

⑤ 胃がん・大腸がん・肺がん検診【3種類同時可】

と き	7月25日(金)9時～11時		
ところ	北保健センター1階（北25西6）		
種類	対象	定員	費用
胃がん (バリウム)	50歳以上で 偶数歳の方※1	先着25人	1,100円
大腸がん (検便)	40歳以上の方	先着40人	400円
肺がん (胸部エックス線)		なし	無料※2

※1 50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象です。
※2 医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

申 込 7月17日(木)までに、健やか推進係へ電話またはファクス(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)。肺がん検診のみの場合は申込不要。

⑥ 住民集団健康診査

申込不要

と き		ところ
7月15日(火)	9時30分～11時	屯田二番通東会館 (屯田5-2)
7月17日(木)	13時30分～15時	新陽会館 (北26西15)
7月27日(日)	9時30分～11時	篠路コミュニティセンター(篠路3-8)
7月29日(火)	9時30分～11時	札幌創成高等学校 (北29西2)
7月30日(水)	9時～11時 13時30分～15時	麻生地区会館 (北39西5)
8月1日(金)	9時～11時	十軒会館 (上篠路312)
	13時30分～15時	篠路こまどり会館 (篠路7-4)

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料※
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

※医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円です。
▷健康診査は、ご自宅に郵送される受診券と健康保険証等(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。
▷肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

保健センターからのお知らせ

子育て講座「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージでお子さんとの触れ合いを楽しみませんか。

と き 8月6日(水)14時～15時
ところ 北保健センター2階講堂(北25西6)
対 象 3～6カ月未満の子どもと保護者
定 員 先着20組程度
申 込 7月23日(水)～8月5日(火)に、子育て支援担当係へ電話またはファクス(講座名、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を記入)

健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 757-2566 FAX 756-0874

以下①～⑥について

健康・子ども課健やか推進係 TEL 757-1181 FAX 757-1187

① 北保健センター8月のおすすめランチ

と き 8月4日(月)～8日(金)11時～14時
ところ 札幌サンプラザ1階レストラン(北24西5)
メニュー 鶏肉と野菜のカレー炒め、エビ入りサラダ、蒸し野菜のクリーム煮、ご飯、スープ、デザート【エネルギー650kcal、食塩相当量2.6g、野菜使用量231g】
料 金 1,200円(税込み)



② 若者向け料理教室

自分で簡単な料理を作りたい方、同世代と一緒に料理にチャレンジしてみたい方、ぜひご参加ください！フライパンでヤンニョムチキン彩り野菜サラダ添え、簡単ねぎ塩ごはんを作ります。

と き 7月31日(木)18時30分～20時30分
ところ 北区民センター2階料理室(北25西6)
対象・定員 北区にお住まいまたは北区に通勤・通学する15～29歳の方(中学生を除く)。先着24人
申 込 7月11日(金)～22日(火)12時に、健やか推進係へ電話またはホームページから



③ アプリでぽっぴいウォーキング+1000

地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」を利用し、期間中に3日以上、1日8,000歩を達成された方の中から**抽選で20人にお米券2,200円分**が当たります！応募方法など詳細は北区ホームページをご確認ください。

期 間 7月28日(月)～8月3日(日)
対 象 北区にお住まいまたは通勤・通学する18歳以上の方



④ ヘルシーサマーフェスタ もっと野菜を食べよう！食育展

手のひらで野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」を体験したり、食育パネル展を見てアンケートに答えると、各日先着100人(高校生以上)に啓発品をプレゼント！中学生以下のお子様は野菜輪投げにチャレンジでき、各日先着50人に野菜とレシピをプレゼントします。

と き 7月23日(水)、24日(木)13時～16時
ところ 札幌サンプラザ1階カフェコーナー(北24西5)

明るい選挙啓発ポスター募集

対 象 北区にお住まいまたは北区に在学している小学生および中学生
募集作品 明るい選挙の呼びかけを目的としたポスターで、選挙に関する標語が入っているもの(1人1点)。四つ切(542mm×382mm)または八つ切(382mm×271mm)の画用紙を使用してください。
応 募 作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記し、8月27日(水)までに北区選挙管理委員会事務局に直接(郵送可)または学校を通じて提出

小・中学生ごとに入賞作品を選定し、賞状・副賞を贈呈します。また、応募者全員に参加賞があります。入賞作品は、12月ごろに北区役所1階ロビーなどで展示を行うほか、令和8年3月ごろに行われる予定の全市総合展示会にも出展します。



北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会事務局
〒001-8612 北24西6 TEL 757-2404

太平百合が原地区会館の一時休館

●**太平百合が原地区会館(太平8-7)**
改修工事のため休館中です(令和8年3月ごろまで)。
●**太平百合が原まちづくりセンター**
7月18日(金)まで太平百合が原地区会館で業務を行い、22日(火)から**第四太平会館(太平9条7丁目5-7)**に一時移転します。(右図★印)
移転中の業務時間、電話番号は変更ありません。(TEL 771-9180)



地域振興課まちづくり推進係 TEL 757-2407

拓北・あいの里地区センターの一時休館

拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)は、バリアフリー改修およびエアコン更新工事に伴い休館し、貸室および図書室の利用を停止します。

休館期間 10月初旬から11月中旬(予定)

なお、地区センター事務室のみ開室し、貸室の予約や講座の受付を行います。また、地区センター内の拓北・あいの里まちづくりセンターは、通常通り開室しています。

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407
拓北・あいの里地区センター TEL 778-8000
拓北・あいの里まちづくりセンター TEL 778-2355

広告



夏のきらきら星空ウォッチング

札幌市青少年科学館から移動天文車がやってくる！屋外での星空観賞のほか、温室で北海道大学天文同好会や札幌市青少年科学館の天文指導員らによる「星や宇宙について」「星空と環境問題について」などの講話も行います。雨天・曇天時は温室にてクイズ大会などを実施します。

と き 8月31日(日)18時30分～20時30分(受付18時)
ところ 百合が原公園(百合が原公園210)
対 象 北区にお住まいまたは北区に通学する小学生。保護者同伴必須
定 員 40人。保護者を含め1組4人まで。多数時抽選

▷持ち物や注意事項などは、右記コードから北区ホームページをご確認ください。



申 込 7月14日(月)～8月1日(金)に北区ホームページから。または申込用紙を持参、郵送(必着)、ファクス、Eメールのいずれかにて地域活動担当係へ。申込用紙は北区ホームページからダウンロード、または地域活動担当係で配布します。

地域振興課地域活動担当係 TEL 757-2407 FAX 747-5898
〒001-8612 北24西6 ✉kita.katsudou@city.sapporo.jp

記録帳を持って 北区歴史と文化の八十八選を巡ろう！



巡った八十八選の絵を描いたり写真を貼ったりして、自分だけの記録帳を作ろう！記録帳(全4ページ)を完成させて応募すると、金色に輝くぽっぴいバッジがもらえます！(小学生限定)



記録帳は北区役所で配布しているほか、ダウンロードも可能です。詳細はホームページをご確認ください。

地域振興課まちづくり調整担当係 TEL 757-2407



北 5

広報さっぽろ | 2025・7

2025・7 | 広報さっぽろ

北 4

