



2025
11/15
(土曜)
-10時~12時

美香保 プロギング

雨天中止 ※中止の場合、前日にSMSにてご連絡いたします。

プロギングとは

ジョギングしながらゴミを拾う新しいフィットネスです
走って健康に、拾ってエコに！

集合場所：FIT365札幌美香保駐車場

お車でお越しの方：FIT365札幌美香保駐車場をご利用ください

電車でお越しの方：東豊線元町駅より徒歩14分

集合時間：9時50分

コース：FIT365札幌美香保～美香保公園を往復(約3.5km)

持ち物：タオル・飲み物など最小限

当日500mlの飲み物をお1人様1本ずつお渡しします！

動きやすい服装でお越しください

申込期限：11/13(木)まで

右のQRコードよりお申し込みください

参加申込は
こちら
非会員様もOK!



協力：札幌市ウェルネス推進課