてご利用ください。

■大通証明サービスコーナー(中央区大通西4 地下1階)

12月27日(土)
～28日(日)
住民票の写し(市内住所に限る)、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、不在証明のみ交付可能
※戸籍やその他の証明書は交付できません

12月29日(月)
～1月4日(日)
全ての証明交付停止(閉庁日)

■証明書コンビニ交付サービス

12月26日(金)20時
～1月5日(月)23時
全ての証明交付停止



デジタル戦略推進局スマートシティ推進部住民情報課 TEL 211-2296

北区応援デー

レバンガ北海道の試合にご招待します！ (vs群馬クレインサンダーズ)

レバンガ北海道と北区が締結した「北区の魅力あるまちづくり推進に係る連携協定」の取り組みとして、レバンガ北海道公式戦に北区のみなさまを無料でご招待します。

とき 1月28日(水) 19時5分(16時10分開場)

ところ 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)

対象 ①北区にお住まいの小学生とその保護者
②北区にお住まいの方

定員 ①と②それぞれ最大200人(多数時抽選)

申込 12月21日(日)までにスマートフォンなどで下記コードから
レバンガ北海道公式LINEアカウントを友達登録
し、LINEメッセージに届くURL(応募フォーム)にて
必要事項を入力。

▷当選者にのみ12月23日(火)以降、LINE
で結果を連絡します。当選後は、最大4
人分までチケットの引き換えが可能で、
チケットの取得にはBリーグチケットサ
イトの会員登録(無料)が必要です。



▲Lebanga北海道
公式LINEアカウント

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

