



日々の生活見直しませんか？

重要！



札幌健康アプリ
アルカサル
対象イベントです！

H-ARTs 無料で 健康チェック！

2026.11.8(日)10:00～16:00 (最終受付)
スーパーアークス北24条店 1F・2F
(札幌市北区北24条西9丁目1-1)

2026年は今回が
ラストです(全4回)

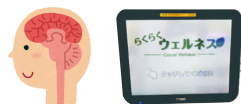


記録カードをご持参ください



脳年齢測定

画面を見ながらタッチ！



📍 1F催事スペース

ベジチェック

推定野菜摂取量を測定



📍 2F通路スペース
ウィルキンソン
タンサン エクストラ

TANO

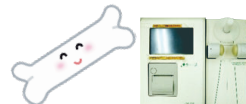
姿勢測定と
簡単な運動



📍 2Fコミュニティホール
協力：エア・ウォーター・
ライフソリューション(株)

骨健康度測定

超音波で骨の健康を
チェック！



📍 2Fコミュニティホール

今回限定！記録カード対象ブース

握力測定

握力で
現在の体力や
健康状態を
簡単チェック！



📍 2F通路スペース
協力：カーブス

ガムを用いた 噛めているかチェック

ロッテのガムを用いた
1分間できる、
噛めているかのチェックができます
みんなで噛むことをしましょう！



📍 1F催事スペース 協力：株式会社ロッテ

高齢者の 生活相談ブース

介護や福祉など、様々な
制度や地域のサービスに
ついて相談を
お受けします



📍 1F催事スペース
協力：札幌市北区
第1地域包括支援センター

栄養相談・結果相談

測定結果をも
とに、管理栄
養士・薬剤師
がアドバイス
します。



📍 2Fコミュニティホール
協力：株式会社ツルハ

景品お渡しブース

5つの測定のうち3つ以上を測定して、アンケートに
お答えいただくと、
株式会社ロッテの「コアラのマーチ<チョコ>」
と「フリーゾーンガム<レモン>」
2つをプレゼント！

※測定が2つの場合のプレゼントは、
どちらか1つになります。

📍 2Fコミュニティホール



さ・ら・に

2026年の全ての回にご参加の
方には、**ステキなプレゼント**
をご用意しています！



・カード合算可
・各回1個以上のスタンプの押印を
確認できた方が対象です。

問合せ：(株)アークス サステナビリティ推進室 電話：011-530-1040 (受付時間：平日10時～17時)

主催：北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市 協力：エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



株式会社 ラルズ



ツルハドラッグ



株式会社ロッテ
札幌市第1地域包括支援センター

H-ARTs

無料で健康チェック！ 記録カードと景品について

記録カードはどこで手に入る？

イベントの際、全ての測定ブースで発行しています

H-ARTs無料で健康チェック！
2026年 記録カード

※イベントの際は、お一人様ご一つずつです。
※測定結果も毎日の健康に役立てましょう！

測定項目	1F	2F	2F	2F	その他	スタンプ
日付	年齢測定	BMI測定	握力測定	TANO (姿勢)	骨密度測定	
3月8日(日)						
5月31日(日)						
8月23日(日)						
11月8日(日)						

※注：お客様ご自身で「スタッフ使用欄」に記載された場合、景品のお渡しができなくなる場合があります。

- ・測定記録が見やすくまとまる
- ・すべての測定でスタンプを押印
- ・あとから測定記録を見直せる
- ・スタンプ個数に応じて景品GET→

11月8日のイベントでは どんなプレゼントがもらえるの？

アンケート回答で、下記2種より
スタンプ2個でどちらか1つ
スタンプ3個で1つずつ プレゼント！

★ 株式会社ロッテ様
「コアラのマーチ<チョコ>」
「フリーゾーンガム<レモン>」



※数に限りがあります。※内容は予告なく変更になる場合があります。

11月8日の次は
2027年3月7日(日)

10:00～16:00
ぜひお越しください★

参加方法

Step.1



測定ブースでまずは測定！
記録カードをもらう

Step.2



測定ブースを回り
スタンプを集める

Step.3



スタンプを2つ以上集めて
2F 景品お渡しブースで
アンケートに回答

Step.4



プレゼントをゲット！

さらに今回、2026年全4回全てのイベントに参加した方に
コンプリート賞として景品をご用意！



- ・株式会社カゴメ「野菜一日これ一本トリプルケア200ml」
- ・さっぽろウェルネス「ミニタオル」
- ・CGC商品

記録カード忘れのため2枚持っているという方も、景品お渡しの際に合算できますので、必ずご持参ください！

主催



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



ワルハドラッグ



株式会社 ラルズ

