

胃がん・大腸がん・肺がん検診

【3種類同時可】

と き

10月24日(金)9時～11時

ところ

北保健センター1階(北25西6)

種類	対象	定員	費用
胃がん (バリウム)	50歳以上で 偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
大腸がん (検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん (胸部エックス線)		なし	無料※2

※1

50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。

※2

医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。マイナ保険証など(資格確認証、有効期限内の健康保険証)、生活保護受給証明書、課税証明書、支援給付世帯の方は本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

申 込

10月16日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

健康・子ども課

健やか推進係

TEL 757-1181

FAX 757-1187

住民集団健康診査

申込不要

	と き	ところ
10月20日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	麻生地区会館 (北39西5)
10月27日(月)	13時30分～15時	南新川会館 (北25西13)
11月1日(土)	9時30分～11時	豊明高等支援学校 (西茨戸4-1)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方	
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券とマイナ保険証など(資格確認証、有効期限内の健康保険証)、生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。

▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください。

健康・子ども課

健やか推進係

TEL 757-1181

札幌の冬を
子どもと一緒に
楽しもう!

帽子

耳まで隠れるものが
暖かいです。



スノーコンビ

上下がつながっていると
着脱しやすいです。



手袋

ナイロン製で、手首が
長いものがおすすめ。



足カバー

スノーコンビと長靴の間
から雪が入るのを防ぎます。



冬用の長靴

雨用(夏用)は冷たいので、
中が暖かい冬靴が必要です。



子育ての悩みは保育士にご相談ください▼

こそだてインフォメーションぽっぴい★らんど

北保健センター1階(北25西6) TEL 757-2566

冬の装いについて、詳しくは
◀さっぽろ子育て情報サイト



情報プラザ

10月11日(土)～11月10日(月)

費用の記載がないイベントは参加費無料です。



保健センターからのお知らせ

若い世代と作る
健康コンテンツ作成検討会議

メンバー
大募集!

若い世代に発信する「健康コンテンツ」の企画・制作を担うメンバーを募集します。

本年度は「睡眠」をテーマに睡眠の悩みや改善アイデアを語り合い、健康づくりの企画につなげましょう。あなたの声が未来のヒントになります!ご参加いただいた方には、2,500円分のクオカードを進呈します。

活動期間

令和7年11月～令和8年11月(2、3回活動予定)

初 回

11月12日(水) 18時30分～20時
(2回目以降は都合の良い日の参加でOK)

ところ

北保健センター(北25西6)

対 象

北区にお住まいまたは北区に通勤・通学する18～29歳(高校生を除く)

定 員

先着10人程度

申 込

10月15日(水)～24日(金)に健やか推進係へ電話または右記コードのwebサイトにある申込フォームから。

健康・子ども課

健やか推進係

TEL 757-1181

昨年度の活動の様子▼



文化講演(北区女連協事業)

申込不要

演 題

戦後80年北方領土返還運動と私～後継者の役割～

と き

11月5日(水) 10時30分～12時(10時10分開場)

ところ

札幌サンプラザ(北24西5) 2階「高砂の間」

定 員

先着150人(年齢・性別問いません)

講 師

倉賀野 弘行氏
(公社)千島歯舞諸島居住者連盟理事。北陽中学校校長を退職後、教育コーディネーターなど地域の教育活動に尽力している。亡き母が歯舞群島多楽島出身で、母の遺志を継ぎ、30代からビザなし交流などの活動をしている。北方領土の語り部として、各地で公演活動を行う。

※駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

北区連合町内会女性連絡協議会事務局
(地域振興課まちづくり推進係) TEL 757-2407

北区合同認知症カフェ

申込不要

認知症の方やご家族、地域住民などを対象に、ケアセンター「ら・せれな」理学療法士のおおさとさんによるお話「人生100年時代、転倒を予防し元気に歩こう!」や、健康測定、認知症パネル展を行います。認知症カフェ体験コーナーでは飲み物を飲みながら参加者同士の交流会も行います。ご来場いただいた方には、お土産もご用意しております。

と き

10月14日(火) 13時～15時(12時45分受付)

ところ

北区民センター(北25西6)

対 象

北区にお住まいまたは通勤している、認知症の方やご家族、地域住民、福祉の専門職の方

保健福祉課

保健支援係

TEL 757-2465

北 5

広報さっぽろ | 2025・10

2025・10 | 広報さっぽろ

北 4

