

痛くなくても歯科健診に行きましょう



札幌市成人歯科健診

むし歯や歯周病は、自覚症状がなく重症化していきます。
将来、後悔しないために、歯科健診を受けましょう！

歯周病は、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病、認知症のリスクを
高める可能性があります。定期的に歯科健診を受けていない人は、
年間15万円も医療費が高くなるとの報告も！



健診実施日時点で札幌市内在住の

満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

※対象の方には受診券を送付します。

市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方は公的書類の持参で無料

費用
500円
70歳の方は無料

健診内容

- 1 問診
- 2 歯科健診(むし歯、歯周病、歯石の有無など)
- 3 健診結果に基づく歯科保健指導

受診方法

STEP
1

指定歯科医療機関を選ぶ

札幌市のホームページで検索することができます。

札幌市 成人歯科健診

<https://www.city.sapporo.jp/kenko/wellness/shika/sishu/index.html>



STEP
2

指定歯科医療機関に電話で予約する

「札幌市成人歯科健診を受診したい」と伝えてください。

STEP
3

持ち物

- 1 受診券(紛失した場合も、身分証明書があれば受診できます)
- 2 身分証明書(マイナンバーカード等の年齢・住所が確認できるもの)



札幌市保健福祉局 | 札幌歯科医師会

