



色と噛むでトトノエル

～明日からはじめるセルフケア～

生まれながらに持っている肌や髪、瞳などと調和するパーソナルカラー。
メイクはもちろん、ファッションやアクセサリにも活かせる“自分らしさ”のヒントです。
また、噛むことを意識した習慣は、健康だけではなく、フェイスラインや表情にも嬉しい変化が！
美と健口、それぞれの専門家を迎え、色と噛むことのチカラについてお話しいたします。
美しく、健康に整えるためのヒントを、あなたも見つけてみませんか？

日時 **2026年2月17日(火)** **18:30-20:00**(開場18:00)

会場 **札幌市図書・情報館1階サロン** 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ内

定員 **30名**(事前申込・抽選制) 受講料 **無料**

応募期間: 1月20日(火)～2月4日(水) 当選者への連絡は2月11日(水)を予定



お申込みフォームはこちら

第1部 似合うが見つかる!パーソナルカラー(資生堂ジャパン株式会社)
～口紅で試してみよう～

第2部 キレイをつくる”ガムトレ”習慣(株式会社ロッテ)



SHISEIDO

講師 高野 なつみ(たかの なつみ)

(資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー)
国籍・性別・年齢に関わらず、多様な方々に
「化粧のちから」で自分らしい毎日を過ごして
いただくためのセミナーをしています。
今回ご案内するパーソナルカラー、
私はブルベ夏です!



LOTTE

講師 佐藤 海平(さとう かいへい)

((株)ロッテ 北海道統括支店)
営業として、道民の皆様に商品をお届けするとともに、創業以来ガムを作り続け、研究してきた”噛むこと”に関する知見の普及に努めております。

お持物について

当日は手鏡をご持参ください。



主催/札幌市、札幌市図書・情報館
協力/資生堂ジャパン株式会社、株式会社ロッテ



札幌市図書・情報館

連絡先/札幌市教育委員会中央図書館調整担当課図書・情報館
〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ2階
TEL.011-208-1113 FAX.011-208-1110
HP: <https://www.sapporo-community-plaza.jp/library.html>



SAPPORO
ウェルネス何スル?
～カラダをイイこと、もう一歩～

SAPPORO

さっぽろ市
02-503-25-2566
R7-2-1689