

栄養・食生活に関するパネル展

札幌市食生活改善展

日時 令和4年 **11** 月 **24** 日（木）
11時～17時

会場 札幌駅前通地下歩行空間

北1条イベントスペース(東)

※ 出入口7番と9番の間



★ 栄養・食生活に関するパネル展示

野菜摂取の方法などを紹介します。



昨年度の写真

★ 健康レシピ「展示食」

食を通した健康づくりを行っているボランティア団体
「札幌市食生活改善推進員協議会」おすすめのレシピを紹介します。

★ 野菜展示・野菜計量体験

野菜の展示と実物の計量で、1日の
野菜摂取目標量等を紹介しています。



昨年度の写真

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

主催：札幌市食生活改善推進員協議会

札幌市保健所健康企画課（電話 011-676-5156）



SAPPORO

さっぽろ市
02-F06-22-2141
R4-2-1357