

## 保健センターからのお知らせ

### 住民集団健康診査

申込不要

とき	ところ
5月14日(木) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	北区民センター (北25西6)
5月18日(月) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	新川地区会館 (新川1-4)
5月19日(火) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	屯田地区センター (屯田5-6)
5月21日(木) 9時30分～11時	篠路西部会館 (篠路3-2)

  

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方、協会けんぽに加入の被扶養者	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	
	中国残留邦人等支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。  
 ▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券、マイナ保険証または資格確認書を、生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、中国残留邦人等支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。  
 ▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください。  
 健康・子ども課地域保健一・二係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

### 子育て講座「離乳食(中期食)」

「お豆腐くらいの固さって?」「栄養バランスはどうする?」離乳食(中期食)について、栄養士がお話しします。毎日がんばるパパ・ママの不安を解消して、お食事タイムをもっと楽しくしましょう!



**とき** 5月28日(木) 10時30分～11時15分  
**ところ** 北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)(北25西3)  
**対象** 1歳未満の子どもと保護者、これから親になる方  
**定員** 先着10組程度  
**申込** 5月14日(木)9時～27日(水)17時に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566  
 FAX 756-0874

### 「食のボランティア講座～食生活改善推進員養成講座～」受講生募集

栄養や食品衛生について講義などで学びます。講座修了後は北区食生活改善推進員協議会へ入会し、親子料理教室や食育イベントの開催など、地域で食のボランティア活動を行います。

とき	ところ
6月8日(月) 13時30分～15時30分	北保健センター講堂 (北25西6)
6月15日(月) 13時30分～15時30分	
6月22日(月) 13時30分～15時30分	
7月3日(金) 10時～13時	
7月6日(月) 13時30分～16時30分	
7月13日(月) 13時30分～15時30分	※7月3日のみ 北区民センター料理室(北25西6)

**申込** 5月11日(月)～22日(金)に、地域保健一・二係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)

**対象・定員** 北区にお住まいの方 先着20人  
**料金** 受講料無料。別途テキスト代1,700円

健康・子ども課地域保健一・二係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

### 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

**とき** 5月22日(金) 9時～11時  
**ところ** 北保健センター1階(北25西6)

種類	対象	定員	料金
胃がん(バリウム)	50歳以上で偶数歳の方※1	先着25人	1,300円
大腸がん(検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん(胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。  
 ※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。

料金減免の対象となる方	必要書類
70歳以上の方	生年月日が確認できる本人確認書類
65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方	マイナ保険証または資格確認書など
生活保護世帯の方	生活保護受給証明書
市・道民税非課税世帯の方	課税証明書
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証

**申込** 5月14日(木)までに、地域保健一・二係へ電話またはファクス(希望する検診の種類、日付、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

健康・子ども課地域保健一・二係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

### 障がいのある方の地域の相談先 無料

障がいのある方やそのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

**受付時間** 月曜日～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

相談室	住所	連絡先	担当地区
という	北10西2	☎ 776-6109 FAX 776-6244	鉄西、幌北、新川、新琴似
ぼらりす	北21西5	☎ 757-1871 FAX 757-1872	北、麻生、新琴似西
ぼぶら	太平9-5	☎ 717-5520 FAX 717-5521	拓北・あいの里、篠路茨戸、屯田、太平百合が原

区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎ 090-8705-2274	内部	いわき 岩城	☎ 761-3225
	まつしま 松島	☎ 641-8853	難病	ほりかわ 堀川	☎ 090-9438-0606
聴覚	わたなべ 渡辺	FAX 757-1057	知的	こじま 小島	手をつなぐ育成会(☎ 080-4328-5463) 上記で受付後、相談員から折り返し電話します。
	かわはら 川原	☎ 762-1107 FAX		ほり 堀	
肢体	みねざし 嶺岸	☎ 641-8853		☎ …電話 FAX …ファクス	

保健福祉課相談支援一・二係 TEL 757-2465 FAX 736-5378



## 情報プラザ

5月11日(月)～6月10日(水)  
 専用の記載がないイベントは参加費無料です。

### 北区高齢者教室「北親大学」受講生募集

高齢者の皆さんに健康で豊かな生活を過ごしていただくことを目的に、講義(趣味・教養)や実習(健康づくり)などを行います。  
 ※日時・会場・内容などは変更になる場合があります。

**とき** 7月2日～10月22日の毎週木曜日  
 9時30分～11時30分 ※8月13日は休講予定  
**ところ** 北区民センター(北25西6)ほか  
**申込** 5月11日(月)～30日(土)に北区民センターへ電話または直接窓口へ  
**定員** 42人程度 ※多数時抽選  
**対象** 北区にお住まいの65歳以上の方で、全期間を通して受講でき、初めて受講する方  
**料金** 無料。一部実費負担があります。

北区民センター TEL 757-3511  
 地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407

## 小学生広報記者



▲昨年の様子など詳しくはコチラ  
 今年は令和8年夏にオープン予定の「こども本の森 札幌・北大」を取材予定です!

- 内容** 広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の作成体験(企画、取材、編集など)
- 活動場所** 北区役所ほか
- 活動期間** 7～9月の土日祝または夏休み期間中に計3回各半日程度  
初回は7月29日(水)～8月4日(火)の間に実施予定
- 参加資格** 北区にお住まいか北区の学校に通う小学5、6年生
- 定員** 4人 ※応募多数時は抽選
- 応募方法** 右記コードから応募フォームにて▶
- 応募締切** 6月30日(火)  
※保護者の方と相談して応募してください
- 問い合わせ** 総務企画課広聴係 TEL 757-2503