

(5) 喫煙

1 成果と課題

①分野の評価

評価		指標数 (計 13)
A	目標に向かって順調に推移	3
B	目標に向かって概ね順調に推移	3
C	目標に向かってやや遅れまたは変化なし	1
D	目標値から遠ざかっている	0
E	評価できない	6

- ・【喫煙】は、13 項目中 3 項目で目標に向かって順調に推移 (A)、目標に向かって概ね順調に推移している (B) が 3 項目、目標に向かってやや遅れまたは変化なし (C) が 1 項目、評価できない (E) が 6 項目となっていました。
- ・全体では、改善している項目が多いものの、今回計画からの新規項目であり評価できない指標も多くみられました。

*有意差あり

項目	指標	計画策定時の値	中間評価時の値	目標	評価	全国の中間評価時の値	
喫煙率の低下	成人の喫煙率	成人	20.5%	17.4%	10%	B*	18.3%
		男性	30.6%	25.2%	15.5%	B*	30.2%
		女性	13.1%	11.9%	6.3%	C	8.2%
受動喫煙 ²¹ の機会を有する人の減少	受動喫煙の機会を有する人の割合	家庭	現状値なし	14.9%	3%	E*	7.7%
		職場		20.8%	受動喫煙のない職場の実現	E*	65.4%
		飲食店		44.9%	15%	E*	42.2%
		行政機関		3.1%	0%	E*	8.0%
		医療機関		3.9%	0%	E*	6.2%
COPD(慢性閉塞性肺疾患) ²² の認知度の向上	COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っている人の割合	現状値なし	40.3%	80%	E*	25.5%	
未成年者の喫煙をなくす	未成年者の喫煙率	1.7%	1.0%	0%	B	中1男子 1.0% 中1女子 0.3% 高3男子 4.6% 高3女子 1.5%	
妊婦の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	8.4%	3.4%	0%	A*	3.8%	
妊婦の受動喫煙をなくす	妊婦の受動喫煙に配慮する人の割合	(策定時 33.3%) 68.5%	93.4%	100%	A*	—	
子どもの受動喫煙をなくす	育児期間に受動喫煙に配慮する人の割合	(策定時 34%) 76.4%	95.2%	100%	A*	—	

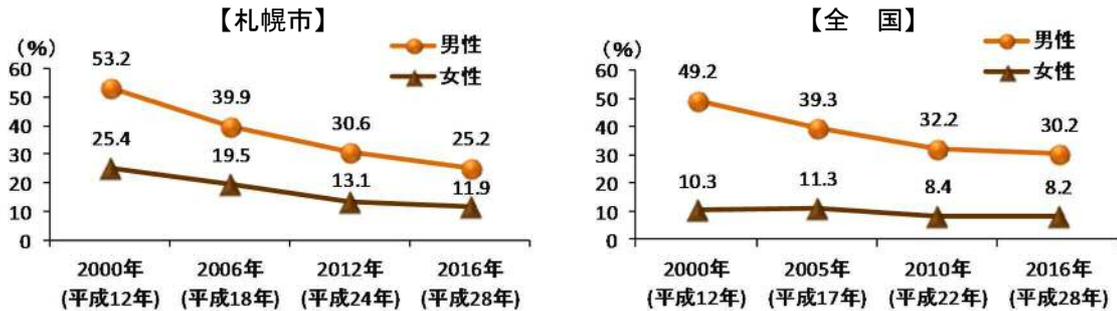
※計画策定時の値がないため、E (評価できない) とした。

21 【受動喫煙】 「自分の意思とは関係なく、他人のたばこの煙を吸わされること」をいう。たばこの煙は、たばこを吸っている人が直接吸う煙 (主流煙) と火のついた先から立ちのぼる煙 (副流煙) に分けられる。副流煙には主流煙より多くの有害物質が含まれており、受動喫煙で吸わされるのは大部分がこの副流煙。

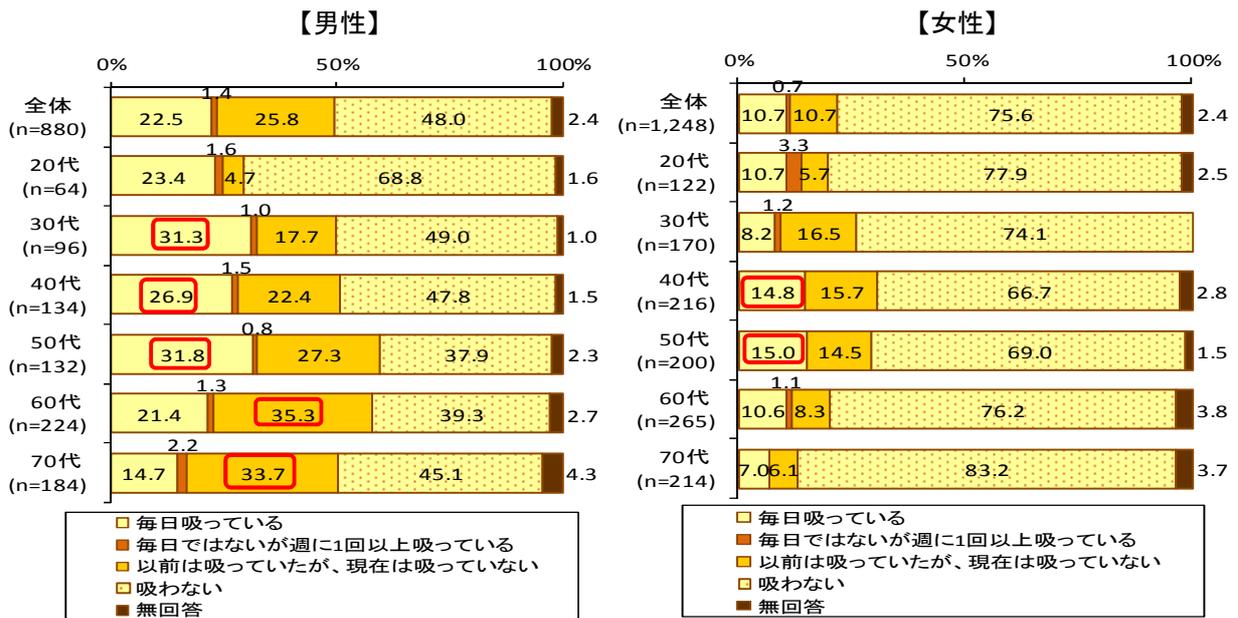
22 【COPD (慢性閉塞性肺疾患)】 主に長期の喫煙が原因で肺胞の破壊や気道炎症が起きる肺の炎症性疾患。咳、痰、息切れを主訴として、緩やかに呼吸障害が進行する。かつて、肺気腫、慢性気管支炎と呼ばれていた疾患。

- ・「成人の喫煙率」のうち、男性は「B（目標に向かって概ね順調に推移）」、女性は、「C（目標に向かってやや遅れまたは変化なし）」で、全国と比べ高い値でした。男性は30～50歳代、女性は40～50歳代で「毎日吸っている」の割合が高く、男性は年代が高くなるにつれ、「以前は吸っていたが、現在は吸っていない」の割合が高くなり、60歳代以上で3割を超えていました。また、禁煙の意向をみると、女性は男性より「すぐにでもやめたい」が高くなっていました。

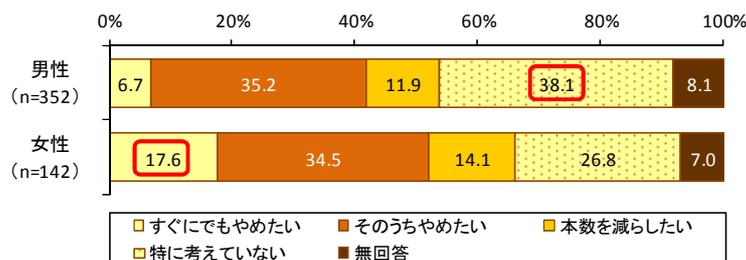
図表Ⅱ-2-11 成人の喫煙率の推移



図表Ⅱ-2-12 成人の喫煙状況（年代別）



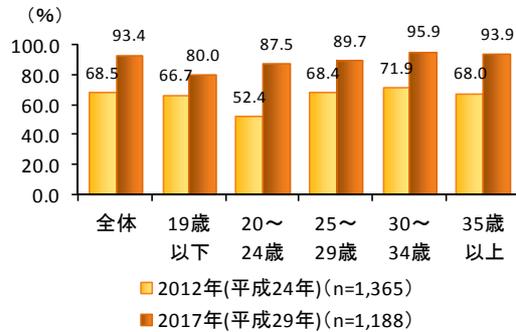
図表Ⅱ-2-13 喫煙者の禁煙意向（性別）



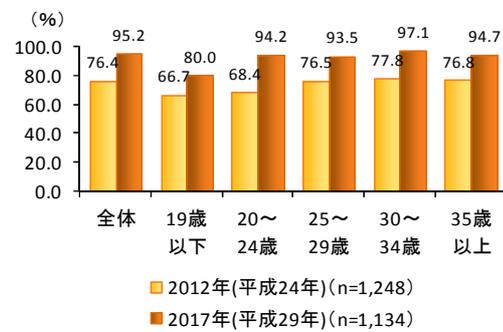
資料：健康づくりに関する市民意識調査

- ・「妊婦の受動喫煙に配慮する人の割合」「育児期間に受動喫煙に配慮する人の割合」はともに有意な増加が見られ、評価は「A（目標に向かって順調に推移）」でした。年代別では、いずれも策定時より高くなっていました。

図表Ⅱ-2-14 妊婦の受動喫煙に配慮する人の割合



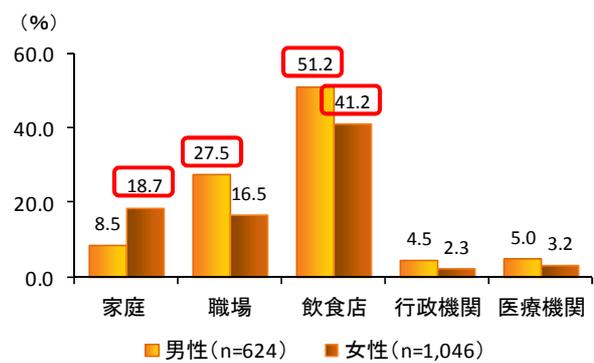
図表Ⅱ-2-15 育児期間に受動喫煙に配慮する人の割合



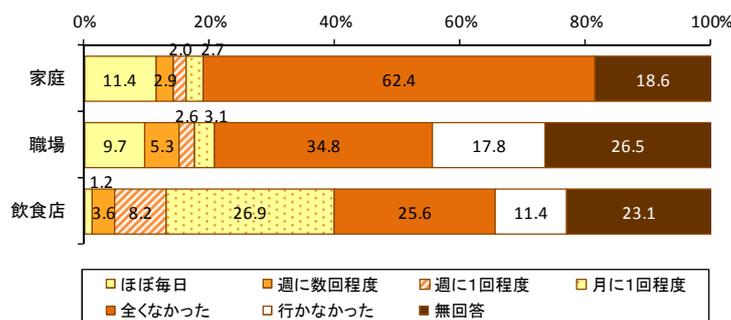
資料：母子保健に関する市民意識調査

- ・「受動喫煙の機会を有する人の割合」では、男女ともに「飲食店」が高くなっていました。また、「家庭」では女性が男性より高く、一方、職場では男性が女性よりも高くなっていました。
- ・受動喫煙の頻度でみると、「飲食店」は、「月に1回程度」が最も高く、「ほぼ毎日」はわずかでしたが、「家庭」は、「ほぼ毎日」が最も高くなっていました。

図表Ⅱ-2-16 受動喫煙の機会を有する人の割合



図表Ⅱ-2-17 受動喫煙について



資料：母子保健に関する市民意識調査

②課題

- ・喫煙率は低下してきていますが、女性は全国に比べ高く、禁煙希望者が禁煙できるよう、特に禁煙の意向が高い女性を中心に普及啓発を行っていく必要があります。
- ・施設の受動喫煙対策は、法改正に基づき進めていく予定であるため、受動喫煙の頻度として「ほぼ毎日」が高く、妊婦や子どもへの影響が大きい家庭における受動喫煙防止対策をより一層強化していく必要があります。

2 今後の重点取組

計画後半の方向性

- ・妊婦や子どもを受動喫煙の害から守るよう妊娠期から子育て世代に向けた普及啓発を強化し、市民の受動喫煙防止や禁煙の意識の醸成を図ります。
- ・企業や関係機関と連携した取組を進め、望まない受動喫煙をなくします。

取組方針

強化

- 受動喫煙の機会を有する人を減らします。
- 妊婦や子供の受動喫煙をなくします。

実現に向けて私たちが取り組むこと（強化）

市民	地域	企業・関係機関
<ul style="list-style-type: none"> ・周囲の人の^にたばこの害が及ばないように、受動喫煙の防止に努めます。 ・未成年や妊婦はたばこを吸いません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域で集まる行事の時は受動喫煙防止に取り組めます。 ・子ども、妊婦の前ではたばこを吸いません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・受動喫煙防止に取り組みます。 ・未成年者、妊婦への喫煙の影響について普及啓発します。
行政		
市民に向けて	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙の影響や受動喫煙、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する知識について普及啓発します。 【新規追加】 ・市民自ら受動喫煙防止に取り組みやすい環境の整備を図ります。 	
地域に向けて	<ul style="list-style-type: none"> ・関係機関と連携し、喫煙の害に関する知識や、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する知識について普及啓発します。 →【変更】関係機関と連携し、喫煙の影響や受動喫煙、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する知識について普及啓発します。 	
企業・関係機関に向けて	<ul style="list-style-type: none"> ・受動喫煙を防止する取組を支援します。 	

取組方針（強化）に関連する行政の主な取組

強化する取組方針を推進するために、以下の事業を重点的に実施します。

- 受動喫煙の機会を有する人を減らします。

受動喫煙防止対策ガイドラインの普及

市民、事業者、行政が一体となって受動喫煙防止対策に取り組むための、「札幌市受動喫煙防止対策ガイドライン（第二版）」の作成と普及啓発。

- 妊婦や子どもの受動喫煙をなくします。

受動喫煙防止対策ガイドラインの普及

（再掲）

【喫煙】

取組方針

- 成人の喫煙率を減らします。
- 受動喫煙の機会を有する人を減らします。→ **強化**
- COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っている人を増やします。
- 未成年者・妊婦の喫煙をなくします。
- 妊婦や子どもの受動喫煙をなくします。→ **強化**

実現に向けて私たちが取り組むこと

市民

- たばこをやめます。
- 周囲の人にたばこの害が及ばないように、受動喫煙の防止に努めます。→ **強化**
- COPD（慢性閉塞性肺疾患）について正しい知識を身につけます。
- 未成年者や妊婦はたばこを吸いません。→ **強化**

地域

- 地域で集まる行事の時は受動喫煙防止に取り組みます。→ **強化**
- 子ども、妊婦の前ではたばこを吸いません。→ **強化**
- たばこの影響について未成年者に教えます。
- 未成年者の喫煙を見つけたら注意します。
- 未成年者、妊婦にはたばこを吸わせません。

企業・関係機関

- 喫煙の影響について情報提供します。
- 受動喫煙防止に取り組みます。→ **強化**
- 未成年者、妊婦への喫煙の影響について普及啓発します。→ **強化**
- 妊娠中の禁煙を勧めます。
- 未成年者にたばこは売りません。

行政

市民に向けて

- 喫煙の影響や受動喫煙、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する知識について普及啓発します。→ **強化**
- 市民が自ら受動喫煙防止に取り組みやすい環境の整備を図ります。→ **新規**
- 禁煙希望者を支援します。
- 学校などを通して、たばこの影響について普及啓発します。

地域に向けて

- 関係機関と連携し、喫煙の影響や受動喫煙、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する知識について普及啓発します。→ **変更**

企業・関係機関に向けて

- たばこの害を防止するための環境整備を支援します。
- 受動喫煙を防止する取組を支援します。→ **強化**