

成年年齢は18歳ですが
喫煙が可能となるのは20歳からです

SAPPORO



若い人が喫煙をすると、短期間でニコチンへの依存度が高くなり、禁煙しにくくなります
長く喫煙していると、すぐに病気として表れなくても、全身に運ばれた有害成分が
あなたの体に、元に戻せない深いダメージを与えることがあります

20歳を過ぎても自分の将来のために
喫煙しないという選択をしましょう



札幌市たばこ対策推進
マスコットキャラクター
「スーナ」



札幌市がん検診
イメージキャラクター
「けんしんけん」

札幌市保健福祉局 ウェルネス推進部



ウェルネス何ソル?
~カラダにイイこと、もう一歩~



さっぽろ市
04-F08-24-2285
R6-4-428