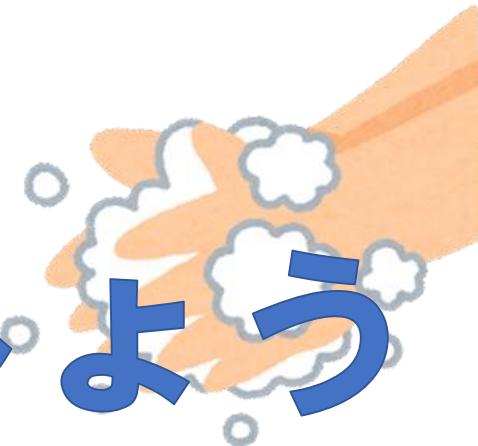
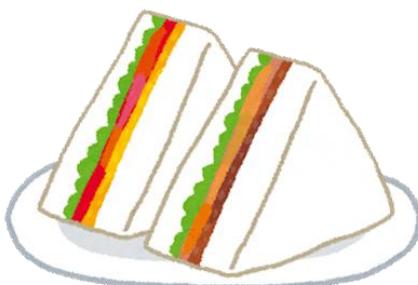


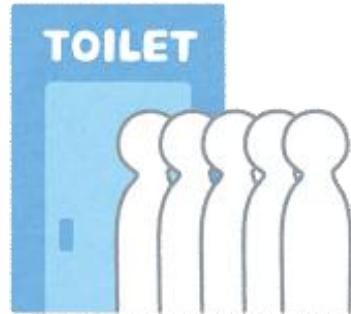
手をきれいに 洗いましょう



手洗いのタイミング



ご飯を食べる前



トイレへ行った後



帰宅した後



ペットを触った後

洗い残しやすい場所



つめ・指先

指の間

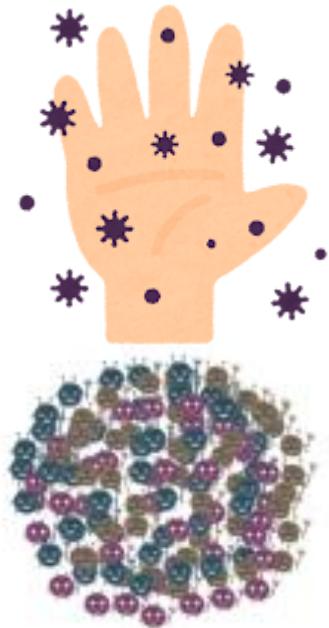
親指のまわり

しわ

ウイルスを 洗い流しましょう



①手洗いなし



②流水で15秒



③ハンドソープ等で10秒もみ洗い
流水で15秒



④ ③を2回くり返す



残存ウイルス数

100%

1%

0.01%

0.0001%