

第2回 禁煙週間の啓発をしました！

こんにちは！スーナです！

毎年5月31日は「世界禁煙デー」、「5月31日から6月6日は禁煙週間」です。
みなさん、知っているかな？



世界保健機構（WHO）が、喫煙を控えるよう呼びかけ、たばこ健康問題の認識を深め、適切な対応を実践するよう求める日として「世界禁煙デー」を定め、厚生労働省が、世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」と定めているんだ。

禁煙週間の期間中は、禁煙や受動喫煙防止の普及啓発を積極的に行う、たばこ対策の取組が日本全国で推進されているよ。

札幌市では禁煙週間に合わせて、令和3年6月1日から6月4日に「札幌市禁煙週間パネル展」を開催したんだ！パネル展の様子は札幌市公式ホームページの[「札幌市禁煙週間パネル展」](#)のページに掲載する予定なのでチェックしてみてね！

○札幌市禁煙週間パネル展

【日時】令和3年6月1日（火）～6月4日（金）

【場所】さっぽろ地下街オーロラスクエア及び札幌市役所本庁舎1Fロビー

【内容】喫煙、受動喫煙による健康への影響や禁煙支援、さっぽろ受動喫煙防止宣言など、たばこ対策や受動喫煙対策にかかるパネルの展示や啓発品の配布を行いました。



会場では、様々な啓発品を配布したんだ！中でも「[禁煙応援カレンダー](#)」は、禁煙を考えている人におすすめしたいものだよ！

カレンダーは、約6か月間にわたりスーナと周りの方々が応援団になって、あなたの禁煙を応援するものだよ！日々の禁煙の記録だけでなく、体重を記録することもできるし、禁煙の飲食店やおうちでできる運動、料理レシピもQRコードで紹介をしているから、健康づくりのアイテムとして役立つよ！

また、札幌市では禁煙したい人を応援する事業として、禁煙外来治療費助成事業を実施しているよ！禁煙応援カレンダーや事業の詳細については、保健所健康企画課に問い合わせるか、札幌市公式ホームページの「[禁煙支援・禁煙外来治療費助成](#)」のページを確認してね！



禁煙外来治療費助成事業は
応募者多数で早めに締め切る
可能性があるよ！
お問合せ、申請はお早めに！