

めんどくさいから、
始めよう。

NoMaps Wellness

2026

9.26(土) 9.27(日)

10:00 → 17:00

札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ) /
さっぽろホコテン 4丁目スクランブル交差点



NoMaps



明治安田

住友生命

日本生命

札幌健康
アライ
"アルカサル"

docomo

札幌商工会議所
The Sapporo Chamber of Commerce and Industry

ROHTO

SHARE

マシン
ピラティス
pilates

ほのか

LOTTE

雪印メグミルク

サッドラ

EZOCA

「めんどくさい」は「やらなきゃ!」をはばむ一番の壁。
これを乗り越えるには、フックするものとの出会いが大切ではないでしょうか。
例えば、ゲームをするうちに自然とウォーキングが楽しくなったり、
考えるのが大変な食事の栄養バランスが、一つのフートで解決したり。
めんどくさいと思う気持ちごと楽しんで、めざせ! ちょっと健康な自分!
NoMaps Wellness



期間中、ウェルネスを体験してくれた方に感謝のプレゼント!

スタンプラリー

NoMaps Wellnessの出展企業を回って6個
以上スタンプを集めよう! 最後にアンケートに
答えて、スタンプカードを交換所に提示すると、
景品をプレゼント!!

参加方法

- 1 用紙にスタンプを6個以上集める
- 2 アンケートに答える
- 3 景品交換所へ!

1・2を提示すると
景品をゲット!

〈景品〉 A サッドラソフトバックティッシュ
B サッドラミネラルウォーター
C 100EZOポイント
いずれかをプレゼント

〈景品交換所〉

チ・カ・ホ 憩いの空間W 5・6番出入口すぐ



プレゼント

先着合計
600名



※ご参加はおひとり様1回限りとさせていただきます。代理の方によるご参加やスタンプの押印は固くお断り
いたします。 ※景品のお渡しはおひとり様につき1点となります。数に限りがございますので、なくなり次第
終了とさせていただきます。なお、景品の在庫状況は景品交換所にてご確認ください。 ※スタンプラリーに
関するご質問・お問い合わせは、景品交換所スタッフまでお尋ねください。



無 料

PICKUP Program

チ・カ・ホ

北3条交差点広場 [西] 特設ステージ

9.26 SAT

今だから話せる
—ミラノ・コルティナ五輪を
走り切って見つけた、
本当の強さ

15:00→15:40

フォルティウス
吉村紗也香



9.27 SUN

なぜ、体を鍛えるのか？
— 続けることの意味

12:20→13:00

武田真治



9.26 SAT

5分で睡眠の質が改善するメソッド
～心身の健康は睡眠から～

14:00→14:40

株式会社マインドフルネス
関根朝之

株式会社マインドフルネス
斉藤恵実



9.27 SUN

笑顔で、歩き出そう
— 野球のあとに見つけた
自分の役割

11:00→11:40

杉谷拳士

9.27 SUN

私のご機嫌のつくり方
—元ファイターズガール
2人のカジュアルトーク

14:00→14:40

奈々葉

工藤彩音



9.27 SUN

WELLNESS×KIDS コラボステージ
EverZOne HIROKI の
親子で楽しむ参加型ライブ

15:00→15:40

EverZOne HIROKI



9.27 SUN

女性のココロとカラダの話。—ひとりひとりの視点から

16:00→16:40

國井美佐

森さやか



Join

さっぽろホコテン 4丁目スクランブル交差点

中央区南1条西4丁目
4PLA・三越・PARCO前

9.27 SUN

14:40→15:10

NoMaps WELLNESS
ZUMBA

承認NO:39431

無 料

REINA

TOMA



ZUMBAがやってくる！

その道のエキスパートたちに聞く！

ウェルネスに取り組む 企業のブースが並ぶ！

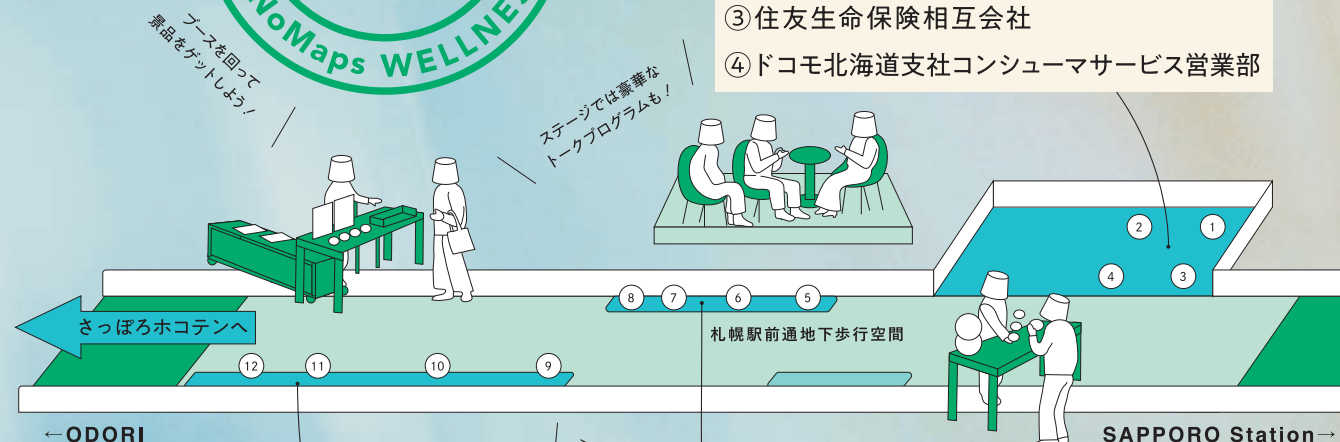
無 料

MAP Exhibit

チ・カ・ホ



詳しくは
この裏面へ



憩いの空間 北1東

- ⑨ 札幌商工会議所
- ⑩ AGHトヨタ札幌株式会社
- ⑪ 株式会社LOIVE
- ⑫ 雪印メグミルク株式会社

憩いの空間 W

- ⑤ 総合案内兼スタンプラリー景品交換所
- ⑥ 札幌健康アプリ「アルカサル」事務局
- ⑦ 株式会社SHARE
- ⑧ ロート製薬株式会社

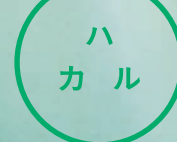
食べて、整える。



動いて、めぐる。



測って、知る。



休んで、養う。



さまざまな体験が 盛りだくさんの2DAYS