

札幌市食育ボランティア（個人）

登録分野  
 ○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○調理技術 ○健康づくり、生活習慣病予防  
 ○味覚教育 ○食品の表示 ○食文化 ○食事のマナー ○郷土料理 ○環境教育 ○エコクッキング教室  
 ○農業技術 ○歯の健康・咀嚼 ○その他（食育活動の補助など）

登録	氏名	職業等	活動可能範囲	登録分野	主な食育活動内容
9	田中 佳恵	調理師 フードコーディネーター	札幌市内全域 土日のみ活動可能	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○その他 ・食育活動の補助など	親子料理教室の講師ができます。
14	新家 晶子	自営業	車移動。駐車場所があれば どこでも可	○親子料理教室 ○調理技術 ○エコクッキング教室	長年、料理教室の講師をしていたので親子、子ども、大人の料理教室は可能です。 パン、ケーキ、料理、マクロビ・オーガニック料理も出来ます。調理師免許あり。
15	柴田 悠貴	ヘルパー グループホームで調理師業務	土日の方がなおよい。	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○調理技術 ○健康づくり、生活習慣病予防 ○味覚教室 ○食品の表示 ○食文化等すべて	調理師免許あり。飲食店でリーダー経験あり。 食生活管理士（1級）保有（民間資格）。
17	中川 綾子	現役管理栄養士 糖尿病療養指導士 フードコーディネーター	北海道全域	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○健康づくり、生活習慣病予防	親子料理教室実績あり。年齢に応じた対応ができます。対象3歳以上・献立から作成可能 です。生活習慣病予防教室・肥満予防改善教室実績あり。健康料理教室実績あり。献 立から季節やイベントに対応可能です。
21	漆戸 恵	自営業 サプリメントアドバイザー	札幌市内	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○健康づくり、生活習慣病予防	①基本的な身体づくりや働きの説明 ②・料理教室の補助 ・サプリメントアドバイザーの資格を活かした健康維持講座開催
23	真鍋 芳恵	栄養士	札幌市内	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○調理技術 ○健康づくり、生活習慣病予防 ○郷土料理 ○エコクッキング教室 ○その他 ・食育活動の補助など	アレルギー食（見た目一緒をコンセプトに）や離乳食のすすめ方について アドバイスできます。 気軽にご相談ください。（講師経験有）
26	阿部 靖隆	イタリア料理シェフ （フリーランス）	札幌市中央区、その他（公 共交通機関で行ける範囲）	○親子料理教室 ○調理技術	ピザ、パスタなどを中心とした料理教室の講師ができます。 親子料理教室の講師ができます。 経歴：西いぶり食べものワンダーランド実行委員長、西いぶりファーマーズマーケット 実行委員、室蘭市小中学校食育料理教室特別講師（くじらん教室など）。道新カルチャー スクール講師経験あり。
27	吉川 雅子	野菜ソムリエ上級プロ	札幌市内（北海道内）	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○調理技術 ○健康づくり、生活習慣病予防 ○食文化 ○エコクッキング教室 ○その他 ・食育活動の補助など	野菜等栄養や健康についての講演、野菜たっぷり料理・簡単料理・時短料理の講師、 野菜の保存や選び方の話、畑で生産者をつなぐ話などができます。
28	阿部 由利恵	食育インストラクター 乳幼児食指導士	厚別区、豊平区、清田区	○栄養バランスのとれた食生活 ○親子料理教室 ○味覚教育 ○食品の表示 ○食事のマナー ○歯の健康・咀嚼	「一人で頑張らない育児」をサポートします。札幌市清田区で食育教室を開催していま す。 ・子ども料理教室 ・ママのためのお出汁と麴の料理教室 ・調味料講座 ・食品添加物講座 などができます。
29	佐々木 麻貴子	主婦	札幌市内	○親子料理教室	親子料理教室の講師ができます。魚のさばき方を教えます。 食生活改善推進員としても活動中。
30	千葉 雅子	養護教諭	札幌市内	○調理技術 ○健康づくり、生活習慣病予防 ○味覚教育 ○食品の表示 ○食文化 ○食事のマナー ○郷土料理 ○環境教育 ○歯の健康・咀嚼 ○その他 ・食育活動の補助など	・看護師と養護教諭免許を所有しています。 ・学校教育現場における保健指導の経験を活かして、地域・家庭を対象とした 健康づくりに関する活動ができます。 ※土日のみ活動可能です。