

6 避難場所一覧 東区

指定緊急避難場所 兼 指定避難所 (基幹)

▶災害から身を守るために緊急的に避難する場所です。災害の種類ごとに指定しています。
▶災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在などする指定避難所 (基幹) を兼ねています。 令和7年12月1日時点

施設名・住所	土砂	洪水	施設名・住所	土砂	洪水	施設名・住所	土砂	洪水	施設名・住所	土砂	洪水
本町小学校 本町2条7丁目1-30	-	②	栄西小学校 北39条東4丁目1-1	-	①	丘珠中学校 丘珠町674番地	-	②	北園小学校 北25条東4丁目3-1	-	①
東苗穂小学校 東苗穂5条東2丁目3-1	-	②	栄小学校 北42条東10丁目2-1	-	①	義務教育学校福移学園 中沼町240番地	-	×	東区体育館 北27条東14丁目3-1	-	②
札苗中学校 東苗穂7条1丁目1-1	-	①	栄東小学校 北46条東13丁目1-1	-	①	中沼小学校 中沼町73番地10	-	②	元町中学校 北28条東20丁目1-1	-	①
札苗小学校 東苗穂7条2丁目3-1	-	②	栄中学校 北46条東6丁目1-1	-	①	苗穂小学校 北9条東13丁目1-1	-	②	元町北小学校 北31条東14丁目1-1	-	②
札苗北小学校 東苗穂9条3丁目2-3	-	②	栄北小学校 北47条東6丁目1-1	-	①	北光小学校 北12条東6丁目1-1	-	②	北栄中学校 北33条東2丁目1-1	-	①
札苗北中学校 東苗穂10条3丁目16-20	-	②	栄緑小学校 北51条東10丁目1-1	-	②	美香保中学校 北17条東6丁目1-1	-	①	北小学校 北33条東4丁目1-1	-	①
札苗緑小学校 東苗穂13条4丁目9-30	-	②	札幌小学校 伏古1条2丁目1-31	-	②	美香保小学校 北18条東6丁目1-10	-	①	東栄中学校 本町1条7丁目2-7	-	②
栄町小学校 北36条東13丁目3-1	-	②	札幌中学校 伏古8条1丁目1-28	-	①	明園小学校 北19条東14丁目1-1	-	①	東光小学校 本町2条1丁目2-32	-	①
栄町中学校 北36条東14丁目1-1	-	②	伏古小学校 伏古8条5丁目2-1	-	②	開成小学校 北21条東21丁目3-1	-	②	開成中等教育学校 北22条東21丁目1-1	-	①
栄南中学校 北36条東16丁目1-1	-	②	伏古北小学校 伏古11条1丁目2-10	-	②	明園中学校 北22条東12丁目1-1	-	①			
栄南小学校 北37条東20丁目3-1	-	①	丘珠小学校 丘珠町593番地	-	②	元町小学校 北25条東17丁目1-1	-	②			

凡例	○ 対象災害で開設予定のある避難場所	×	危険なため使用できない避難場所	②	2階以上への避難が必要
	一 対象災害で開設予定のない避難場所	①	全ての階に避難可能	③	3階以上への避難が必要

● 指定避難所 (地域) ▶指定避難所(基幹)を補完する施設であり、状況に応じて開設されます。 令和7年12月1日時点

施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所
法園寺会館 本町1条1丁目5-33	ふしこ団地集会所 伏古3条4丁目2-13	札幌大谷高等学校 北16条東9丁目1-1	日の丸会館 (栄東まちづくりセンター) 北41条東14丁目3-1
丘珠ふれあいセンター (丘珠まちづくりセンター) 丘珠町183番地2	伏古記念会館 伏古7条2丁目8-15	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部 北16条東9丁目1-1	栄町会館 北41条東1丁目2-22
中沼モエシエ館 中沼町104番地	信行寺 北8条東3丁目1-3	北光会館 (北光まちづくりセンター・児童会館) 北18条東5丁目1-1	烈々布神社 北42条東10丁目1-11
福移公民館 中沼町237番地	新生児童会館 北8条東7丁目1-3	苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10	北栄寺 北45条東1丁目3-12
社会福祉法人北翔会「生活介護ひかり」 東雁来8条1丁目5-1	瑞玄寺 北9条東3丁目1-10	大願寺 北19条東3丁目1-1	札幌丘珠高等学校 北丘珠1条2丁目589-1
豊畑会館 東雁来町361番地1	鉄東会館 (鉄東まちづくりセンター) 北9条東5丁目2-8	元町会館 (元町まちづくりセンター) 北20条東20丁目6-22	丘珠みづほ団地会館 北丘珠2条2丁目5-10
札幌保健医療大学3号館 中沼西4条2丁目1	大覚寺 北10条東11丁目2-10	元町児童会館 北21条東18丁目5-1	丘珠新栄団地会館 北丘珠4条2丁目1-10
札幌東陵高等学校 東苗穂10条1丁目2-21	東区民センター 北11条東7丁目1-1	アカシア若者活動センター 北22条東1丁目1-20	株式会社ライフサクライ 北24条東21丁目
瑞穂会館 苗穂町13丁目2-12	諏訪神社 北12条東1丁目1-10	北光白樺会館 北23条東2丁目1-17	北36条会館 北36条東5丁目2-20
大導寺 苗穂町2丁目2-3	札幌光星高等学校 北13条東9丁目1-1	大谷派法照寺 北24条東5丁目2-15	札幌矯正管区体育館 東苗穂1条2丁目5-5
苗穂東交流センター (苗穂まちづくりセンター) 苗穂町3丁目3-45	北東会館 北14条東8丁目1-26	北栄会館 (北栄まちづくりセンター) 北25条東7丁目3-18	札幌刑務所道場 (新館) 東苗穂2条1丁目5-1
伏古児童会館 伏古10条3丁目6-8	札幌北斗高等学校 北15条東2丁目1-10	栄地区センター 北36条東8丁目1-25	札幌刑務所道場 (旧館) 東苗穂2条1丁目5-1
札幌ベルコ会館 北8条東18丁目3	苗穂神社 本町2条3丁目5-35	ひのまる児童会館 北38条東9丁目1-29	札幌少年鑑別所青少年相談センター 東苗穂2条1丁目1-25
ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15			

▶開設状況は「さっぽろ防災ポータル」や「札幌市防災アプリ そなえ」(P23)を確認できます。

7 わが家の防災メモ

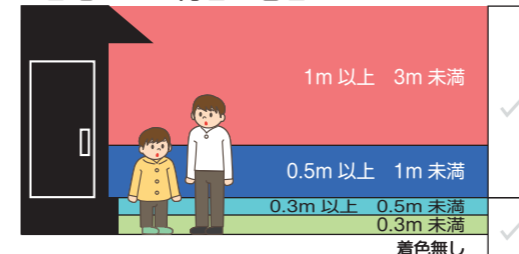
- 避難地図 (P3~P16) を見て、自宅などの位置に○をつけ、**内水氾濫・洪水・土砂災害**の危険度を把握し、**避難の方法**を確認しましょう。
- きりとり線がありますので、すぐに見られるよう掲示しておくことができます。

1 内水氾濫避難地図 (P3~P16の左側ページ) で、内水氾濫の危険度を把握しましょう。

A | 浸水の深さより居室が高い。 → はい いいえ

▶チェック方法
自宅などは何色で着色されていますか?

※一般的な戸建住宅を想定したチェック方法です。
(1階の床の高さは地面から0.5m、2階の床の高さは地面から3.0mを想定)



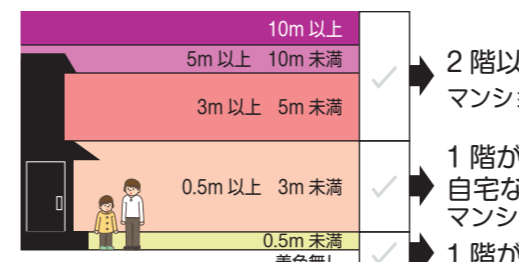
- 1階が浸水する可能性があります。自宅などが2階建てであれば「はい」に✓ マンションなどの場合は、2階以上にお住まいであれば「はい」に✓
- 1階が浸水する可能性は低いので「はい」に✓

2 洪水避難地図 (P3~P16の右側ページ) で、洪水の危険度を把握しましょう。

B | 浸水の深さより居室が高い。 → はい いいえ

▶チェック方法
自宅などは何色で着色されていますか?

※一般的な戸建住宅を想定したチェック方法です。
(1階の床の高さは地面から0.5m、2階の床の高さは地面から3.0mを想定)



- 2階以上まで浸水する可能性があるため「いいえ」に✓ マンションなどの場合は3階以上にお住まいであれば「はい」となることがあります。
- 1階が浸水する可能性があります。自宅などが2階建てであれば「はい」に✓ マンションなどの場合は、2階以上にお住まいであれば「はい」に✓
- 1階が浸水する可能性は低いので「はい」に✓

C | 家屋倒壊等氾濫想定区域 (氾濫流 河岸侵食) に入っていない。 → はい いいえ

3 避難地図 (P3~P16の両側ページ) で、土砂災害の危険度を把握しましょう。

D | 土砂災害警戒区域 () に入っていない。 → はい いいえ

4 避難の方法を確認しましょう。

A~Dがすべて「はい」 → 水が引くまでとどまることができ、備えが十分であれば**在宅避難が可能**です。
◎最低3日分の食料品・飲料水やランタン、乾電池などの備蓄品を用意しましょう。

ひとつでも「いいえ」がある → 自宅などにとどまることは危険です。避難情報が出た場合や周辺が浸水するなどして身の危険を感じた場合は、**速やかに安全な場所へ避難**しましょう。

指定緊急避難場所 兼 指定避難所 (基幹) 親戚・知人宅など

→P21の避難場所一覧で確認

【施設名】	【名前】
【住所】	【TEL】
	【住所】

◎すべて「はい」の場合でも、いざというときに備えて指定緊急避難場所などを記入しておきましょう。