

SAPPORO



OTARU



IWAMIZAWA



EBETSU



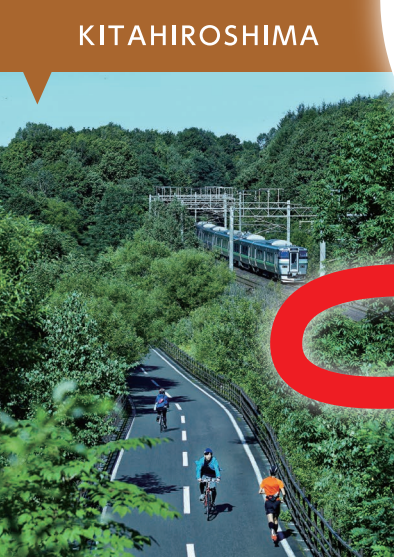
CHITOSE



ENIWA



KITAHIROSHIMA



ISHIKARI



TOBETSU



SHINSHINOTSU



NANPORO



NAGANUMA



北海道さっぽろ圏12市町村との縁結び

北海道
さっぽろ圏
移住
ガイド

札幌
小樽
岩見沢
江別
滝川
石狩
恵庭
北広島
新篠津
南幌
長沼

移住までの流れ

移住を実現するためにはいくつかのステップを踏む必要があります。
基本となるステップを知り、ライフスタイルに合う移住計画を立てることが大事です。
ここでは基本となるステップをご紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。



移住・就職 お問い合わせ先

(2026年1月現在)

総合的な移住相談窓口

■東京での総合窓口

【東京】北海道ふるさと移住定住推進センター東京「どさんこ交流テラス」

東京都千代田区有楽町2丁目 東京交通会館8階
TEL 090-1541-0011
開設時間 / 10:00 ~ 18:00 (月・祝日・夏期休暇・年末年始は休業)
<https://www.kuraso-hokkaido.jp/>

■北海道に住んでみたい・暮らしてみたいのワンストップ窓口

北海道ふるさと移住定住推進センター
札幌市中央区北3条西6丁目 北海道庁4階
TEL 011-204-5089
開設時間 / 8:45 ~ 17:30 (土・日・祝日・年末年始は休業)

住まいの相談

北海道空き家情報バンク
TEL 011-642-4422 (北海道宅地建物取引業協会)
<https://www.hokkaido-akiya.com>

北海道宅地建物取引業協会
不動産無料相談所
TEL 011-641-8931
<https://www.takken.ne.jp>

全日北海道・不動産相談センター
(全日本不動産協会 北海道本部)
TEL 011-232-0550
<https://hokkaido.zennichi.or.jp/>

高齢者の住まいの相談

(一社)あんしん住まいサッポロ
みな住まいる札幌
札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所本庁舎2階
TEL 011-210-6224
<https://www.ansuma-sapporo.com/>

高齢者施設

介護事業所・生活関連情報検索
<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php>

子育て支援情報

北海道 結婚・妊娠・出産・育児
総合ポータルサイト『ハグクム』
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/hagukumu.html>

医療

医療情報ネット
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>

就職・働く窓口

■地方へI・J・Uターンを希望している方

【東京】ハローワーク飯田橋 地方就職支援コーナー 交通会館分室

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館 8階 ふるさと回帰支援センター内
TEL 03-5288-6115
相談時間 / 火曜日～金曜日 10:00～17:15
※火～金の17:15～18:00、土・日の10:00～18:00は、検索機のみ利用ができます。
(窓口での相談は行っておりません。)

■さっぽろの求人情報

ハローワーク札幌
札幌市中央区南10条西14丁目
TEL 011-562-0101
<https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-hellowork/list/sapporo.html>

■さっぽろ圏へのUIターン相談

【東京】札幌UIターン就職センター
東京都千代田区飯田橋3-6-5 飯田橋駅東口ビル1階
TEL 03-6734-1052
開設時間 / 10:00 ~ 18:00 (日・月・祝日・年末年始は休業)
<https://www.sapporo-ui.com/>

■就職活動をサポート

ジョブカフェ・ジョブサロン北海道
札幌市中央区北4条西5丁目 大樹生命札幌共同ビル7F
TEL 011-209-4510
<https://www.jobcafe-h.jp/>

■就農を希望される方

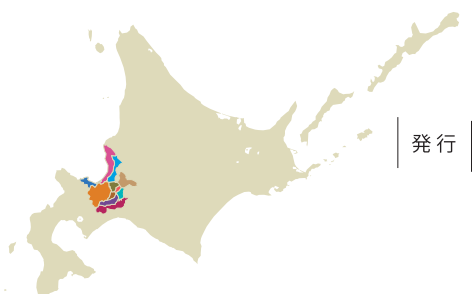
(公財)北海道農業公社
北海道農業担い手育成センター
札幌市中央区北5条西6丁目 北海道通信ビル6階
TEL 011-271-2255
<https://www.adhokkaido.or.jp/ninaite/>

■就漁を希望される方

北海道漁業就業支援協議会
札幌市中央区北3条西7丁目 北海道水産ビル
TEL 011-280-3007
<http://h-suisankai.or.jp/conference/>

■起業をお考えの方

(公財)北海道中小企業総合支援センター
札幌市中央区北1条西2丁目 経済センタービル9階
TEL 011-232-2001
<https://www.hsc.or.jp/>



発行



つながりが、新しい未来をつくる

**さっぽろ
連携中枢都市圏**

● Sapporo ● Otaru ● Iwamizawa ● Ebetsu ● Chitose
● Eniwa ● Kitahiroshima ● Ishikari
● Tobetsu ● Shinshinotsu ● Nanporo ● Naganuma

〒060-8611 北海道札幌市中央区北1条西2丁目
TEL.011-211-2192 FAX.011-218-5109

さっぽろ連携中枢都市圏は、札幌市、小樽市、岩見沢市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村、南幌町、長沼町の8市3町1村で構成された圏域です。
人口減少や高齢化による地域課題を共に解決し、これから先の将来も活力ある圏域であることを目指して、さまざまな事業に取り組んでいます。

2026年1月発行