

LINEで

防災訓練！

投稿メッセージ一覧



①



②

訓練中に実災害が発生した場合は訓練を中止のうえ、延期します

③

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

これからLINE防災訓練を始めます。
過去、札幌市で実際に起きた災害をもとに
訓練を進めていきます。
(メッセージは10分おきに届きます)

防災クイズ①

北海道で、初めて「大雨特別警報」が
発表された災害はどれでしょう？

- 1 昭和56年8月豪雨
- 2 平成16年9月台風18号
- 3 平成26年9月11日豪雨



④

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

防災クイズ① こたえ

3 平成26年9月11日豪雨

北海道の西海上に停滞する
低気圧に伴い、猛烈な雨となり、
南区を中心に1時間雨量が50mm以上、
24時間雨量では200mmを超える地区も。
記録的な豪雨となりました。

今回の訓練では、この災害を踏まえて
訓練を進めていきます。



①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 0時36分

「大雨警報（浸水害）」発表

警報が発表されました。

訓練用「さっぽろ防災ポータル」で、
気象情報を確認してください。

クリックして、
札幌市公式HP「さっぽろ防災ポータルの使い方」へ

②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 1時40分

「大雨警報（土砂災害）」「洪水警報」発表

訓練用「さっぽろ防災ポータル」で
ハザードマップを確認し、
自宅や勤め先などの周辺で、
どのような災害が発生する恐れがあるのか
確認してください。

クリックして、
札幌市公式HP「さっぽろ防災ポータルの使い方」へ

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

気象警報が発表されたら
避難の心構えを高めましょう。



防災クイズ②

大雨のときに避難する場合の履き物は
どれが良いでしょう？

- 1 長靴
- 2 スニーカー
- 3 サンドル



②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

防災クイズ② こたえ

2 スニーカー



動きやすいスニーカーを履き、
脱げないように、しっかりとひもを結んで
避難しましょう。

長靴は、
水が入ると重くなって動きにくくなり、
サンダルは、すぐに脱げてしまい危険です。

③

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

風水害
避難の心得

避難の妨げになる正常性バイアス

正常性バイアスは、災害時などの危険があるが、「まだ大丈夫だろう」という本人が
信じている、非現実的であるという認識が根付いて、その危険を認めないの働きのこと
です。この心の働きにより、なかなか避難せず、逃げ遅れてしまう人もあります。

避難のポイント

長い棒を握りにする
側溝・マンホールに落ちない
よう足元には十分注意する。



持ち物は最低限
持ち物のジャックに
入れて災害時を想定にする。



水がひざまで来ている場合
人混みの中で濡ったよりは1歩だけでも、
水がひざまで来ている場合は濡れても
危険です。20cmでも歩行が不可能に
なる人もあります。



長靴は厳禁
水が入ると重くて動き
にくくなるので靴がはず
れ運動靴を履く。



避難前に家の確認
避難前に、必ず自分の住居を
確認し、マンホールを塞ぎ、
火の気配が押さえます。



早めの自主避難
危険を感じたら、たとえわず
かでも自主避難しましょう。



2人以上で避難する
危険を感じたら、2人以上で
避難し、お互いに声をかけ
ながら避難しましょう。



危険な避難方法
危険な方法による避難は、
避難中の被害を増やします。

特に注意が必要な場所



河川や用水路
美しい水景が
見られる用水路
でも、水位が上が
ると、絶対に近づい
ないでください。



アンダーパス
歩道のそばに
あるアンダーパス
は、水位が上が
ると、絶対に近づい
ないでください。



地下空間
地下空間は、
水位が上がると、
水が押し寄せ、
逃げ遅れる危険が
あります。

④

画像が不鮮明で見にくい場合は、札幌市公式HP掲載のさっぽろ防災ハンドブック（24ページ）からも確認できます。

⑤

https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/documents/sapporo_bosai_handbook_all_midle.pdf

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 1時55分
「土砂災害警戒情報」発表土砂災害が発生する恐れが
高い状況となりました。

防災クイズ③

洪水や土砂災害等の避難行動の判断は、
5段階の警戒レベルがあります。危険な場所から全員避難が必要となる
警戒レベルは次のうちどれでしょう？

- 1 警戒レベル3
高齢者等避難
- 2 警戒レベル4
避難指示
- 3 警戒レベル5
緊急安全確保



②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

防災クイズ③ 答え

2 警戒レベル4 避難指示

避難に時間がかかる高齢者等は、
警戒レベル3から避難行動を開始し、
警戒レベル4までに危険な場所から
全員避難しましょう。避難情報の種類ととるべき行動を
確認しましょう。

③

画像が不鮮明で見にくい場合は、札幌市公式HP掲載のさっぽろ防災ハンドブック(23ページ)からも確認できます。

④

https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/documents/sapporo_bosai_handbook_all_midle.pdf

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 3時09分
札幌市災害対策本部が設置されました。

市公式ホームページやSNS、
さっぽろ防災ポータル、防災アプリなど
さまざまな手段で情報を発信します。



令和4年度第1回札幌市災害対策本部運営訓練の様子

市長を本部長に、関係機関と連携して、災害対応に当たります。

②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

災害時に、
公的機関などが発信する情報を集めましょう。
SNSなどによるデマ情報の拡散が問題となっています。
注意しましょう。

<札幌市からの情報発信>

- さっぽろ防災ポータル
- 札幌市公式ホームページ
- 札幌市防災アプリ「そなえ」
- Yahoo防災アプリ
- 地上デジタル放送
テレビの「dボタン」を押すことで、
気象情報や災害情報を確認できます。
- Twitter
札幌市危機管理局 (@sapporo_bousai)
- 札幌市広報部 (@Sapporo_ard)



クリックして、
札幌市公式HP「防災情報の収集方法」!

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 3時10分

「土砂災害避難指示」発令

土砂災害の避難指示が発令されました。

訓練用「さっぽろ防災ポータル」で

避難情報が発令された地域を確認してください。

クリックして、
札幌市公式HP「さっぽろ防災ポータルの使い方
(避難情報)」へ

対象の地域にお住まいの方は、
安全な場所に避難する、
「立ち退き避難」が必要です。



②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

土砂災害は、早めの避難が必要です。

避難情報が発令された場合や

前兆現象などで危険を感じた場合は、

直ちに避難してください。

防災クイズ④

崖崩れの前兆現象は

次のうちどれでしょう？

- 1 川の水位が下がる
- 2 小石がパラパラ落ちる
- 3 沢の水が濁る

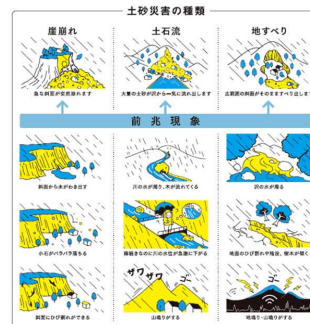
③

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

防災クイズ④ こたえ

2 小石がパラパラ落ちる

土砂災害から身を守るため、どのような前兆現象があるか確認しましょう。



④

画像が不鮮明で見にくい場合は、札幌市公式HP掲載のさっぽろ防災ハンドブック（25ページ）からも確認できます。

⑤

https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/documents/sapporo_bosai_handbook_all_midle.pdf

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 4時08分

「洪水避難指示」発令

望月寒川、月寒川、厚別川、野津幌川の
流域で洪水の避難指示が発令されました。

訓練用「さっぽろ防災ポータル」で、
避難所情報を確認してください。

クリックして、
札幌市公式HP「さっぽろ防災ポータルの使い方」へ

②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

在宅避難か立ち退き避難か
自分の状況に応じて判断しましょう。

- 土砂災害や洪水による
家屋倒壊の危険がない。
- 想定最大浸水深よりも上階に居室がある。
- 水が引くまで自宅にとどまる備えが
十分にある。

全てに当てはまれば、在宅避難が可能です。



①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

防災クイズ⑤

飲料水を備蓄する目安は、
1人1日につき何ℓがよいでしょう？



- 1 1ℓ
- 2 2ℓ
- 3 3ℓ

②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

防災クイズ⑤ 答え

3 3ℓ

1人3ℓ×3日分の備蓄が
目安とされています。
飲料水の他にも、日頃から備えておくべき
ものを確認しましょう。



③



④

画像が不鮮明で見にくい場合は、札幌市公式HP掲載のさっぽろ防災ハンドブック（9、10ページ）からも確認できます。

⑤

https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/documents/sapporo_bosai_handbook_all_midle.pdf

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日 5時35分
「大雨特別警報（土砂災害、浸水害）」発表

特別警報が発表される時は、
これまでに経験したことのないような、
重大な危険が差し迫った状況です。

避難が遅れた場合は、山の斜面から離れた
2階以上の部屋に移動するなど、
自らの判断で、
直ちに身の安全を確保してください。



②

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日の豪雨では、
床上浸水7件、道路冠水98件、
土砂崩れ9件など、大きな被害がありました。



増水による
橋梁被害(滝野)



法面の崩壊
(真駒内)

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

2014年9月11日の豪雨災害では、
全ての警報解除まで16時間程度かかりました。
災害時の連絡方法や非常持出品などについて、
ご家庭や職場で、日ごろから話し合ひましょう。

②

LINEで防災訓練を終えて（市
長メッセージ）
[https://youtu.be/yRdt27L
5NKM](https://youtu.be/yRdt27L5NKM)

①

札幌市の「LINEで防災訓練！」です

以上でLINE防災訓練は終了です。
ご参加いただき、
ありがとうございました。
今後の参考とさせていただきますので、
アンケートにもご協力願います。

②

防災訓練 アンケート
<https://liff.line.me/1654984355-DnY072W5/?code=CcFYlbGpYF>