

さん か ゆうりよう
参加有料

2 SoupCurryQuest

さくらんの周遊約4kmほどの会場内10か所にクイズや謎解きを出題。

全てに正解して、巨大SoupCurry鍋食事券をGET!

親子そろってスープカレーを食べよう!

運動しながら、食や健康について楽しく学びましょう!



「スープカレーらっきょ」
とくせい
特製スープカレー



開催概要

開催日時: 10月5日(日) 10:30~14:00(受付開始9:30頃予定)

参加費: おひとり様500円(親子2名以上のグループでの参加必須)

定員: 300名

申込締切: 9月16日※応募多数の場合は抽選となります

申込: 専用WEBフォームでの事前申込



詳細及び申し込みはこちらから▶

かく
隠れチェックポイントを見つけて
ゲット
トッピング(ウィンナー)をGET!



※調理画像はイメージです。

協力: Nipponham
たんばく質を、もっと自由に。

さらに
ガチャガチャ抽選会で
景品もGET!



ウェルネス測定コーナーも
実施!



3 家族で健康行動チェック!!

健康的な生活を送れているかな? 家族とみんなで健康的な行動について考えてみよう!

ウェルネスクイズ

Q1. 野菜は1日にどれくらい食べると健康に良い?

- ①200グラム ②350グラム ③食べなくても問題ない

Q2. 健康のために今よりも〇分多く体を動かすと良い?

- ①1分 ②5分 ③10分

Q3. 子どもの時に健康な生活習慣を身につけることは、
大人になってからも健康でいるためにとても大切である。

- ①〇 ②×

家族でやってみよう!

タベル みんなで一緒に朝食を食べよう

…朝から元気スイッチON!

ウゴク みんなで一緒に体を動かそう

…60分以上だとGood!

ハカル 毎日体重を測ろう

…自分の体の変化を知ることが健康への第一歩!

トノエル 湯船につかりよう

…ほっと一息リラックス!

