

③ 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

と き 6月27日(金)9時～11時
ところ 北保健センター1階（北25西6）

種類	対象	定員	費用
胃がん (バリウム)	50歳以上で 偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
大腸がん (検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん (胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。
※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

申 込 6月19日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

④ 初夏のノルディックウオーキング講座
～歩く仲間を作る会～

ポールを使って歩く「ノルディックウオーキング」を体験し、一緒に健康づくり活動を行う仲間を作るきっかけにさせていただきます。

と き 6月27日(金)9時30分～11時30分(受付9時15分)
ところ 北区民センター3階区民ホール(北25西6)
基本動作を学んだ後は周辺を約2km歩きます。

定 員 先着20人
申 込 6月17日(火)～24日(火)に、健やか推進係へ電話。
持ち物等 飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴。両手が使えるように、リュックなどでお越しください。ポールは貸し出します。

以上 ①～④ について
健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

※費用の記載がないイベントは参加費無料です。

広告

① 北保健センター6月のおすすめランチ

と き 6月16日(月)～20日(金) 11時～14時
ところ 札幌サンプラザレストラン（北24西5）
メニュー マスとキャベツのバターボン酢、切り干し大根とナス・シメジの煮物、豚ロースサラダ、ご飯、みそ汁【500kcal、野菜使用量159g】
料 金 1,200円（税込み）

② 住民集団健康診査

申込不要

と き		ところ
6月13日(金)	9時30分～11時 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
6月16日(月)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	屯田地区センター(屯田5-6)
7月2日(水)	13時30分～15時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
7月3日(木)	9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
7月8日(火)	9時30分～11時	第四太平会館(太平9-7)
	13時30分～14時30分	拓北会館(あいの里4-6)
7月9日(水)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。
▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

情報プラザ

6月11日(水)～7月10日(木)



第13回ほっかいもっかい杯 スポGOMI大会in札幌

「スポーツで街をキレイにする！」がテーマのスポGOMIは、ごみ拾いに「スポーツ」のエッセンスを加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。
決められたエリアで制限時間内に、チーム対抗でごみを拾い、ごみの量と質でポイントを競います。
参加者全員に参加賞、入賞者には賞品をご用意します！

と き 9月13日(土) 10時～13時15分【雨天決行】
ところ 北区役所正面駐車場（北24西6）
対 象 1チーム5人以下の編成。安全上、10歳以下のみのチームは不可（要保護者同伴）
定 員 先着50チーム
申 込 6月11日(水)～7月11日(金)に右記コードから



NPO法人北海道スポーツGOMI拾い連盟 TEL 0120-84-4682
地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

休館・移転のお知らせ

●プラザ新琴似(新琴似7-4)
改修工事のため休館中です(令和8年3月末までの予定)。
●新琴似まちづくりセンター
6月20日(金)までプラザ新琴似内で業務を行い、23日(月)から新琴似北会館(新琴似11条5丁目1-14)に一時移転します。(右図★印)
移転中の業務時間、電話番号は変更ありません。(TEL 761-4205)



●太平百合が原地区会館(太平8-7)
改修工事のため、7月1日(火)から当面の間、休館します。
●太平百合が原まちづくりセンター
7月中旬まで太平百合が原地区会館内で業務を行い、以降仮事務所へ移転します。詳細は来月号でお知らせします。

地域振興課まちづくり推進係 TEL 757-2407

保健センターからのお知らせ

子育て講座「イヤイヤ期の知恵袋」

イヤイヤ期のお子さんとの関わり方のヒントを保育士がお伝えます。

と き 7月15日(火) 10時30分～11時15分
ところ 北区保育・子育て支援センターちあふる・きた(北25西3)
対 象 就学前の子どもと保護者、これから親になる方
定 員 先着8組程度
申 込 7月1日(火)～14日(月)に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566 FAX 756-0874

北区少年少女スポーツ大会
～バスケットボール・バドミントン教室～

レバンガ北海道によるバスケットボールと、北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームによるバドミントンの無料体験教室です。各チームの選手に会えます！

と き 8月3日(日)
ところ 北区体育館（新琴似8-2）



種類	対象	実施時間	定員
バスケットボール	小学1～3年生(初心者)	9時10分～11時10分 (受付8時45分～9時)	40人
	小学4～6年生(初心者)		40人
	小学4～6年生(経験者)	12時30分～15時 (受付12時5分～12時20分)	60人
バドミントン(経験不問)	小学1～3年生	9時40分～11時40分 (受付9時15分～9時30分)	30人
	小学4～6年生	13時～15時 (受付12時35分～12時50分)	30人

▷北区にお住まいまたは北区に通学する小学生が対象です。個人またはグループでコースを選んでお申し込みください。
▷持ち物や最新情報、その他の注意事項は右記コードから北区ホームページをご覧ください。



申 込 6月16日(月)～7月4日(金)に北区ホームページから。または申込用紙を持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールのいずれかにて地域活動担当係へ。申込用紙は北区ホームページからダウンロード、または地域活動担当係で配布します。申込多数の場合は抽選となります。

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407 FAX 747-5898
〒001-8612 北24西6 ☒kita.sports@city.sapporo.jp

6月30日⑤は個人市民税第1期の納期限です

納税通知書は6月11日(水)以降、順次発送します。
病気、災害などの事情により納期限までに納付できない場合はご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

北部市税事務所納税課納税係 TEL 207-3913
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

広報さっぽろ北区民のページ 小学生記者募集!

一緒に誌面を作ってくれる北区の小学5、6年生を募集中!応募締め切りは6月30日(月)です。
詳細はホームページをご確認ください。



総務企画課広聴係 TEL 757-2503 ☒ki.somu@city.sapporo.jp



北 5

広報さっぽろ | 2025・6

2025・6 | 広報さっぽろ

北 4

