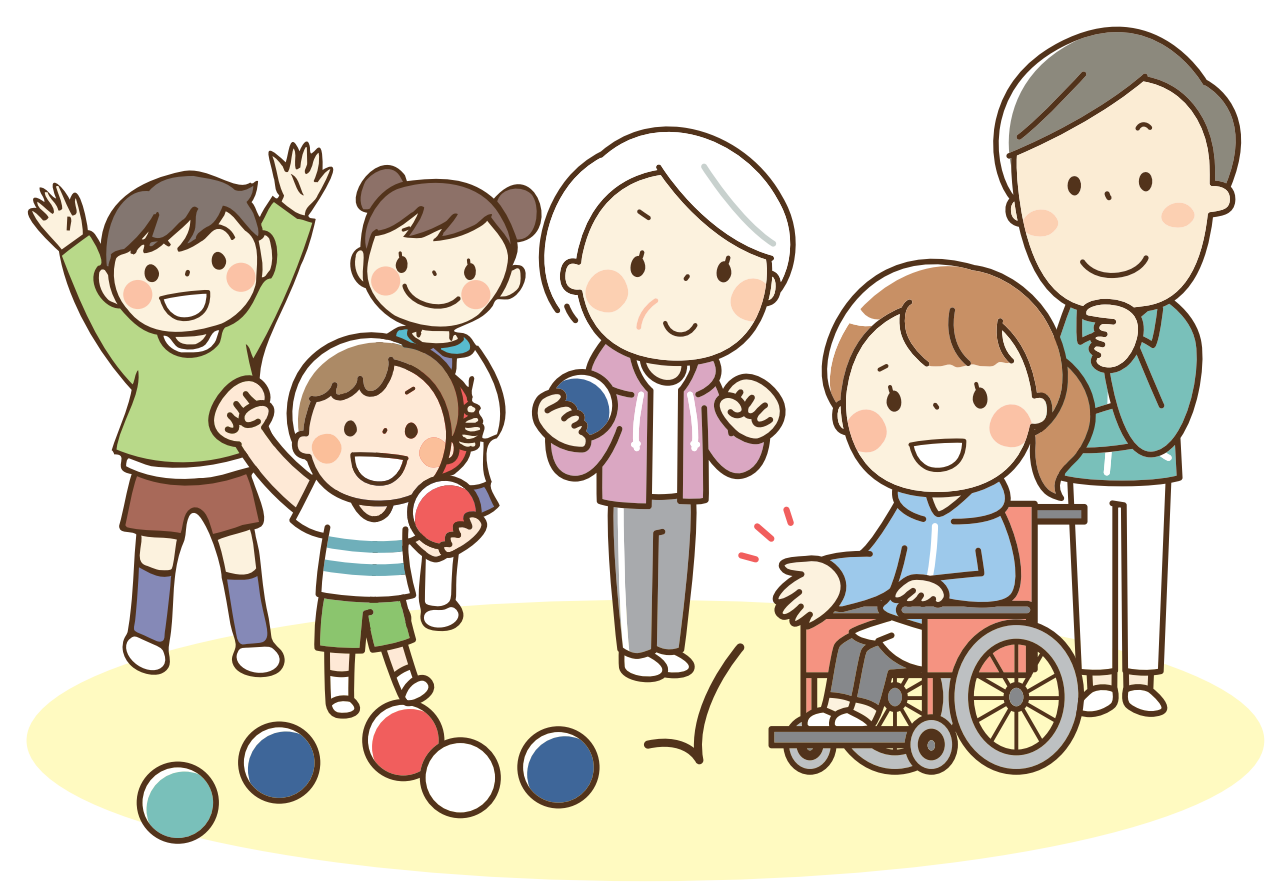




札幌市×イオン北海道



ウェルネス何スル?
～カラダにイイこと、もう一歩～



さっぽろ ウェルネスイベント

8月**16**日(土)・**17**日(日)

会場 1Fセンターコート

時間 [午前の部] 10:00～12:00 [午後の部] 13:00～17:00



健康測定会 & 体験会



推定野菜摂取量測定会

あなたの推定野菜摂取量を知ろう!
手のひらを機器にかざすだけで
簡単に推定野菜摂取量を
測ることができます。



ベジチェック

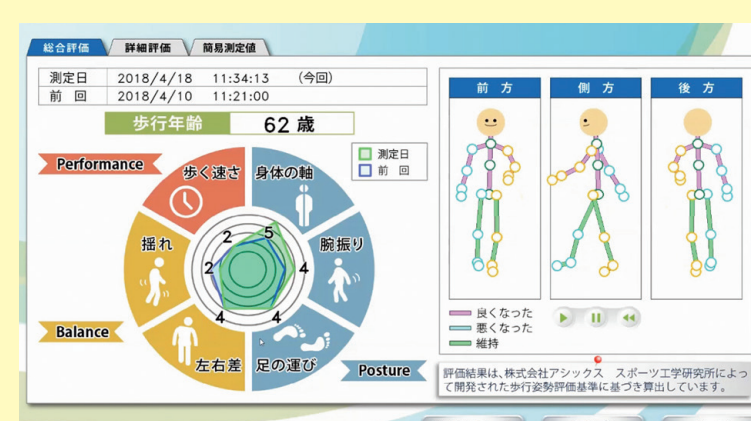


くじ引きで、あたりがでたら /

カゴメ野菜生活100
1本(200ml)をプレゼント!

歩行姿勢測定会!

6mを歩くだけで歩行のクセと推定歩行年齢を測定!
正しい歩行姿勢を意識することで、健康的な身体づくりへ!



8月16日(土)・17日(日) 各日12:15～12:45

Special
Event!!

OK和男のウォーキングトーク
&ワンポイントアドバイス!

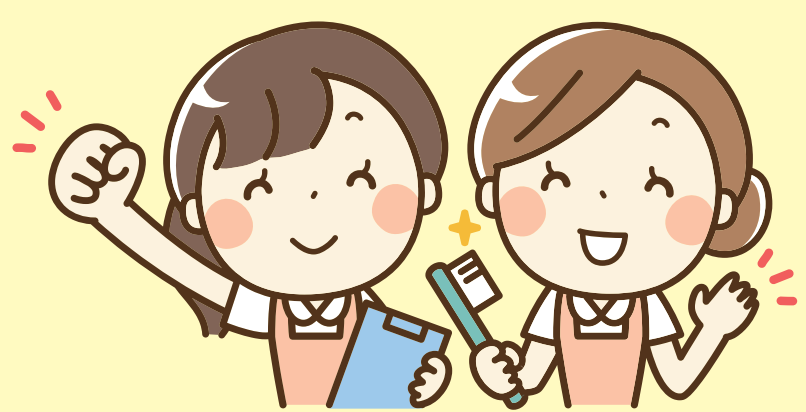
自身のさまざまな経験と実績をもとに、ウォーキングの重要性と可能性を
お話ししていただきます。さらに、参加者へのウォーキングアドバイスも行います。



ヨネックス株式会社
オフィシャルアドバイザー
OK 和男氏

お口の機能チェック!

口腔水分測定&口腔機能評価体験!
歯科衛生士によるお口の
健口プリアドバイスをします。



ご参加いただいた方に /

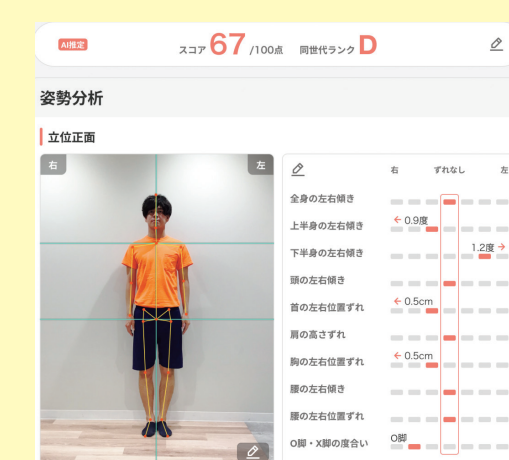
歯ブラシなどの啓発品を
プレゼント!

一般社団法人 北海道歯科衛生士会



姿勢分析!

立位で1分程度測定を行い、姿勢の歪みをAIで
簡単に可視化。今の姿勢を数値で評価します。
さらに、未来姿勢をCGでシミュレーションもできます。



20分フィットネス スマートスタジオ
SMART STUDIO

もみほぐし 体験会!

お1人5分～10分程度の
もみほぐを体感できます。



ご参加いただいた方に

パワープレート体験会!

短時間で効率的なエクササイズが可能な
振動マシン「パワープレート」を体感できます。



スマートスタジオご利用特典 プレゼント!

パラスポーツ体験会

ボッチャ体験会開催!

詳しくルールを学びながらボッチャの
魅力を楽しもう!



限定
企画

ウェルネスイベントブース 参加スタンプラリー!

日本ハム株式会社

各ブースを巡って

各日先着
400名さま



「桜姫® むね肉ほぐしておきました。」1個プレゼント!

参加方法

- ①会場内「3つ以上」のブースに参加してスタンプをゲット!
- ②プレゼント引き換えコーナーで上記景品をプレゼント!

イオンモールウォーキング



開催
期間

8月16日(土)～9月21日(日)

いつもより
少し歩いて健康に!

「さっぽろ圏スマートアプリ」をインストールして「スタンプラリー」機能から参加!館内ウォーキングコース5つのポイント全ての
二次元バーコードを読み取ると抽選で100名様にコカ・コーラ公式アプリ「Coke ON」無料ドリンクチケットをプレゼント!

※お一人さま何回でも参加可能です。当選はお一人さま1回のみとなります。
※詳しくはウォーキングコースチェックポイントの告知をご覧ください。

[協力] 北海道コカ・コーラボトリング株式会社

主催 イオン北海道株式会社

共催 札幌市、イオン社会福祉基金、
札幌市スポーツ協会

協力

札幌市パラスポーツ指導者協議会、一般社団法人 北海道歯科衛生士会、ヨネックス株式会社、カゴメ株式会社
株式会社SHARE (スマートスタジオ)、北海道コカ・コーラボトリング株式会社、日本ハム株式会社