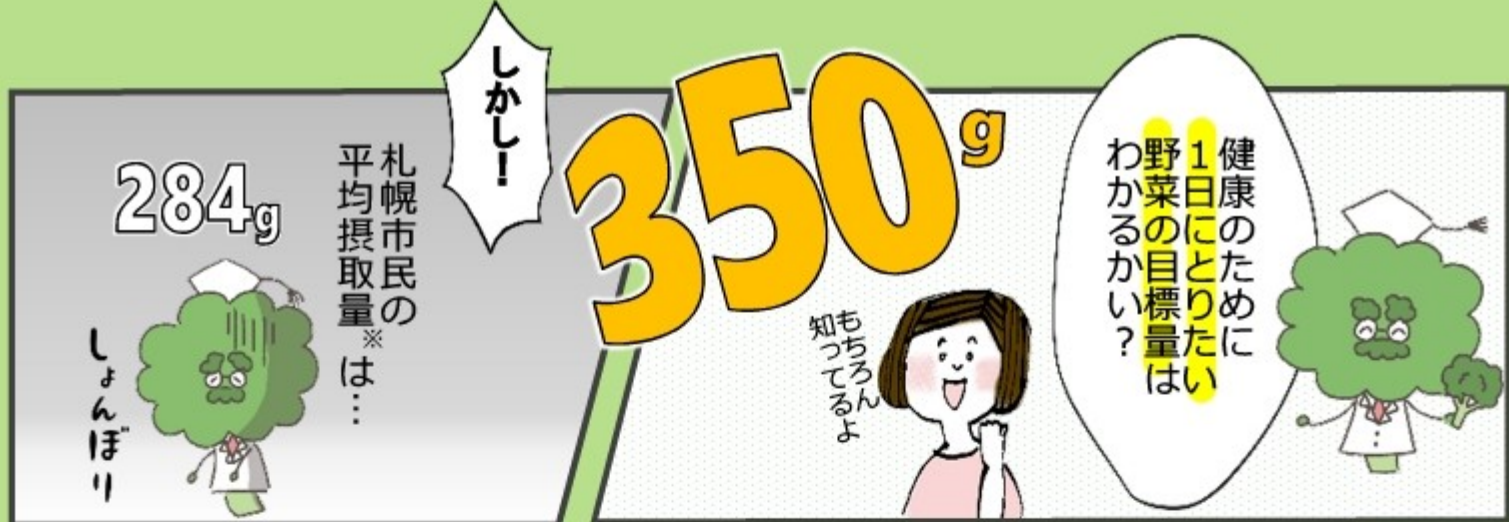




合言葉は...

1日3回ベジだべさ!

8月は野菜摂取強化月間、毎月「1日」は野菜の日です。



加熱したら
片手3杯分!

野菜は1日 **350g**
(両手3杯分)を
目安に食べましょう!

減塩でおいしい野菜レシピ公開中!



SAPPORO



さっぽろ市
04-708-26-1118
R8-4-157