

NoMaps
Wellness

supported by



AGH トヨタ札幌

めんどくさいから、
始めよう。

札幌市入野区

2025

9.12 金
14:00→18:00

9.13 土
11:00→18:00

9.14 日
11:00→17:00

札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ) さっぽろホコテン
北3条交差点広場[西] 4丁目スクランブル交差点
憩いの空間[E]、[W]、[北1東] 中央区南1条西4丁目



AGH トヨタ札幌

明治安田



HISEIDO

日本生命



あなたの未来を築く

住友生命

meiji

SHARE

マシンピラティス



LOTTE

海胆本

JOYFIT

主催：札幌市、NoMaps 実行委員会

NoMaps



「めんどくさい」は「やらなきゃ！」をはばむ一番の壁。
これを乗り越えるには、ワクワクするものとの出会いが大切ではないでしょうか。
例えば、ゲームをするうちに自然とウォーキングが楽しくなったり、考えるのが大変な食事の栄養バランスが、一つのフードで解決したり。
このイベントでは「やってみよう！」と出会えるような企画を準備しました。めんどくさいと思ったり、めざせ！ちょっと健康な自分！
NoMaps Wellness



スタンプラリーで
クリスピー・クリーム・ドーナツの
オリジナル・グレースド®を
プレゼント！

〈設置場所〉

1. 札幌駅前通地下歩行空間 北3条交差点広場[西]
2. 札幌駅前通地下歩行空間 憩いの空間E
3. 札幌駅前通地下歩行空間 憩いの空間W
4. 札幌駅前通地下歩行空間 北2条交差点広場
5. 札幌駅前通地下歩行空間 憩いの空間北1東
6. NHK社屋内(北1条西9丁目)
7. さっぽろホコテン4丁目スクランブル交差点
8. SCARTS 2F モールC / 札幌市民交流プラザ(北1条西1丁目)

〈景品〉



オリジナル・グレースド®

(協賛：クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン株式会社)

〈引き換え場所〉クリスピー・クリーム・ドーナツ sitatte sapporo店

北海道札幌市中央区北二条西三丁目1番地20号 sitatte sapporo B1F

- ①右の二次元コードをスマホで読み取って
InstagramのNoMaps Wellnessページへアクセス。
- ②プロフィール欄のスタンプラリーURLをクリック。
- ③専用ページから各設置場所のコードを読み取って
合言葉を入力するとスタンプがもらえます。



会期中、
クリア条件を満たすと、
ドーナツをプレゼント！



Program

「トークを聴く」から、始めよう。

チ・カ・ホ 北3条交差点広場 [西] 特設ステージ

9.13 SAT

13:00→14:00
ゆるっとおしゃべり
HBC「したっけラジオ」
スペシャルステージ



HBC 森 結有花



武井 壮

14:00→15:00

キラキラ×ウェルネス
HBC キラキラ×ウェルネス
スペシャルステージ



ヨガクリエイター aya



松尾亜希子

16:00→17:00

手放す力・
ゆるめる力を
一緒に探る！
～めんどくさい、から
始めよう



HBCアナウンサー 森 結有花



満島 てる子

Join

「みんなで動く」から、始めよう。

さっぽろホコテン 4丁目スクランブル交差点
中央区南1条西4丁目

みんなで始めれば怖くない！
ヨガクリエイターのayaさんをゲストに迎えたヨガレッスンや
大人気のZUMBAがホコテンにやってくる！

9.13 SAT

14:00→14:45
NoMaps WELLNESS
YOGA
special guest aya



MIYUKI

15:20→15:50
NoMaps WELLNESS

HIIT the beat



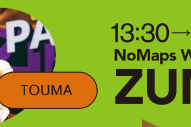
ヨガクリエイター aya

9.14 SUN

13:10→13:25
イエスタガールズスペシャルステージ&
北海道イエロースターズ
シーズン開幕直前トークステージ



REINA



TOUMA

13:30→14:10
NoMaps WELLNESS
ZUMBA

別会場でも開催！
4PLA
4PLA PARK ZONE 1
芝生エリア

15:00→15:30
NoMaps WELLNESS

BUDOYOGA



MISAKI

9.12 TR

16:00→17:00
ガムとキシリトールを
活用したロッチの
「噛むこと」取り組みについて



株式会社ロッチ 企画開発
専任のロッチ専任者(指導員) 坂ノ下典正

9.14 SUN

11:00→12:00
腸をゆるめて、
私をゆるめる腸活ストレッチ



SAKI.

12:00→14:00
Deathフェス POP UP in NoMaps 札幌
～究極のトノエ「デス活」を体験しませんか？～



14:00→15:00

動いて、食べて、
今日から変わる！
～めんどくさい、から
始めよう



谷本 道哉



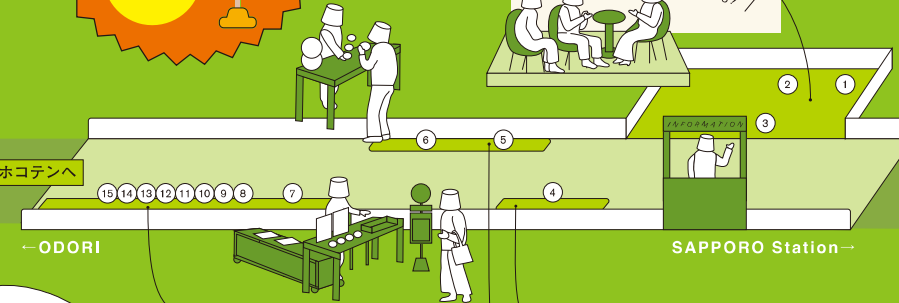
佐藤 麻美

Exhibit

「ふらっと体験」から、始めよう。

チ・カ・ホ MAP

ご褒美スイーツ！
歩くとタダでもらえる！
スタンプラリーで
ドーナツプレゼント！
詳しくは
この裏面へ



憩いの空間 北1東

- ⑦札幌商工会議所
- ⑧株式会社SHARE
- ⑨株式会社明治
- ⑩ホットヨガロイブ・マシンピラティスpilatesK・pilatesKsmart
- ⑪札幌市立大学&カゴメ株式会社北海道支店
- ⑫雪印メグミルク株式会社
- ⑬日本生命保険相互会社
- ⑭株式会社Agoop
- ⑮一般社団法人 北海道海洋文化フォーラム

※⑮は13日のみ

憩いの空間 E

- ④資生堂ジャパン株式会社

憩いの空間 W

- ⑤AGHTヨタ札幌株式会社
- ⑥北海道大学COI-NEXT



モビリティ
走行体験

食べて、整える。
タ
ベ
ル

動いて、めぐる。
ウ
ゴ
ク

測って、知る。
ハ
カ
ル

休んで、養う。
ト
ト
ノ
エ
ル