

企業等の窓口となる担当者の皆さまへ

アプリを通じた市民の健康活動促進へのご協力について ～ SAPPOROウォークチャレンジ ～

札幌市ウェルネス推進課

◎趣旨

札幌市では、市民の皆様のウェルネス（健康）につながる様々な取組を進めており、その一環として、企業や団体単位の参加による「歩く」ことを楽しみながら習慣づけていただく企画を実施いたします。従業員など多くの皆さまにご参加いただけるよう、周知くださいますようお願い申し上げます。

ご参加いただいた方の健康増進はもとより、アンケートや日ごろの活動量など、本企画で把握できることは、市民の皆さまの傾向やニーズなどの特性分析、より効果的な取組・サービスなどの創出につながり、参加自体が地域への貢献となりますので、ご協力いただければ幸いです。

◎使用するアプリ

札幌市が管理する「[さっぽろ圏スマートアプリ](https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html)」を使用します。

<https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html>

《アプリの特徴》

- ・「ヘルスケア」機能：歩数、8,000歩達成日数、ランキング、体重・血圧記録
※「ヘルスケア」機能のご利用には、iOSはヘルスケアと、AndroidはGoogle Fit及びヘルスコネクトとの連携が必要です。（初回連携時に連携を許可）
- ・「健康役立ち情報」：本市Webサイトへの誘導による情報発信機能
- ・「スタンプラリー」：チェックポイント周遊等に資する企画機能
- ・ID形式で、生年月日・性別・郵便番号とアンケート等の紐づけが可能
※ニックネーム方式のため匿名性に配慮
※当アプリを活用した取組をご検討される場合は、随時ご相談ください。

◎参加にあたって

★実施期間

エントリー期間：令和8年4月15日（水）～

チャレンジ期間：令和8年5月1日（金）～5月31日（日）の1か月間

★参加対象

- ・札幌市内に事業所等がある企業・団体等の従業員の皆さまとそのご家族
※札幌市内の事業所等に通勤されている方に限ります。（札幌市外在住でも可）
※10名未満でもご参加いただけますが、ランキング掲載やプレゼントの対象とはなりませんので予めご了承ください。
※参加企業名を札幌市公式HPに掲載します。

★ランキング項目

- ①平均歩数部門（参加者歩数合計÷参加者数） ②参加者数部門
※アプリでは、全体の平均歩数でのランキングが表示されます。
※週ごとに札幌市公式HPで各上位の社名を掲載し、アプリから参加者に通知。
※各種ランキング掲載は、**各企業・団体で10名以上の参加**及び**平均歩数4,000歩/日以上**が必須

★上位特典（各回）

- ・期間中の「平均歩数部門」と「参加者数部門」の各上位3社に表彰状を贈呈。
- ・コカ・コーラ公式アプリ【Coke ON】無料ドリンクチケットをプレゼント！
<1位：50名様、2位：30名様、3位：20名様>
※参加者数が上記を超える場合は抽選、満たない場合は参加者数が配布の上限となります。

★アンケートへのご協力をお願いします

- ・企業窓口の方：年度末にWebにより実施
- ・各参加者の方：毎回のウォークチャレンジ後にアプリから実施

★参加の流れ

- ① 新規の企業・団体の方は窓口の方にエントリーしていただきます。
wellness@city.sapporo.jp（事務局：札幌市ウェルネス推進課）にエントリーの旨をメール送信してください。
- ② 事務局より企業コードと周知用チラシをお送りします（1企業・団体につき、1コードの発行となります）。
- ③ 社内への参加者呼びかけとアンケートへのご協力をお願いします。
※一度エントリーいただいた企業・団体様は、次回のウォークチャレンジ開催時の再度のエントリーは不要です。

◎【お知らせ】令和8年度ウォークチャレンジについて

★実施予定

令和8年度は、5月、9月、2月の年3回の開催を予定しております。

★年間グランプリ表彰について

令和8年度からの新たな試みとして「平均歩数」及び「参加者数」の年間グランプリ表彰を実施いたします！

【平均歩数グランプリ】

ウォークチャレンジ各回の企業・団体平均歩数を合計し、上位3企業を表彰

【参加者数グランプリ】

ウォークチャレンジ各回の参加者数を合計し、上位3企業を表彰

※各回のウォークチャレンジにおいて、10名以上の参加及び平均歩数4,000歩/日以上の条件をクリアした場合に年間グランプリにおける算定対象といたします。

- ・上位入賞企業・団体には、表彰状・トロフィー等を授与するほか、協賛企業からの副賞を贈呈。
- ・詳細については、参加企業様に別途送らせていただく周知用チラシにてご案内いたします。