

保存版  
そばに置いてください

# 札幌市

## 東区版

# 地震防災マップ

想定される地震による揺れを確認し、地震災害に対する日頃の備えや災害時の行動などを確認しましょう。



2018年北海道胆振東部地震

### 目次

#### 表面

- 指定避難所一覧
- わが家の防災メモ
- 備蓄品・非常持出品
- 震度分布図

#### 裏面

- 液状化危険度図
- 家屋全壊率図

この地図は特定非営利活動法人北海道カラーユニバーサルデザイン機構のアドバイスを受け、多様な色覚に配慮した配色で制作いたしました。

地震防災マップ  
電子版はこちら



### 指定避難所一覧

避難所の位置や開設状況は「さっぽろ防災ポータル」や「札幌市防災アプリ「そなえ」」で確認することができます。

さっぽろ防災ポータル 検索 <https://bousai.city.sapporo.jp/>



### 指定緊急避難場所 兼 指定避難所 (基幹)

- 災害から身を守るために避難する場所です。
- 災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在などをする指定避難所 (基幹) を兼ねています。

施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所
栄東小学校 北46条東13丁目1-1	栄町小学校 北36条東13丁目3-1	美香保中学校 北17条東6丁目1-1	東栄中学校 本町1条7丁目2-7
栄北小学校 北47条東6丁目1-1	栄町中学校 北36条東14丁目1-1	美香保小学校 北18条東6丁目1-10	東光小学校 本町2条1丁目2-32
栄緑小学校 北51条東10丁目1-1	栄南中学校 北36条東16丁目1-1	明園小学校 北19条東14丁目1-1	開成中等教育学校 北22条東21丁目1-1
丘珠小学校 丘珠町593番地	栄南小学校 北37条東20丁目3-1	開成小学校 北21条東21丁目3-1	本町小学校 ※地震時には使用できません
丘珠中学校 丘珠町674番地15	栄西小学校 北39条東4丁目1-1	明園中学校 北22条東12丁目1-1	札幌北中学校 東苗穂10条3丁目16-20
栄中学校 北46条東6丁目1-1	札幌小学校 伏古1条2丁目1-31	元町小学校 北25条東17丁目1-1	札幌南小学校 東苗穂13条4丁目9-30
中沼小学校 中沼町73番地10	札幌中学校 伏古8条5丁目2-1	北園小学校 北25条東4丁目3-1	
福移小中学校 中沼町240番地	伏古小学校 伏古8条5丁目2-1	東区体育館 北27条東14丁目3-1	
東苗穂小学校 東苗穂5条2丁目3-1	伏古小学校 伏古11条1丁目2-10	元町中学校 北28条東20丁目1-1	
札幌苗穂小学校 東苗穂7条2丁目3-1	苗穂小学校 北9条東13丁目1-1	元町北小学校 北31条東14丁目1-1	
札幌中学校 東苗穂7条1丁目1-1	北光小学校 北12条東6丁目1-1	北栄中学校 北33条東2丁目1-1	
札幌北小学校 東苗穂9条3丁目2-3		北小学校 北33条東4丁目1-1	

### 指定避難所 (地域)

- 指定避難所 (基幹) を補完する施設です。
- 状況に応じて、避難所として開設されます。

施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所
札幌丘珠高校 北丘珠1条2丁目589-1	烈々布神社 北42条東10丁目1-11	諏訪神社 北12条東1丁目1-10	北栄会館 北25条東7丁目3-18
丘珠みづほ団地町内会館 北丘珠2条2丁目5-10	ふしこ団地集会所 伏古3条4丁目2-13	札幌光星高校 北13条東9丁目1-1	法国寺会館 本町1条1丁目5-33
丘珠新栄会館 北丘珠4条2丁目1-10	伏古記念会館 伏古7条2丁目8-15	北栄会館 北14条東8丁目1-26	苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10
札幌保健医療大学3号館 中沼西4条2丁目1	伏古児童会館 伏古10条3丁目6-8	札幌北斗高校 北15条東2丁目1-10	苗穂神社 本町2条3丁目5-35
北栄寺 北45条東1丁目3-12	ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15	札幌大谷高校 北16条東9丁目1-1	瑞穂会館 苗穂町13丁目2-12
中沼モエレ会館 (モエレ会館) 中沼町104番地	丘珠ふれあいセンター 丘珠町183番地2	北光会館 北18条東5丁目1-1	大連寺 苗穂町2丁目2-3
福移公民館 中沼町237番地	信行寺 北8条東3丁目1-3	大願寺 北19条東3丁目1-1	苗穂東交流センター 苗穂町3丁目3-45
札幌東陵高校 東苗穂10条1丁目2-21	新生児童会館 北8条東7丁目1-3	アカシア若者活動センター 北22条東1丁目1-20	札幌大谷大学 北16条東9丁目1-1
栄地区センター 北36条東8丁目1-25	瑞玄寺 北9条東3丁目1-10	元町会館 北20条東20丁目6-22	社会福祉法人北翔会 (生活介護ひかり) 東雁来8条1丁目5-1
ひのまる児童会館 北38条東9丁目1-29	鉄東会館 北10条東11丁目2-10	元町児童会館 北21条東18丁目5-1	株式会社ライフスクライ 第二営業所 北24条東21丁目
栄町会館 北41条東1丁目2-22	大覚寺 北23条東2丁目1-17	北光白樺会館 北23条東2丁目1-17	株式会社 北34条東22丁目1-35
日の丸会館 北41条東14丁目3-1	東区民センター 北11条東7丁目1-1	大谷派法照寺 北24条東5丁目2-15	北36条会館 北36条東5丁目2-20

# 札幌市 地震防災マップ 東区版

### 〇配布場所

札幌市役所 : 札幌市中央区北1条西2丁目7階北側 危機管理局  
東区役所 : 札幌市東区北11条東7丁目1番1号

### 情報の入手先

さっぽろ防災ポータル 検索

<https://bousai.city.sapporo.jp/>

札幌市の防災、災害時のポータルサイト。避難情報の発令区域、避難場所の開設状況などを確認できます。

札幌市防災アプリ そなえ 検索

<https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/apri.htm>

避難情報や避難場所の情報などを配信します。

札幌市危機管理局 Twitter

@sapporo\_bousai

避難情報や避難場所の開設状況などの災害に関する情報をツイートします。

札幌市地図情報サービス 検索

[https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web\\_gis/web\\_gis.html](https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web_gis/web_gis.html)

震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図の拡大表示、住所での検索ができます。

App Store からダウンロード

Google Play でインストール

### 緊急地震速報

強い揺れが来る前にテレビ、携帯電話で地震を伝えます。

緊急地震速報とは地震の発生直後に、震源に近い地震計で震源や地震の規模(マグニチュード)を直ちに推定し、これに基づいて強い揺れの到達時刻や震度を推定し、可能な限り素早く知らせる情報です。

緊急地震速報を有効に活用するためには、適切に行動できるように「訓練」しておくことが大切です。

### 災害用伝言ダイヤル

「171」で安否情報を音声により伝達します。

録音手順

171

1

自宅の電話番号

再生手順

171

2

自宅の電話番号

ご利用方法は、「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行います。

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に提供を開始し、被災住民の皆様の安否を伝える声の伝言板です。

### 緊急連絡先

#### 緊急連絡先

- 警察署 110
- 消防署 119

#### テレホンサービスの案内

- 災害(けが)救急病院 011-201-0099
- 北海道救急医療情報案内センター 0120-20-8699 011-221-8699 (携帯電話)

このマップ・避難等に関するお問合せは

札幌市危機管理局  
電話 011-211-3062  
<https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/index.html>  
東区市民部総務企画課 電話 011-741-2400

制作・著作/札幌市危機管理局 SAPP\_R0  
発行/令和5年(2023年)3月



さっぽろ市  
00-000-00-0000  
00-0-00

測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 3JHs 514

### わが家の防災メモ

- 備蓄品や事前の備えについて、家族で話し合ってみましょう。
- 地震が起きたときの行動手順や避難所についても確認してみましょう。

### 家族防災会議

うちの備蓄品には、赤ちゃんのミルク、ほ乳ビン、ペットのえさなど必要ね。

家具の固定と安全確保は今からできるね。

非常持出品には、私の常備薬が必要ね。

避難場所の位置と経路は覚えてる？ 防災訓練の参加も考えなくちゃね。

パパは避難口の確保、ママは家族の安全確認、おばあちゃんは火の元確認お願いね。

#### 避難する場所は

指定緊急避難場所 兼 指定避難所 (基幹)	
施設名	
住所	

#### 家族の連絡先は

(誰の連絡先)	(電話番号など)
(誰の連絡先)	(電話番号など)
(誰の連絡先)	(電話番号など)

### 備蓄品・非常持出品

- 食料品や飲料水は最低3日分用意しましょう。
- 家族構成にあわせて必要なものをそろえ、使用できるか定期的に確認しましょう。また、賞味期限などを確かめておき随時更新しましょう。
- チェックリストの空欄に必要だと思うものを書き込み、いざというときのために備えましょう。

備蓄品・非常持出品共通	備蓄品	非常持出品
<input type="checkbox"/> 食料品	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ランタン (LED など)	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 給水容器 (ポリタンクなど)	<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 厚手の手袋
<input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	<input type="checkbox"/> 工具類・ロープ	<input type="checkbox"/> 救急セット・常備薬
<input type="checkbox"/> 乾電池や携帯電話のバッテリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> お薬手帳
<input type="checkbox"/> 粉ミルク・液体ミルク・紙おむつ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> ペット用品 (えさなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 現金・貴重品
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 生理用品
		<input type="checkbox"/>



#### 感染症対策

<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 消毒液
<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> スリッパ・上履き
<input type="checkbox"/>



#### 冬の備え

<input type="checkbox"/> ポータブルストーブ
<input type="checkbox"/> 防災保温シート
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>



#### 冬の備え

<input type="checkbox"/> 防寒衣・防寒靴
<input type="checkbox"/> 寝袋・毛布
<input type="checkbox"/> 携帯カイロ
<input type="checkbox"/>