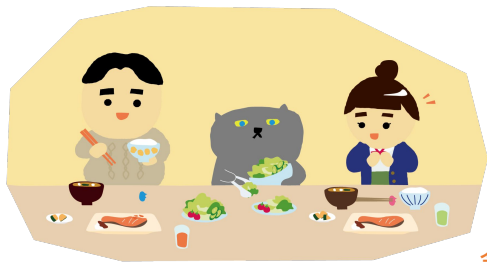
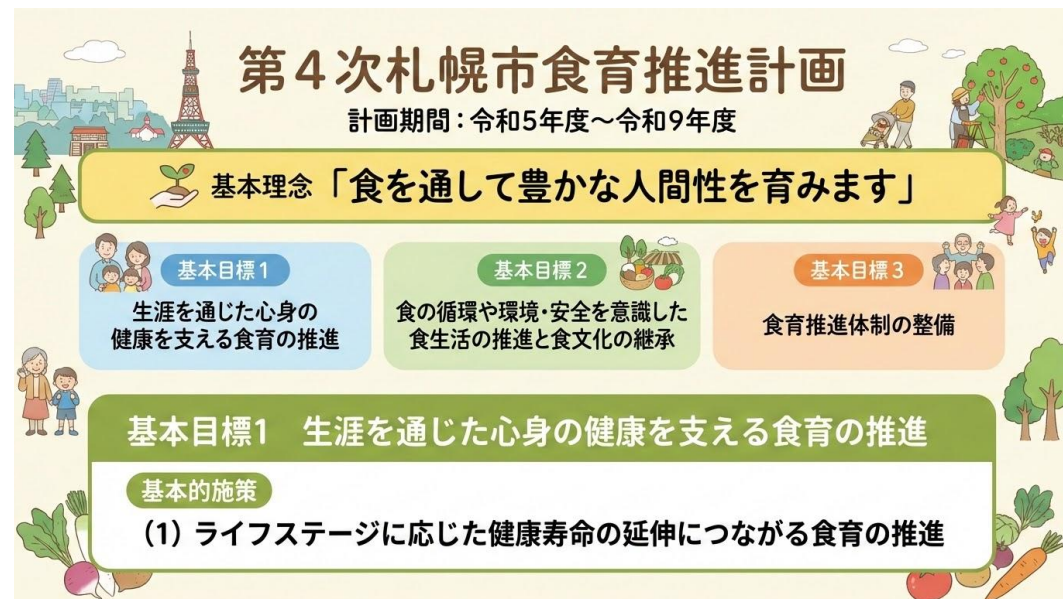


令和8年度 食育事業計画



令和8年度第1回札幌市食育推進会議



第4次札幌市食育推進計画

基本目標2 食の循環や環境・安全を意識した食生活の推進と食文化の継承

- (1) 「農」とのふれあいを通じた食育の推進
- (2) 環境に配慮した食生活の推進
- (3) 「食」の安全・安心の確保の推進
- (4) 食文化継承のための活動への支援



基本目標3 食育推進体制の整備

- (1) 食育推進体制の整備



ライフスタイルに、ウェルネスを。
一人ひとりに合わせた、持続可能な健康づくりをサポートします。

～カラダにイイこと、もう一歩～



乳幼児期から学童期への取組



保育所などでの取組



小中学校などでの取組



地域における親子料理教室の開催

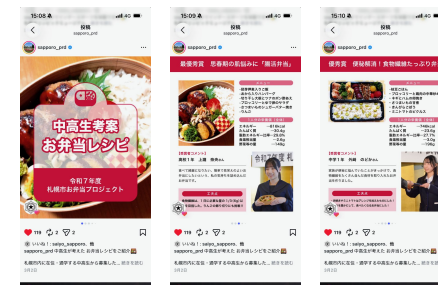
思春期への取組 札幌市お弁当プロジェクト



レシピコンテスト表彰式



公式Instagramでの情報発信



若い世代に向けた取組 本気めしプロジェクト

令和7年度の取組の連携先等

中央区	北星学園女子中学高等学校 龍谷学園高等学校 札幌南高等学校定時制	豊平区	札幌第一高等学校 日本医療大学
北区	札幌北高等学校 区民及び区内に通学・通勤している 10～20歳代(高校生以上)	清田区	子育てサロン・乳幼児健診利用の保護者 札幌平岡高等学校(都合により中止)
東区	天使大学 札幌保健医療大学	南区	札幌新陽高等学校
白石区	札幌白石高等学校 札幌東高等学校 札幌白陵高等学校	西区	札幌西陵高等学校 札幌山の手高等学校
厚別区	札幌啓成高等学校 札幌学院大学 北星学園大学	手稲区	札幌手稲高等学校 北海道科学大学

働く世代に向けた取組

社員食堂などへの助言・情報提供



AI作成画像



推定野菜摂取量測定器の活用

高齢者に向けた取組

フレイルチェック相談会



歯科健診



口腔機能チェック・歯科相談



栄養相談

個別相談（電話・訪問）



AI作成画像

すこやか食育支援事業 （低栄養予防教室）



今日からできる健康習慣 セミナー



野菜摂取強化の取組：動画の作成【新規】



スーパーアークス北24条店



東光ストア豊平店



HILOSHI（イメージ画像）



PARCO（イメージ画像）



FoodFarm 屯田8条店



SNSの活用【拡充】

地産地消・食の安全・安心の取組

健康料理フェスティバル



健康レシピ
地産地消の安心食材
を活かした美味しい
創作料理の数々。

※ 写真はすべて令和7年度開催時のもの

SNSの活用【拡充】



6月 食育月間

8月 野菜摂取強化月間

食育ボランティアの育成・支援

親子料理教室

食生活改善展



食生活改善推進員



すこやか食育支援事業



展示物の説明、野菜摂取啓発



資料配布、アンケート回収

食育学生ボランティア



ページチェック測定のご案内

食育サポート企業等事業

通称 さつまモグ食育応援団



「さつまモグ食育応援団」の登録要件は3コース



食の情報発信コース

- 野菜摂取のポスター掲示
- 栄養成分表示
- 地元食材の紹介
- 行事食や郷土食の提供及び情報発信

食の体験提供コース

- 工場見学
- 農体験
- 食に関する教室・セミナー等の体験機会の提供

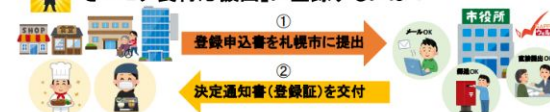
食の登録店コース

- 「もったいない運動参加店」への登録他

※食べ残しの生ごみ減量等
食品ロス削減の取組 など



「さつまモグ食育応援団」に登録するには？



さつまモグ食育応援団の活動例

- 札幌市の食育情報等の発信（社内メール配信やポスターの掲示等）
- 食に関する教室・セミナーの実施
- 飲食店でのエネルギーや塩分表示

札幌市の役割

- 札幌市公式のホームページで登録企業や店舗をPR
- 食育活動の支援



令和8年札幌市健康・栄養調査【調査実施年】

● 目的

市民の食生活の実態を把握し、今後の健康づくりや食育推進対策に役立てるとともに、札幌市健康づくり基本計画「健康さっぽろ21」及び札幌市食育推進計画策定等のための基礎資料を得ることを目的とする。

● 対象

令和8年6月15日時点で20～79歳の男女各2,500人 計5,000人
(住民基本台帳より無作為抽出)

● 調査内容

栄養摂取状況調査(食物摂取頻度調査)
生活習慣調査

引き続き食育推進に対するご理解とご協力につきまして
よろしくお願い申し上げます。

