

企業等の窓口となる担当者の皆さまへ

アプリを通じた市民の健康活動促進へのご協力について ～ SAPPORO ウォークチャレンジ ～

札幌市ウェルネス推進課

趣旨

札幌市では、市民の皆様のウェルネス（健康）につながる様々な取組を進めており、その一環として、企業や団体単位の参加による「歩く」ことを少しでも伸ばしていただく企画を実施いたします。従業員など多くの皆さまにご参加いただけるよう、周知方よろしくお願い申し上げます。

ご参加いただいた方の健康増進はもとより、実施前後のアンケートや日ごろの活動量など、本企画で把握できることは、市民の皆さまの傾向やニーズなどの特性分析、より効果的な取組・サービスなどの創出につながり、参加自体が地域への貢献となりますので、ご協力いただければ幸いです。

使用するアプリ

札幌市が管理する「[さっぽろ圏スマートアプリ](https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html)」を使用します。

<https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html>

《アプリの特徴》

- ・「ヘルスケア」機能：歩数、8,000歩達成日数、ランキング、体重・血圧記録
- ※「ヘルスケア」機能のご利用には、iOSはヘルスケアと、
androidはGoogle Fitとの連携が必要です。（初回連携時に連携を許可）
- ・「健康役立ち情報」でのWeb誘導の情報発信機能
- ・「スタンプラリー」として企画機能を追加
- ・「ゴミ収集情報」など行政独自の機能を搭載
- ・ID形式で、生年月日・性別・郵便番号とアンケート等の紐づけが可能
- ※ニックネーム方式のため匿名性に配慮
- ※当アプリを活用した取組をご検討される場合は、随時ご相談ください。

参加にあたって

★実施期間

エントリー期間：令和6年10月24日（木）～

チャレンジ期間：令和6年11月1日（金）～11月30日（土）の1か月間

★参加対象

- ・ 札幌市内に事業所等がある企業・団体等の従業員の皆さまとそのご家族
- ・ 各企業・団体で、10名以上の参加が必須

※札幌市内の事業所等に通勤されている方に限ります。（札幌市外在住でも可）

※10名未満でも順位が表示されますが、本企画への参加（HPへの掲載、プレゼント対象）とはなりませんので予めご了承ください。

※参加企業名を札幌市公式HPに掲載します。

★ランキング項目

- ①平均歩数部門（参加者歩数合計÷参加者数） ②参加者数部門

※アプリでは、全体の平均歩数でのランキングが表示されます。

※週ごとに札幌市公式HPで各上位の社名を掲載し、アプリから参加者に通知。

※各種ランキング掲載は、平均歩数3,000歩/日以上が必須

★上位特典

- ・期間中の「平均歩数」と「参加者数」の各上位3社に表彰状を贈呈。優勝企業のコメントを札幌市公式HPに掲載します。

- ・コカ・コーラ公式アプリ【Coke ON】無料ドリンクチケットをプレゼント！

＜1位：50名様、2位：30名様、3位：20名様＞

※参加者数を超える場合は抽選で配布

※特典提供は、平均歩数10万歩/月（約3,300歩/日）以上が必須

★アンケート

開始時と終了時にアンケートへのご協力をお願いします。

〈企業窓口の方〉【Web】実践している取組や課題等

〈参加者〉【アプリ】運動習慣などの傾向、取組参加による変化状況等

参加の流れ

- ① 企業の窓口の方にエントリーしていただきます

wellness@city.sapporo.jp（事務局：札幌市ウェルネス推進課）にエントリーの旨をメール送信してください。

- ②事務局より企業コードと周知用チラシをお送りします。（1企業1コードのみ）

- ③社内への参加者呼びかけとアンケートへのご協力をお願いします。