



# スモークより ピースでいこう！

20歳まで  
たばこは  
ダメ！

はたち  
**20歳をすぎても  
吸わない選択を**

なくそう  
ニコチン依存

若いうちからの喫煙は、ニコチン依存度が高くなり  
やめることが難しくなります  
自分と周りの笑顔のため『吸わない選択』を

札幌市保健福祉局ウェルネス推進部

**SAPPORO**

