

企業等の窓口となる担当者の皆さまへ

## アプリを通じた市民の健康活動促進へのご協力について ～ SAPPORO ウォークチャレンジ ～

札幌市ウェルネス推進課

### ◎趣旨

札幌市では、市民の皆様のウェルネス（健康）につながる様々な取組を進めており、その一環として、企業や団体単位の参加による「歩く」ことを少しでも伸ばしていただく企画を実施いたします。従業員など多くの皆さまにご参加いただけるよう、周知方よろしくお願い申し上げます。

ご参加いただいた方の健康増進はもとより、アンケートや日ごろの活動量など、本企画で把握できることは、市民の皆さまの傾向やニーズなどの特性分析、より効果的な取組・サービスなどの創出につながり、参加自体が地域への貢献となりますので、ご協力いただければ幸いです。

### ◎使用するアプリ

札幌市が管理する「[さっぽろ圏スマートアプリ](#)」を使用します。

<https://www.city.sapporo.jp/kikaku/ictplan/pointapp/sapporoarea.html>

«アプリの特徴»

- ・「ヘルスケア」機能：歩数、8,000歩達成日数、ランキング、体重・血圧記録  
※「ヘルスケア」機能のご利用には、iOS はヘルスケアと、android は Google Fit 及びヘルスコネクトとの連携が必要です。（初回連携時に連携を許可）
- ・「健康役立ち情報」での Web 誘導の情報発信機能
- ・「スタンプラリー」として企画機能を追加
- ・「ゴミ収集情報」など行政独自の機能を搭載
- ・ID形式で、生年月日・性別・郵便番号とアンケート等の紐づけが可能  
※ニックネーム方式のため匿名性に配慮  
※当アプリを活用した取組をご検討される場合は、隨時ご相談ください。

### ◎参加にあたって

#### ★実施期間

エントリー期間：令和8年1月19日（月）～

チャレンジ期間：令和8年2月1日（日）～2月28日（土）の1か月間

#### ★参加対象

- ・札幌市内に事業所等がある企業・団体等の従業員の皆さまとそのご家族

※札幌市内の事業所等に通勤されている方に限ります。（札幌市外在住でも可）

※10名未満でもご参加いただけますが、ランキング掲載やプレゼントの対象とはなりませんので予めご了承ください。

※参加企業名を札幌市公式HPに掲載します。

#### ★ランキング項目

①平均歩数部門（参加者歩数合計÷参加者数） ②参加者数部門

※アプリでは、全体の平均歩数でのランキングが表示されます。

※週ごとに札幌市公式HPで各上位の社名を掲載し、アプリから参加者に通知。

※各種ランキング掲載は、各企業・団体で10名以上の参加及び平均歩数4,000歩/日以上が必須

### ★上位特典

- ・期間中の「平均歩数」と「参加者数」の各上位3社に表彰状を贈呈。
- ・コカ・コーラ公式アプリ【Coke ON】無料ドリンクチケットをプレゼント！  
<1位：50名様、2位：30名様、3位：20名様>
- ※参加者数が超える場合は抽選で配布
- ※特典提供は、平均歩数4,000歩/日以上が必須

### ★アンケート

アンケートへのご協力をお願いします。

〈企業窓口の方〉【Web】実践している取組や課題等

〈参加者〉【アプリ】運動習慣などの傾向、取組参加による変化状況等

### 参加の流れ

- ① 新規の企業・団体の方は窓口の方にエントリーしていただきます。  
[wellness@city.sapporo.jp](mailto:wellness@city.sapporo.jp)（事務局：札幌市ウェルネス推進課）にエントリーの旨をメール送信してください。
- ② 事務局より企業コードと周知用チラシをお送りします（1企業・団体につき、1コードの発行となります）。
- ③ 社内への参加者呼びかけとアンケートへのご協力をお願いします。