

保存版
そばに置いてください

札幌市

豊平区版

地震防災マップ

想定される地震による揺れを確認し、地震災害に対する日頃の備えや災害時の行動などを確認しましょう。



2018年北海道胆振東部地震

目次

地震防災マップとは	1	事前の備え	10
各マップについて	1	地震発生時の行動	11
索引図	2	わが家の防災メモ	13
豊平区①	3	備蓄品・非常持出品	13
豊平区②	5	知っておこう	14
豊平区③	7	情報の入手先	15
指定避難所一覧	9		



地震防災マップとは

大きな地震が発生すると、建物が倒壊したり、家具が倒れて人が下敷きになるなどの被害や道路や電気、水道などのライフラインへの被害や火災も発生します。また、冬季には積雪や寒さで、更に大きな被害が出るおそれがあります。

地震防災マップは、第4次地震被害想定※で想定された「揺れの強さ（震度分布）」、「液状化の危険度」および「家屋全壊率」を図示し、あわせて地震被害に対する事前の備えや災害時の行動などの情報を載せております。

災害時はもとより、日頃の防災対策にご活用ください。

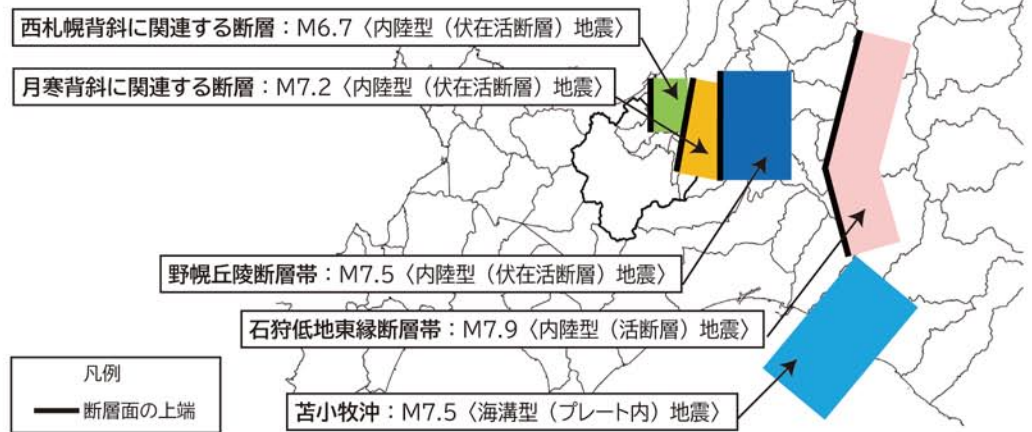
※第4次地震被害想定（令和3年8月）：最新の知見等を基に札幌市に最大級の被害をもたらすと考えられる地震を想定して被害を予測したものです。

各マップについて

震度分布図

→ 3、5、7 ページ

札幌市に大きな影響を与えると想定される地震は5つあります。これらの地震により予想される揺れの強さを重ね合わせ、それぞれの地点で予想される最大の震度を表しています。予想される揺れの強さや避難場所を確認しましょう。



揺れと被害

揺れが強いと、立っていることも困難になります。

震度は、地震動の強さの程度を表すもので、震度計を用いて観測します。実際にどう揺れるかは、地震の規模（マグニチュード）だけでなく、震源からの距離や地盤条件などに左右されます。



大半の人が恐怖を感じ、ものにつかまらなると感じる。



物につかまらなると歩くことが難しい。



立っていることが困難になる。



はわないと動くことができない。飛ばされることもある。

気象庁：「気象庁震度階級関連解説表」を加工して作成 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/shindo/index.html>

液状化危険度図

→ 4、6、8 ページ

液状化の起こりやすさを4段階で表しています。地震が起きたときに、液状化が起きやすい地域を事前に確認しましょう。

家屋全壊率図

→ 3、5、7 ページ

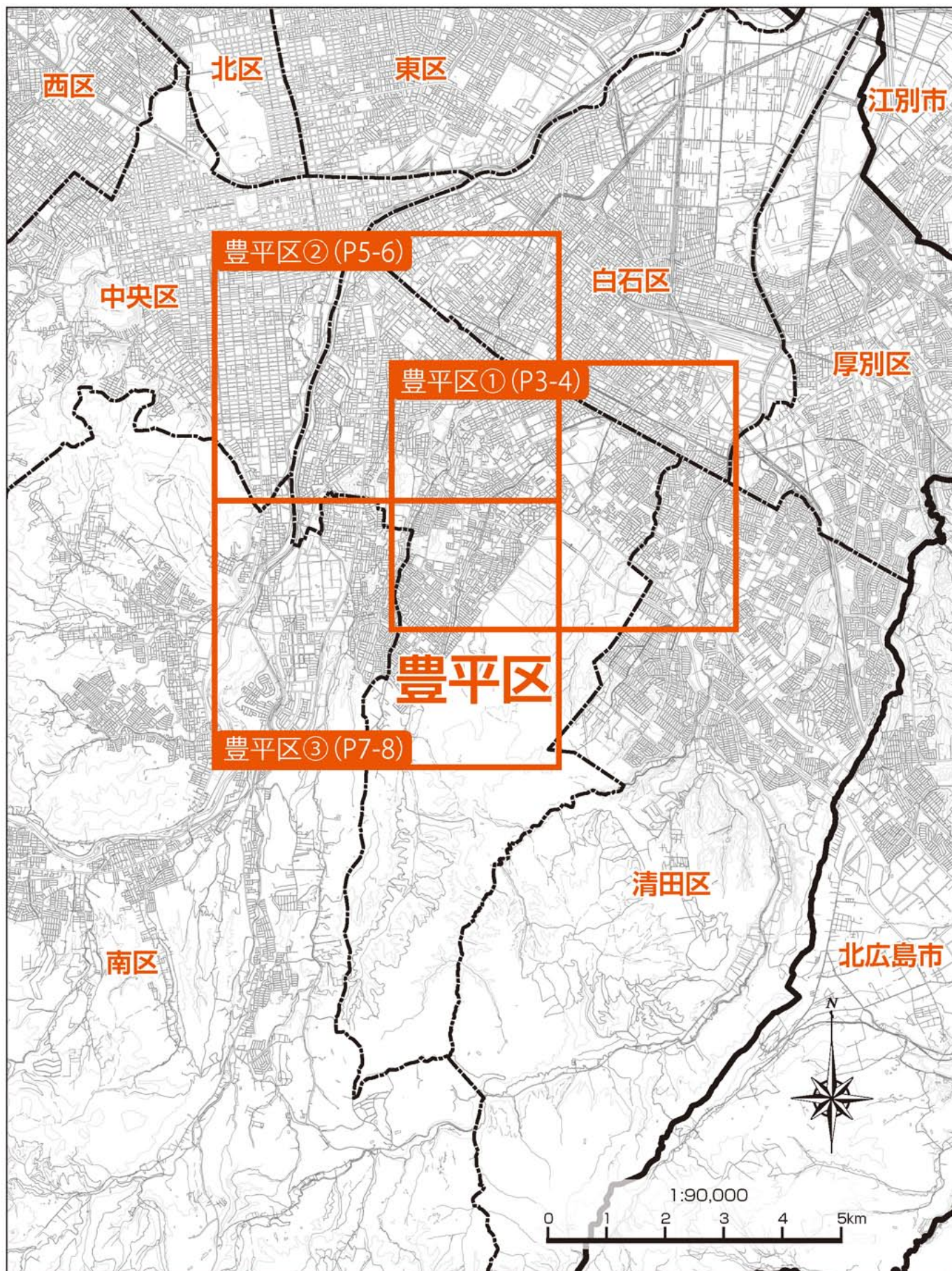
地域ごとの地震によって建物がどの程度倒壊するか、その程度を5段階で表しています。建物が倒壊しやすい地域を事前に確認しましょう。

索引図

▶ 震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図は、「札幌市地図情報サービス」でも確認することができます。

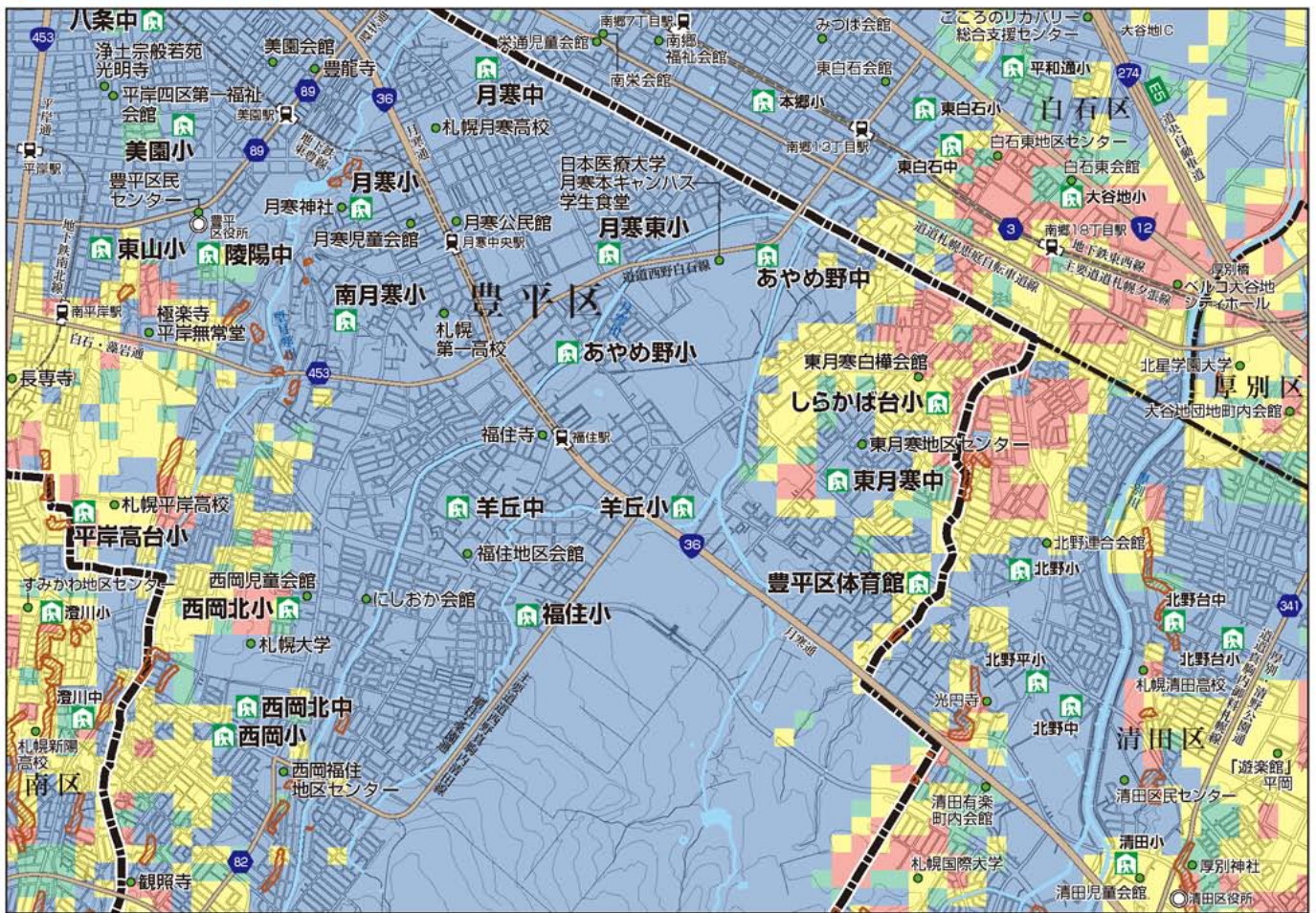
札幌地図情報サービス 検索

https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web_gis/web_gis.html



豊平区①

液状化危険度図



▶ 震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図は、「札幌市地図情報サービス」でも確認することができます。

札幌地図情報サービス **検索** https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web_gis/web_gis.html



凡例

- 指定緊急避難場所兼指定避難所(基幹)
 - ・災害から身を守るため緊急に避難する場所です。
 - ・災害の種類ごとに指定しています。
- 地震時に使用できない指定緊急避難場所
- 指定避難所(地域)
 - ・避難者が一時的に滞在する施設です。
 - ・施設管理者等により必要に応じて開設されます。
- JR・駅
- 市電・駅
- 地下鉄・駅
- 国道・主要道路
- 区界
- 土砂災害警戒区域
- 市役所
- 区役所

●震度分布図

- 震度7
 - 震度6強
 - 震度6弱
 - 震度5強
 - 震度5弱
- 強で想定される揺れの

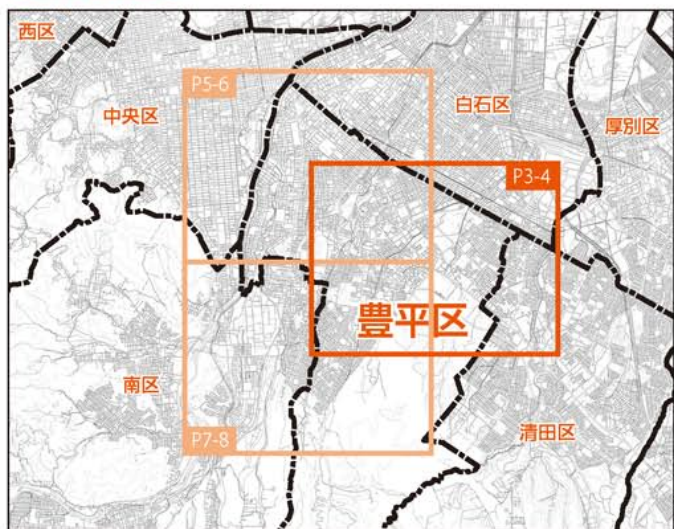
●液状化危険度図

- 液状化発生の可能性が高い
- 液状化発生の可能性がある
- 液状化発生の可能性が低い
- 液状化発生の可能性が極めて低い

●家屋全壊率図

- 20%以上全壊
- 10%以上20%未満全壊
- 5%以上10%未満全壊
- 1%以上5%未満全壊
- 1%未満全壊

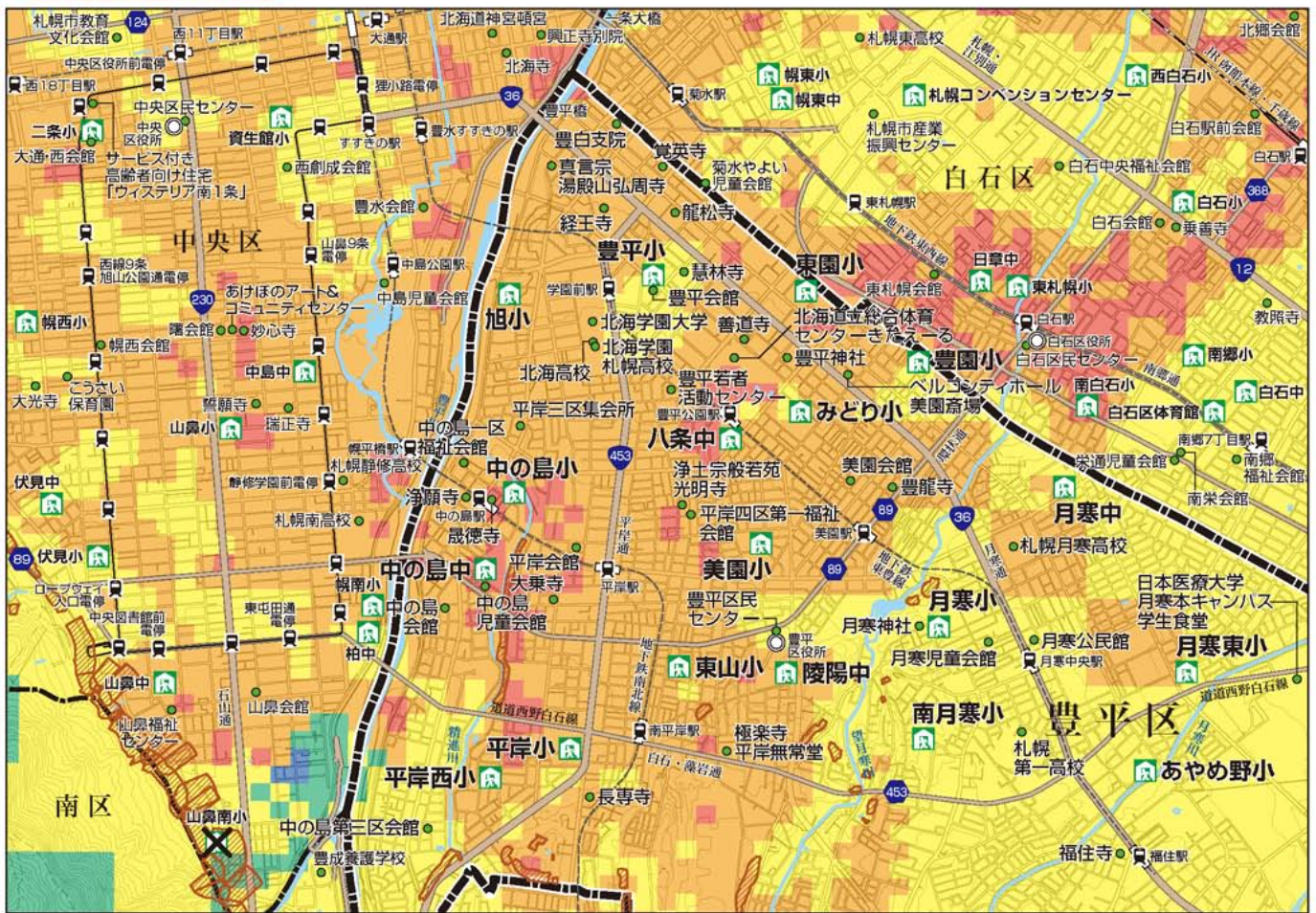
索引図



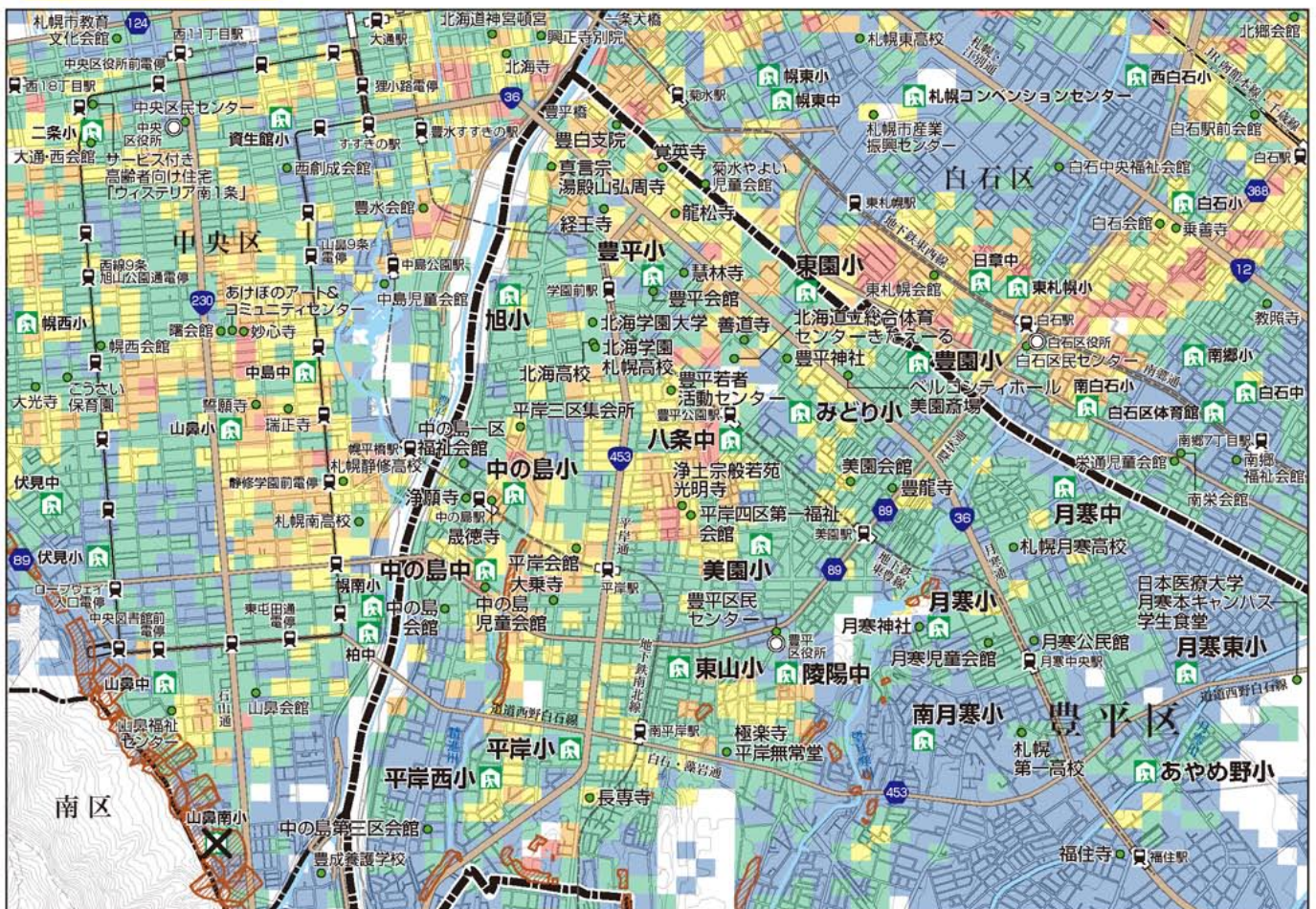
1:38,000
0 500 1000 1500 2000m

豊平区②

震度分布図

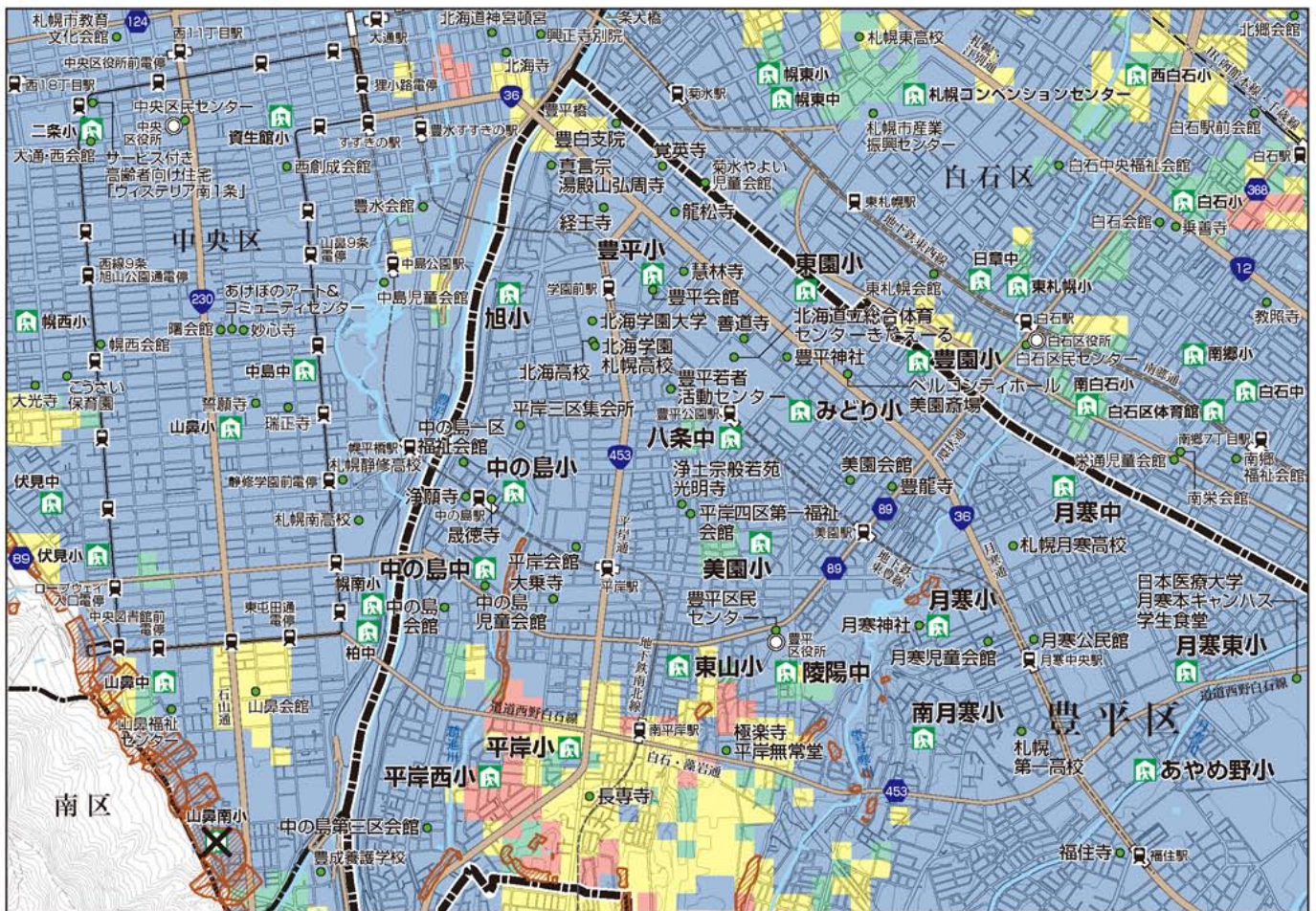


家屋全壊率図



豊平区②

液状化危険度図



▶ 震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図は、「札幌市地図情報サービス」でも確認することができます。

札幌地図情報サービス **検索** https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web_gis/web_gis.html



凡例

- 指定緊急避難場所兼 指定避難所(基幹)
 - ・災害から身を守るため緊急に避難する場所です。
 - ・災害の種類ごとに指定しています。
- 地震時に使用できない指定緊急避難場所
- 指定避難所(地域)
 - ・避難者が一時的に滞在する施設です。
 - ・施設管理者等により必要に応じて開設されます。
- JR・駅
- 市電・駅
- 地下鉄・駅
- 国道・主要道路
- 区界
- 土砂災害警戒区域
- 市役所
- 区役所

●震度分布図

- 震度7
 - 震度6強
 - 震度6弱
 - 震度5強
 - 震度5弱
- 強で想定される揺れの

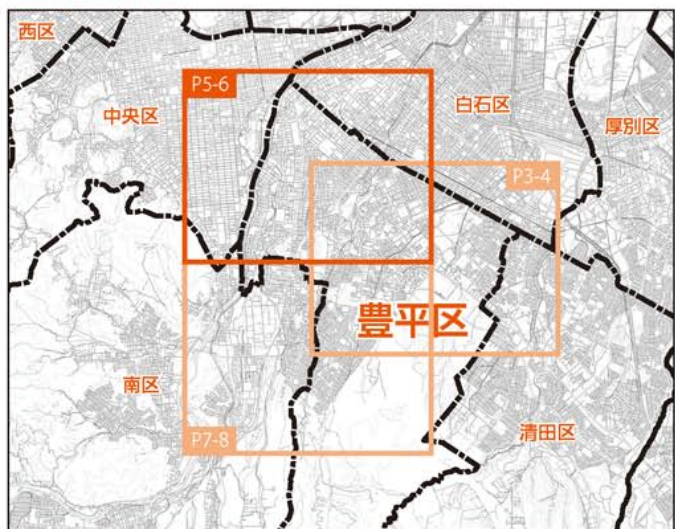
●液状化危険度図

- 液状化発生の可能性が高い
- 液状化発生の可能性がある
- 液状化発生の可能性が低い
- 液状化発生の可能性が極めて低い

●家屋全壊率図

- 20%以上全壊
- 10%以上20%未満全壊
- 5%以上10%未満全壊
- 1%以上5%未満全壊
- 1%未満全壊

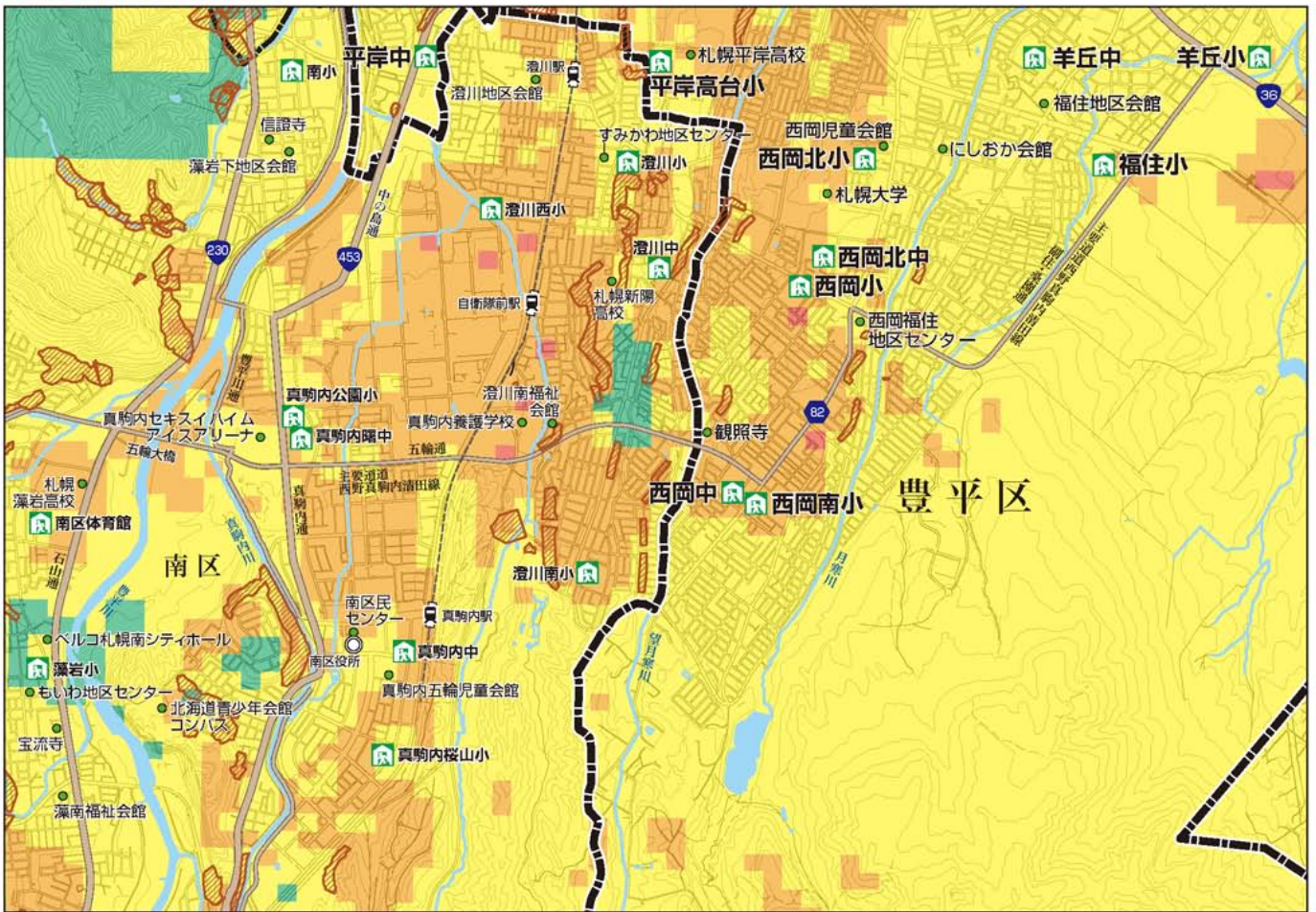
索引図



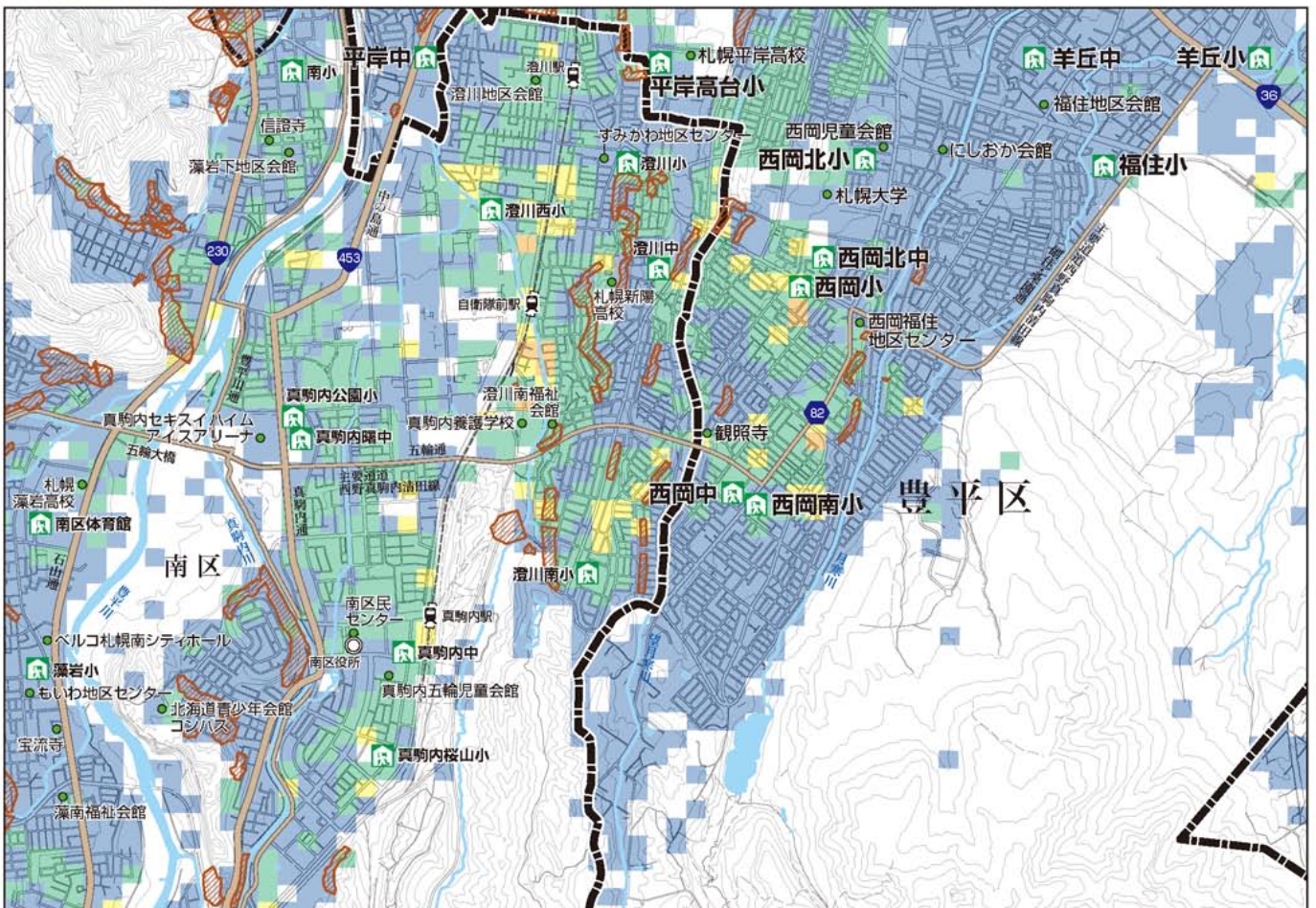
1:38,000
0 500 1000 1500 2000m

豊平区③

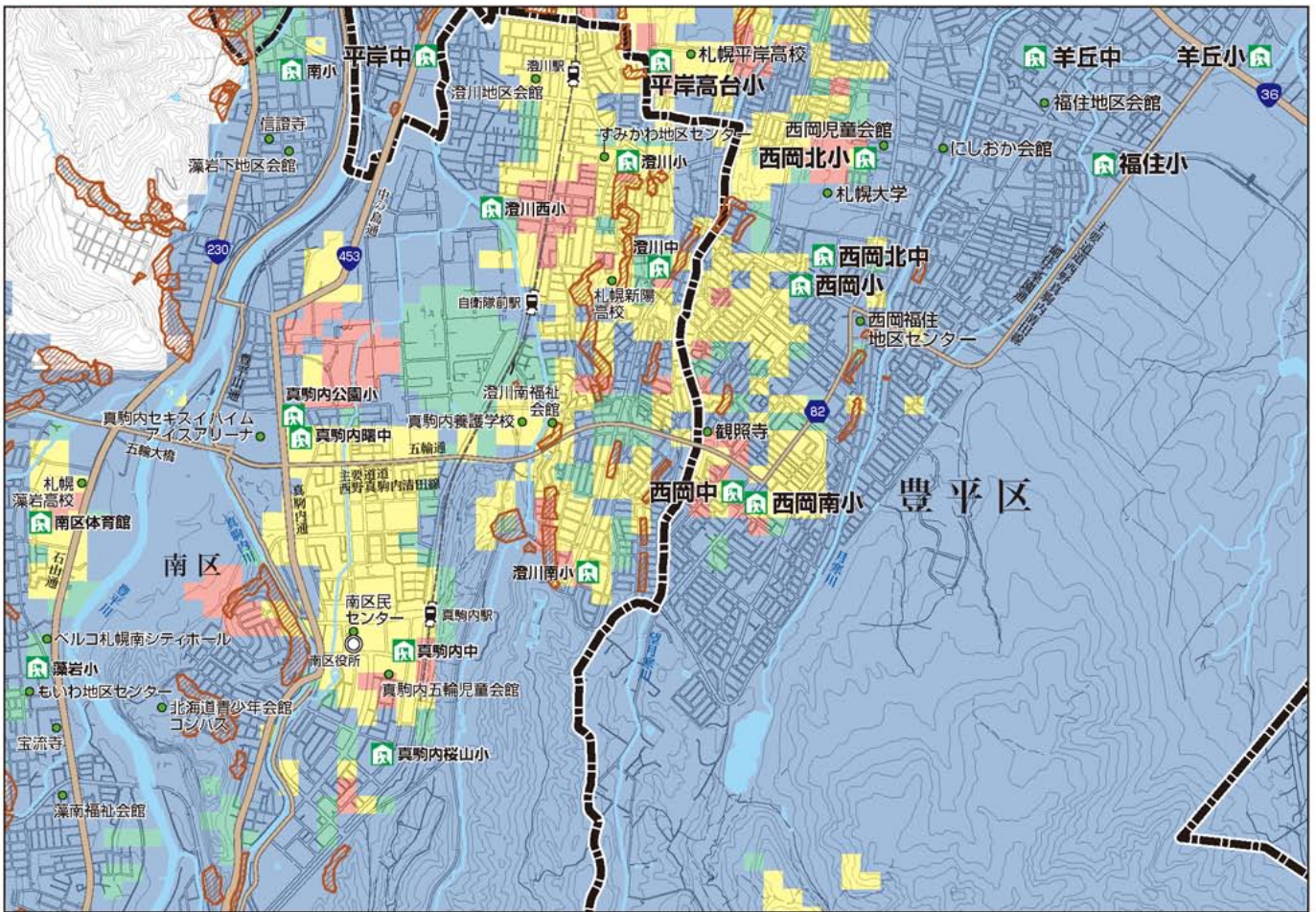
震度分布図



家屋全壊率図



液状化危険度図



▶ 震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図は、「札幌市地図情報サービス」でも確認することができます。

札幌地図情報サービス **検索** https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web_gis/web_gis.html



凡例

- 指定緊急避難場所兼 指定避難所(基幹)
 - ・災害から身を守るため緊急に避難する場所です。
 - ・災害の種類ごとに指定しています。
- 指定緊急避難場所
 - ・地震時に使用できない指定緊急避難場所
- 指定避難所(地域)
 - ・避難者が一時的に滞在する施設です。
 - ・施設管理者等により必要に応じて開設されます。
- JR・駅
- 市電・駅
- 地下鉄・駅
- 国道・主要道路
- 区界
- 土砂災害警戒区域
- 市役所
- 区役所

●震度分布図

- 震度7
 - 震度6強
 - 震度6弱
 - 震度5強
 - 震度5弱
- 強で想定される揺れの

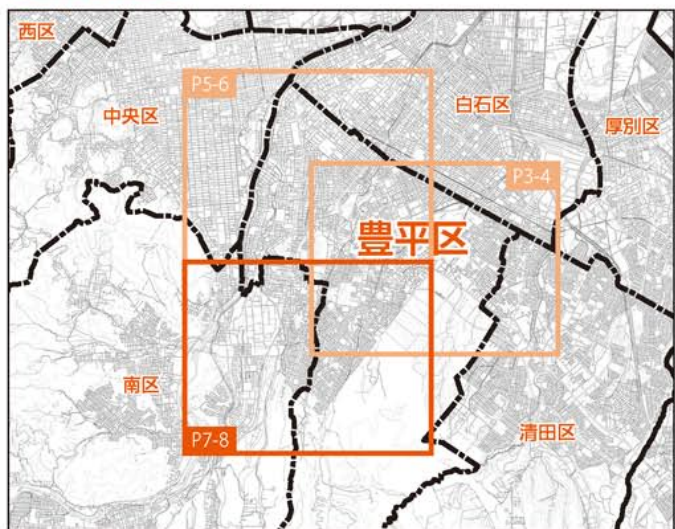
●液状化危険度図

- 液状化発生の可能性が高い
- 液状化発生の可能性がある
- 液状化発生の可能性が低い
- 液状化発生の可能性が極めて低い

●家屋全壊率図

- 20%以上全壊
- 10%以上20%未満全壊
- 5%以上10%未満全壊
- 1%以上5%未満全壊
- 1%未満全壊

索引図



1:38,000
0 500 1000 1500 2000m

指定避難所一覧

▶ 避難所の位置や開設状況は「さっぽろ防災ポータル」や「札幌市防災アプリ「そなえ」」で確認することができます。

さっぽろ防災ポータル 検索

<https://bousai.city.sapporo.jp/>



指定緊急避難場所 兼 指定避難所（基幹）

- 災害から身を守るために避難する場所です。
- 災害の危険性がなくなるまで一定期間滞在などをする指定避難所（基幹）を兼ねています。

令和7年12月1日時点

施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所
豊平区体育館 月寒東2条20丁目4-15 (P3-4)	陵陽中学校 平岸6条11丁目1-25 (P3-4、5-6)	旭小学校 水車町3丁目1-22 (P5-6)	
東月寒中学校 月寒東3条18丁目1-72 (P3-4)	西岡小学校 西岡2条9丁目1-1 (P3-4、7-8)	中の島小学校 中の島2条1丁目1-22 (P5-6)	
しらかば台小学校 月寒東4条18丁目10-43 (P3-4)	西岡北小学校 西岡3条6丁目7-20 (P3-4、7-8)	中の島中学校 中の島2条3丁目9-1 (P5-6)	
あやめ野中学校 月寒東3条11丁目15-1 (P3-4)	西岡北中学校 西岡3条8丁目1-1 (P3-4、7-8)	平岸西小学校 平岸1条15丁目2-1 (P5-6)	
月寒小学校 月寒西2条5丁目1-1 (P3-4、5-6)	羊丘中学校 福住1条3丁目16-1 (P3-4、7-8)	平岸小学校 平岸2条14丁目1-28 (P5-6)	
南月寒小学校 月寒西4条8丁目2-1 (P3-4、5-6)	福住小学校 福住3条5丁目1-1 (P3-4、7-8)	西岡中学校 西岡3条12丁目1-1 (P7-8)	
あやめ野小学校 月寒東1条11丁目7-32 (P3-4、5-6)	羊丘小学校 月寒東1条16丁目3-1 (P3-4、7-8)	西岡南小学校 西岡4条12丁目7-1 (P7-8)	
月寒中学校 月寒東2条2丁目4-54 (P3-4、5-6)	平岸高台小学校 平岸5条18丁目1-1 (P3-4、7-8)	平岸中学校 平岸1条21丁目3-1 (P7-8)	
月寒東小学校 月寒東3条10丁目1-1 (P3-4、5-6)	豊園小学校 美園1条4丁目1-1 (P5-6)		
八条中学校 豊平8条13丁目2-1 (P3-4、5-6)	みどり小学校 美園5条2丁目2-1 (P5-6)		
東山小学校 平岸4条11丁目6-1 (P3-4、5-6)	東園小学校 豊平1条12丁目1-1 (P5-6)		
美園小学校 平岸5条7丁目2-21 (P3-4、5-6)	豊平小学校 豊平5条7丁目1-2 (P5-6)		



指定避難所（地域）

- 指定避難所（基幹）を補完する施設です。
- 状況に応じて、避難所として開設されます。

令和7年12月1日時点

施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所	施設名・住所
東月寒地区センター 月寒東3条18丁目5-1 (P3-4)	平岸四区第一福祉会館 平岸4条5丁目2-15 (P3-4、5-6)	豊白支院 豊平1条2丁目1-6 (P5-6)	中の島一区福祉会館 中の島1条1丁目4-13 (P5-6)
東月寒白樺会館 月寒東4条18丁目7-6 (P3-4)	極楽寺平岸無常堂 平岸5条13丁目5-26 (P3-4、5-6)	龍松寺 豊平3条6丁目1-30 (P5-6)	中の島会館 中の島1条4丁目9-4 (P5-6)
豊龍寺 美園5条6丁目3-9 (P3-4、5-6)	豊平区民センター 平岸6条10丁目1-1 (P3-4、5-6)	慧林寺 豊平4条8丁目1-2 (P5-6)	晟徳寺 中の島2条1丁目3-20 (P5-6)
美園会館 美園6条5丁目4-1 (P3-4、5-6)	日本医療大学 月寒本キャンパス 学生食堂 月寒3条11丁目5-10 (P3-4、5-6)	経王寺 豊平4条3丁目2-1 (P5-6)	中の島第三区会館 中の島2条10丁目5-23 (P5-6)
月寒公民館 月寒中央通7丁目8-19 (P3-4、5-6)	札幌大学 西岡3条7丁目3-1 (P3-4、7-8)	善道寺 豊平4条11丁目5-14 (P5-6)	大乘寺 平岸1条8丁目6-10 (P5-6)
月寒児童会館 月寒西1条6丁目3-21 (P3-4、5-6)	観照寺 西岡2条11丁目25-2 (P3-4、7-8)	豊平神社 豊平4条13丁目1-18 (P5-6)	中の島児童会館 中の島2条3丁目8-1 (P5-6)
札幌第一高等学校 月寒西1条9丁目10-15 (P3-4、5-6)	にしおか会館 西岡4条5丁目8-21 (P3-4、7-8)	真言宗湯殿山弘周寺 豊平5条1丁目2-27 (P5-6)	平岸三区集会所 平岸1条2丁目5-12 (P5-6)
月寒神社 月寒西3条4丁目1-56 (P3-4、5-6)	西岡児童会館 西岡3条6丁目6-1 (P3-4、7-8)	豊平会館 豊平6条7丁目1-12 (P5-6)	平岸会館 平岸2条7丁目2-5 (P5-6)
福住寺 福住1条1丁目3-1 (P3-4、5-6)	西岡福住地区センター 西岡4条9丁目1-17 (P3-4、7-8)	北海道立総合体育センターきたえーる 豊平5条11丁目1-1 (P5-6)	北海学園札幌高等学校 旭町4丁目1-42 (P5-6)
札幌月寒高等学校 月寒東1条3丁目1 (P3-4、5-6)	福住地区会館 福住1条4丁目13-17 (P3-4、7-8)	豊平若者活動センター 豊平8条11丁目3-5 (P5-6)	北海学園大学 旭町4丁目1-40 (P5-6)
長寿寺 平岸3条16丁目1-40 (P3-4、5-6)	札幌平岸高等学校 平岸5条18丁目1-2 (P3-4、7-8)	北海高等学校 旭町4丁目1-41 (P5-6)	ベルコシティホール美園斎場 美園3条2丁目1-21 (P5-6)
浄土宗般若苑光明寺 平岸4条5丁目1-1 (P3-4、5-6)	覚英寺 豊平1条4丁目2-30 (P5-6)	浄願寺 中の島1条2丁目2-1 (P5-6)	

事前の備え

住宅の耐震化

過去の大地震の被害状況から、昭和56年以前に建てられた、いわゆる旧耐震基準の建築物の被害が大きいことがわかっています。まずは、自分の家がいつ建てられたか確認しましょう。

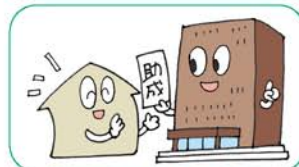
1 耐震診断を受けましょう。

旧耐震基準で建てられた建物は、地震により倒壊する可能性があります。耐震診断を受け、自分の家が安全かどうか確かめましょう。



2 耐震診断に対する助成制度

札幌市では、昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対して、耐震診断員の派遣制度や耐震化に要する費用の一部を補助する制度を実施しています。



【問合せ先】 都市局建築指導部建築安全推進課

電話 011-211-2867

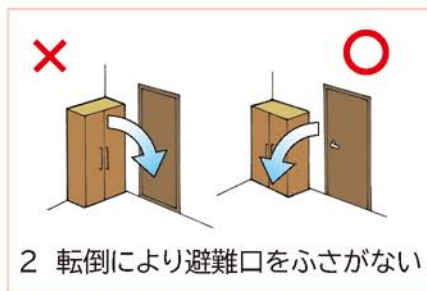
家具の固定と安全確保

1 大型の家具や家電はしっかり固定しましょう。



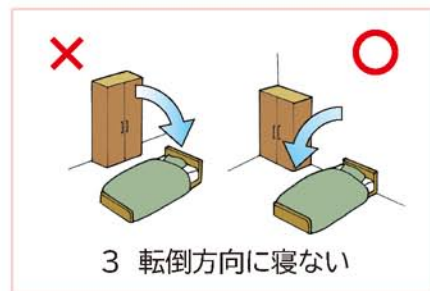
1 大型の家具など固定

2 家具の転倒により避難口をふさがないように配置しましょう。



2 転倒により避難口をふさがないように

3 家具の転倒方向には寝ないようにしましょう。



3 転倒方向に寝ない

停電への備え

平成30年に発生した北海道胆振東部地震では、道内で長時間にわたり停電となりました。停電は日常生活に様々な支障をきたします。

1 カセットコンロや電源を準備しましょう。

IH調理器や給湯・暖房設備は使用できません。カセットコンロやポータブルストーブ、充電式ポータブル電源などを準備しましょう。

発電機は一酸化中毒による死亡事故が発生する恐れがあるため、屋内では使用しないでください。

2 モバイルバッテリーを準備しましょう。

携帯電話やスマートフォンは、家族との連絡、各種情報の入手に有効です。日頃から充電を心がけ、乾電池式のモバイルバッテリーなども準備しましょう。

3 車のガソリンは多めにしておきましょう。

車が使えると、暖をとったり、テレビ・ラジオの視聴やシガーソケットからの充電が可能です。日頃からガソリンは多めを心がけましょう。

4 水を確保しましょう。

断水し、トイレも流せなくなります。飲料水の準備やお風呂に水をためるなど、水を確保しましょう。(マンション等、高層階の方は注意しましょう。)

5 停電復旧時の火災に注意しましょう。

停電復旧時に電気が通ると火災の恐れがあります。停電時はブレーカーの電源を落とし、復旧後に電源を入れるようにしましょう。



充電式ポータブル電源



発電機

地震発生後の行動

- 自分や家族の安全を守るためには、地震が発生しても、慌てず行動できるかがポイントとなります。
- いざという時に慌てないように、地震発生後の標準的な行動パターンをしっかりと覚えておきましょう。

地震発生時

【自宅では】



- 慌てず落ち着いて行動しましょう。



- テーブルなどの下にもぐり、身を守りましょう。
- 窓や家具から離れましょう。

【お店や乗り物では】



- エレベーターは使わず、係員や乗務員の指示に従いましょう。
- 商品などの落下に気を付けましょう。

地震発生から数時間

【身の安全を確保しましょう】



- ガラス片でケガをしないようスリッパや靴をはきましょう。



- テレビやラジオで正しい情報を入手しましょう。
- 「さっぽろ防災ポータル」や防災アプリ「そなえ」を確認しましょう。

【近所の方と助け合いましょう】



- 近所の方と安否確認をしましょう。
- 建物に閉じ込められた人もいますので、協力して救助活動を行いましょう。

地震発生後の行動

▶「さっぽろ防災ハンドブック」でも地震発生後の行動を確認することができます。

さっぽろ防災ハンドブック

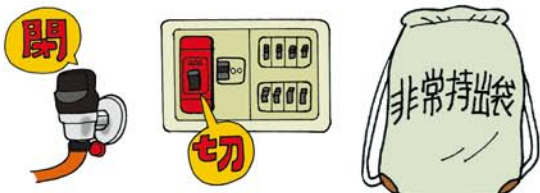
検索

<https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/panf.html>



地震発生から数日間

【避難する場合】 P9参照



- 火災予防のため、ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落としましょう。
- 食料や飲料水のほか、衣料品や防寒衣など必要なものを用意しましょう。

P13 参照



- 高齢者や障がい者などの要配慮者には積極的に避難を手伝いましょう。

【自宅で生活する場合】



- ドアや窓が開閉できるかどうか、電気や水道が使えるかどうか、家の被害を確認しましょう。



- 備蓄品で生活します。
(しばらくは電気や水道は使えません)

【避難所での生活】

- 避難所は被災者が生活する場所であり、被災者による自主運営が基本です。
- 共同生活のルールにしたがい、積極的に運営に協力しましょう。
- 集団生活のため風邪が流行しやすく、ストレスも多いので、衛生面や体調管理に気を付けましょう。



2018年北海道胆振東部地震

【もとの生活に戻るために】



- 様々な生活再建支援制度を活用しましょう。



- 町内会などの地域のコミュニティ再建や地域の見守り活動へ協力しましょう。

わが家の防災メモ

- 備蓄品や事前の備えについて、家族で話し合ってみましょう。
- 地震が起きたときの行動手順や避難所についても確認してみましょう。

家族防災会議

うちの備蓄品には、赤ちゃんのミルク、ほ乳ビン、ペットのえさなども必要ね。

家具の固定と安全確保は今からできるね。

非常持出品には、私の常備薬が必要ね。



パパは避難口の確保、ママは家族の安全確認、おばあちゃんは火の元確認お願いね。

避難場所の位置と経路は覚えてる？防災訓練の参加も考えなくちゃね。

✓ 避難する場所は

指定緊急避難場所 兼 指定避難所 (基幹)

施設名

住所

✓ 家族の連絡先は

(誰の連絡先) | (電話番号など)

(誰の連絡先) | (電話番号など)

(誰の連絡先) | (電話番号など)

備蓄品・非常持出品

- 食料品や飲料水は最低3日分用意しましょう。
- 家族構成にあわせて必要なものをそろえ、使用できるか定期的に確認しましょう。また、賞味期限などを確かめておき随時更新しましょう。
- チェックリストの空欄に必要なと思うものを書き込み、いざというときのために備えましょう。

備蓄品・非常持出品共通

- 食料品
- 飲料水
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- 水のいらないシャンプー
- 乾電池や携帯電話のバッテリー
- 粉ミルク・液体ミルク・紙おむつ
- ペット用品 (えさなど)
-



感染症対策

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- スリッパ・上履き
-

備蓄品

- カセットコンロ
- ランタン (LED など)
- 給水容器 (ポリタンクなど)
- 携帯トイレ
- 工具類・ロープ
-
-
-
-



冬の備え

- ポータブルストーブ
- 防災保温シート
-
-

非常持出品

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 衣類
- 厚手の手袋
- 救急セット・常備薬
- お薬手帳
- ライター
- 現金・貴重品
- 生理用品
-



冬の備え

- 防寒衣・防寒靴
- 寝袋・毛布
- 携帯カイロ
-

知っておこう

ローリングストック法

- 普段から使っているレトルト食品や缶詰などを少し多めに購入しておきましょう。
- 使った分だけ買い足して、常に一定量の備蓄をしましょう。
- ローリングストック法であれば、非常食の管理や継続が簡単にできます！



高層建築物の備え

マンションなどの高層建築物では、長周期地震動※による影響が大きいので、事前に備えましょう。

- ① 高層階では、地表より揺れが大きくなることがあります。



- ② 上階では、長く揺れ、揺れ幅も大きくなる傾向があります。
家具などをしっかり固定しましょう。



- ③ エレベーターは停電以外でも停止することがあり、上階への水や生活物資の輸送に支障をきたします。

水や食料などを多めに備蓄しておきましょう。



- ④ 玄関のドアが開かなくなることがあります。
避難口を確保しましょう。



※ 長周期地震動とは、大きな地震が発生したときに生じる、1周期（1往復するのにかかる時間）が長い揺れのことです。詳しくは、気象庁のページで確認することができます。



札幌市 地震防災マップ

豊平区版

○配布場所

札幌市役所 : 札幌市中央区北1条西2丁目7階北側 危機管理局

豊平区役所 : 札幌市豊平区平岸6条10丁目1番1号

情報の入手先

さっぽろ防災ポータル 検索

<https://bousai.city.sapporo.jp/>
札幌市の防災、災害時のポータルサイト。避難情報の発令区域、避難場所の開設状況などを確認できます。



札幌市地図情報サービス 検索

https://www.city.sapporo.jp/johoo/it/web_gis/web_gis.html
震度分布図、液状化危険度図、家屋全壊率図（P3～P8）の拡大表示、住所での検索ができます。



札幌市防災アプリ そなえ 検索

<https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/apri.htm>



避難情報や避難場所の情報などを配信します。



札幌市危機管理局 X

@sapporo_bousai



避難情報や避難場所の開設状況などの災害に関する情報をツイートします。



緊急地震速報

強い揺れが来る前にテレビ、携帯電話で地震を伝えます。

緊急地震速報とは地震の発生直後に、震源に近い地震計で震源や地震の規模（マグニチュード）を直ちに推定し、これに基づいて強い揺れの到達時刻や震度を推定し、可能な限り素早く知らせる情報です。

緊急地震速報を有効に活用するためには、適切に行動できるように「訓練」しておくことが大切です。

災害用伝言ダイヤル

「171」で安否情報を音声により伝達します。

録音手順

171

1

自宅の電話番号

再生手順

171

2

自宅の電話番号

ご利用方法は、「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音や再生を行います。

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に提供を開始し、被災住民の皆様の安否を伝える声の伝言板です。

緊急連絡先

緊急連絡先

● 警察署
110



● 消防署
119



■ テレホンサービスの案内

- 災害（けが）救急病院
011-201-0099
- 北海道救急医療情報案内センター
0120-20-8699 011-221-8699（携帯電話）



このマップ・避難等に関するお問合せは

札幌市危機管理局

電話 011-211-3062

<https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/index.html>

豊平区市民部総務企画課 電話 011-822-2400



さっぽろ市
03-N02-21-2090
R3-3-49

制作・著作 札幌市危機管理局

SAPPORO

測量法に基づく国土地理院長承認（使用） R3JHs 514