



札幌市食育サポート企業等（通称：さつモグ食育応援団） 食の登録店コース「栄養成分表示の店」登録要件

1. 3品以上の献立について、必ず熱量を表示する。

その他、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の値もできるだけ表示する。

| 栄養成分表示 1個（100g）当たり | |
|-----------------------|--------|
| エネルギー | ○ kcal |
| たんぱく質 | ◆ g |
| 脂質 | ▽ g |
| 炭水化物 | □ g |
| 食塩相当量 | ◎ g |

2. 栄養成分表示をしているメニューのうち、以下の「健康に配慮したメニュー」の提供を行う。（参照：健康に配慮したメニュー基準）

- (1) ヘルシーメニュー
- (2) 健康おすすめメニュー
- (3) キッズメニュー
- (4) ミニサイズメニュー



（食品表示法に基づく「食品表示基準」に該当するものは、同法により表示を行うものとする。）

「健康に配慮したメニュー基準」

以下の基準に適合するメニューについては、「健康に配慮したメニュー」として表示することが出来る。

1. ヘルシーメニュー

一食当たりのエネルギーが 500~650kcal で、そのうち、脂肪エネルギーが占める割合（脂肪エネルギー比）が概ね 25%程度、食塩相当量 3g 未満、かつ野菜の量が 100g 以上のものとする。

2. 健康おすすめメニュー

(1) おすすめカルシウムメニュー

一食当たりのカルシウム含有量が 200mg 以上とする。

(2) おすすめ鉄メニュー

一食当たりの鉄含有量が 3mg 以上とする。

(3) おすすめ食物繊維メニュー

一食当たりの食物繊維が 7g 以上とする。

(4) 体にやさしい塩分メニュー

一食当たりの食塩相当量が 3g 未満とする。

※ ただし、そば・うどん等の麺類やすし等を提供している店においては、食塩摂取を減らす方法を市民に周知していることが確認できれば、承認する。

(5) 野菜たっぷりメニュー

一食当たりの野菜使用量が 120g 以上または、一品当たりの野菜使用量が 70g 以上とする。

3. キッズメニュー（※主に 3~5 歳児を対象としたメニュー）

一食当たりのエネルギーが 400~500kcal で、その内、脂肪エネルギーが占める割合（脂肪エネルギー比）が概ね 20~30%、かつ、野菜の量が 50g 以上とする。

また、子どもが食べやすい大きさに切る等、配慮がされていること。

4. ミニサイズメニュー

通常の提供量の概ね 1/2~2/3 程度に量を調整していること。