

2022年4月に成年年齢が18歳に引き下げられても
たばこを喫煙できる年齢は20歳以上のままです。

20歳になっても 喫煙しない、 一択でしょ

若い人が喫煙すると短期間で
ニコチン依存度が高くなるため、
興味本位で始めた喫煙を
自分でやめることが難しくなります。

加熱式たばこにもニコチンが含まれています。
20歳を過ぎても自分の将来のために
喫煙しないという選択をしましょう。



SAPPORO
札幌市保健所



さっぽろ市
02-F06-21-1461
R3-4-185