

健康な身体は
歯と口腔の健康から

歯と口の健康セミナー

口腔健康管理で
健康寿命を延ばそう



講義のポイント



オーラルフレイル
とは？



誤えん性肺炎
とは？



口腔機能低下症
とは？

※ほかにも充実した講義内容が盛りだくさんです。

歯科医師会と明治安田の取組み

歯科医師会と明治安田はともに、地域住民の健康増進に取り組んでいます。お互いの提供価値を活かせる協働の取組みによって、より多くの人々の健康保持・増進に貢献することをめざします。

2025年 6 月 7 日(土)

13:00～15:30 [開場 12:00]

参加費
無料

会場

アスティホール

札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 4階

セミナー詳細情報

定員

150名

定員になり次第お申し込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

申込期限

2025年5月30日(金)

申込方法

下記応募フォーム、またはFAXにてお申し込みください。

お問い合わせ先

一般社団法人札幌歯科医師会
札幌市中央区南7条西10丁目

TEL 011-511-1543 (平日 10:00～17:00)

タイムスケジュール

第1部

13:00

口腔健康管理セミナー

講師

北海道大学名誉教授
山崎 裕 先生

第2部

14:15

歯科医師による
相談会

※先着50名

※各種健康測定会もご用意

主催 札幌歯科医師会 札幌市 明治安田札幌支社

後援 北海道歯科医師会 北海道歯科衛生士会札幌支部 札幌歯科技工士会

応募方法など

応募フォーム、またはFAXのいずれかで、①住所 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④ご連絡先(電話番号かメールアドレス) ⑤第2部への参加の意向(参加・不参加)をご記入の上、お申し込みいただき、当日、会場へお越しください。
※第2部のみの参加はご遠慮ください。
※応募の際の個人情報(本イベントに関する業務)にのみ使用いたします。

応募フォームはこちら
(QRコード)



FAXはこちら

011-511-1530



札幌歯科医師会
公式キャラクター
さっしい

口腔健康管理で

健康寿命を延ばそう!!

口腔健康管理をしっかり行なうことで、疾患を予防し、健康寿命を延ばせる可能性が高くなります。毎日の歯磨きや、定期的な歯科検診で、いつまでも元気で健康な充実した人生をおくりましょう!!



歯の健康と疾患の関係

認知症

65歳以上で歯を失い、義歯を使用しない場合、認知症発症リスクは最大1.9倍にもなります **図1**

肺炎

雑菌の多い口のなかを清潔にして歯周病を予防することが、誤えんで歯周病菌が肺に入ることを防ぎ、命を救うことにもつながります! **図2**

糖尿病

歯周病菌由来の毒素が体内に入ると白血球が処理してくれますが、その際インスリンの働きを弱める悪玉物質が作られます **図3**

認知症発症リスクは
最大 **1.9倍!**

図1

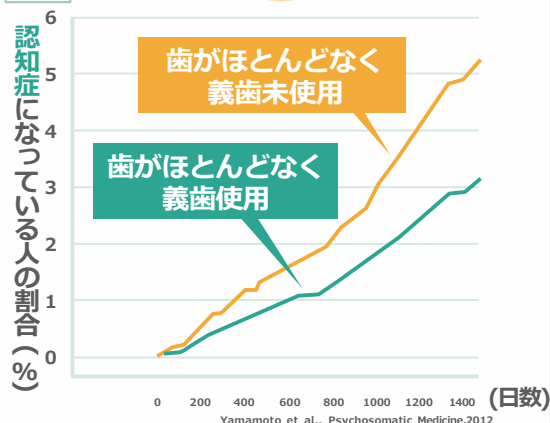
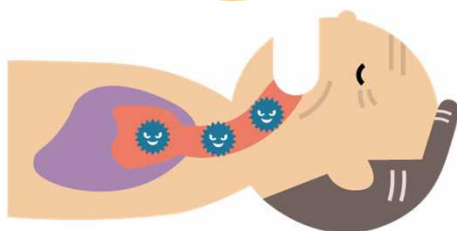


図2

歯周病菌は誤えん性肺炎の原因にもなります!



寝たきりの人に誤えん性肺炎が多く発生する

公益財団法人8020推進財団「体の健康は歯と歯ぐきから」より、一部改変 (図2、3)

図3

歯周病菌はインスリンの働きを邪魔します!



豆知識 健康寿命?

令和元年、日本人の平均寿命と健康寿命の差は、女性で約12年、男性で約9年もあり、多くの人が死ぬまでに疾患で要介護状態になるなど、日常生活が制限されています。口腔健康管理は、「認知症」「肺炎」「糖尿病」などの疾患を予防し、健康寿命を延ばす可能性があるとされています。

公益財団法人8020推進財団「体の健康は歯と歯ぐきから」より