

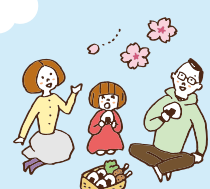
さっぽろ圏は、大都市も、海も、川も、湖も、山も、畑も、空港も、魅力全部入り。



こんな
トコが魅力!
5

**通勤・通学の
時間が短い分
余暇が取りやすい!**

首都圏とさっぽろ圏では、通勤にかかる時間は30分以上短く、平均帰宅時間は1時間早い統計が出ています。年間260日働くなら、年間で390時間。およそ16日分の時間が捻出できます。自由な時間が増え、余暇にあてることが出来ます!!



こんな
トコが魅力!
4

**豊かな自然と
爽やかで過ごしやすい気候!**

日本海型気候に属し、夏はさわやかな気候のエリアです。冬は積雪寒冷が特徴であり、鮮明な四季の移り変わりを感じることが出来ます。夏は爽やかな環境でピクニック、冬はウィンタースポーツ等楽しんでみるのはいかがでしょう!!



こんな
トコが魅力!
3

**子どもも大人も
のびのび暮らせる環境!**

海や山はもちろん、さっぽろ圏には公園や緑地など自然を活かした素晴らしい環境が揃っています。スローライフを楽しむこともでき、大都市までもすぐそば。それぞれにあった環境で暮らすことができるエリアです!!



こんな
トコが魅力!
2

**家賃も
物価も安い!**

さっぽろ圏の家賃相場は、首都圏より約4万円安いと言われています。冬場の光熱費が首都圏よりは掛かりますが、食費等は首都圏よりもかからないとの統計もあり、トータルでは支出を抑えた生活が可能です!!



こんな
トコが魅力!
1

**海の幸も!山の幸も!
美味しい食材の宝庫!**

さっぽろ圏は、畑作や稲作、酪農、漁業が盛んです。また、毎朝、北海道各地からとれたての食材が集まる場所でもあり、まさに美味しい食材の宝庫です!食へ歩き楽しみや料理をする楽しみ、ぜひ旬の味覚を満喫してください!!



さっぽろ圏の
こんなトコが魅力!
Pick up! 5



さっぽろ圏って
どんなトコ?



さっぽろ連携中枢都市圏の12市町村は、それぞれが個性的で魅力にあふれています!

目次	
さっぽろ圏って どんなトコ?	
さっぽろ圏の こんなトコが魅力	01・02
アクセスMAP	03・04
札幌市・小樽市	05
岩見沢市・江別市	06
千歳市・恵庭市	07
北広島市・石狩市	08
当別町・新篠津村	09
南幌町・長沼町	10
さっぽろ圏の 暮らし紹介	
移住者インタビュー	11~14
さっぽろ圏のおすすめ グルメ&スポット	15~18
移住までの流れ/ 移住・就職 お問い合わせ先	

育てる喜び、育む幸せ

南幌町

【特産品・みどころ】
ピュアホワイト(とうもろこし)、ジンギスカン、ブルーベリーワイン、南幌蕎麦、三升漬、キャベツキムチ、南幌リバーサイド公園、なんぼろ温泉ハート&ハート

【主な農産物】
米、キャベツ、ねぎ

人口 7,933人
(2025年1月1日現在)

北欧を思わせる個性的なまち

当別町

【特産品・みどころ】
チョコレート、豚肉、亜麻商品、いもだんご汁、北欧の風道の駅とうべつ、当別ダム、道民の森

【主な農産物】
米、小麦、花き、大豆、かぼちゃ、とうもろこし

人口 15,113人
(2025年1月1日現在)

自然と都市が調和したまち

北広島市

【特産品・みどころ】
クラーク博士記念碑、国指定史跡旧島松駅遺跡、知新の駅、いちご、手作りハム・ソーセージ、焼酎、北海道ポルバークパークビレッジ

【主な農産物】
米、レタス、ブロッコリー、馬鈴薯、大根、ミニトマト、乳用牛、花き

人口 56,495人
(2025年1月1日現在)

北海道で一番全国各地へ近いまち

千歳市

【特産品・みどころ】
ハスカップ製品、チップ(ヒメマス)、干鰯、そば、支笏湖、サケのふるさと千歳水族館

【主な農産物】
鶏卵、小麦、小豆、ブロッコリー

人口 97,326人
(2025年1月1日現在)

南空知の中心都市

岩見沢市

【特産品・みどころ】
ワイン、米「なつばし」、キジラーめん、こぶ志焼、北海道グリーンランド、ログホテルメープルロッジ

【主な農産物】
米、たまねぎ、白菜

人口 74,204人
(2025年1月1日現在)

日本最北の政令指定都市

札幌市

【特産品・みどころ】
ビール、ラーメン、スープカレー、スイーツ、札幌ドーム、札幌コンサートホール Kitara、クラーク像、モエレ沼公園

【主な農産物】
たまねぎ、こまつな、ほうれん草

人口 1,967,391人
(2025年1月1日現在)

ちょうど良い田舎暮らしを実現

長沼町

【特産品・みどころ】
ジンギスカン、どぶろく、ワイン、源泉豆腐、かりんとう饅頭、文学台、ハイジ牧場、ながめま温泉、マヨオートランド、農産物直売所

【主な農産物】
大豆、米、長ねぎ、白菜、ブロッコリー、トマト

人口 9,937人
(2025年1月1日現在)

のどかな田園風景が広がる村

新篠津村

【特産品・みどころ】
純米酒、どぶろく、こめサイダー、有機ほし甘いも、しのつ湖、しのつ公園、しんしのつ温泉、しんしのつ天文台

【主な農産物】
米、小麦、大豆、ブロッコリー

人口 2,730人
(2025年1月1日現在)

便利さと海・山・川が共存するまち

石狩市

【特産品・みどころ】
海産物・寒塩引、望来豚、道の駅石狩「あいろーど厚田」、恋人の聖地「厚田展望台」、はまなすの丘公園(石狩灯台)、マクンベツ温泉(ミスバショウ群生地)

【主な農産物】
米、小麦、さくらんぼ、厚田メロン、ブロッコリー

人口 57,063人
(2025年1月1日現在)

市民満足度の高い「花のまち」

恵庭市

【特産品・みどころ】
サッポロビールクラシック、えびすかぼちゃ、花苗、小麦「ゆめちから」、加工用トマト、はなふる、恵庭渓谷、ふれらんど、えりりん村、サッポロビール庭園

【主な農産物】
米、小麦、野菜・花き、乳用牛、ばれいしょ

人口 70,446人
(2025年1月1日現在)

れんがが育む「やきもののまち」

江別市

【特産品・みどころ】
れんが、陶芸品、小麦「ハルユタカ」、えべつ小麦めん、江別市セラミックアートセンター、EBRI(エブリ)

【主な農産物】
乳用牛、米、小麦、ブロッコリー、レタス

人口 118,055人
(2025年1月1日現在)

情緒あふれる独特の街並み

小樽市

【特産品・みどころ】
水産加工品、ガラス工芸品、お寿司、地ビール、ワイン、スイーツ、小樽運河、小樽芸術村、北ーヴェネツィア美術館、おたる水族館、小樽天狗山

【主な農産物】
トマト、馬鈴薯、かぼちゃ

人口 104,380人
(2025年1月1日現在)