

今、あなたと共に歩む未来の大地を

私達の健康寿命、働くひとの健康経営

協力 札幌市 札幌商工会議所

令和8年10.10(土) 共済ホール

札幌市中央区北4条西1丁目
共済ビル6F (011-251-7333)

入場料 一般 2,000円 学生 1,000円

開場10:30／開演12:30／閉会15:45



挨拶



秋元 克広 氏
札幌市長

健康祭り 相談コーナー(無料)、健康資料もプレゼント

- 推定野菜摂取量測定・質問に答えてすぐ分かる! 健康行動のタイプ診断(札幌市)
- 歯科医師による相談会
- ストレス・タバコ・運動不足など生活相談全般(保健師)
- 栄養バランス・食生活(管理栄養士)
- 筋力・関節の痛みなど(理学療養士)(札幌市健康づくりセンター)
- 「TANO」姿勢測定と簡単な運動(エア・ウォーター・ライフソリューション(株))
- 血圧測定・骨のチェック・握力測定(札幌市立大学)
- 増毛醤油(減塩醤油)・果物(増毛町)他

※ 協賛団体による出展(販売可)を募集中



講話

北海道を生きる 人生100年時代 運動とスポーツで
攻めの予防医療 みんなの健康経営と健康寿命王国を

橋本 聖子 氏 公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC) 会長
参議院議員



講演

あなたの美しい歯ッピーライフ お口で決まる

仕事の疲れ・ストレス・食生活→お口の虚弱・老ける

オーラル・フレイル 寿命短縮 認知症 転倒・寝たきり 引きこもり きれいな歯並びを
でも20代から8割が歯周病 癌、糖尿病、高血圧、心疾患、脳卒中等など生活習慣病、早産との関係

佐藤 嘉晃 氏 北海道大学大学院歯学研究科 教授



講演・実演 今から始めよう! 運動・筋トレ 病の引き金 怖い筋力低下

働いている人 まだ、やや足りないシニアも

運動不足 猫背 肩こり 四十肩 頭 腰 膝 股関節 足が痛い 歪み 冷え 肥満 座りすぎ ポッコリお腹
歩かない 転倒 不眠症 便秘 高血圧 糖尿病 コレステロール 中性脂肪 介護・認知症予防

田頭 正一 氏 一般財団法人札幌市スポーツ協会西健康づくりセンター館長



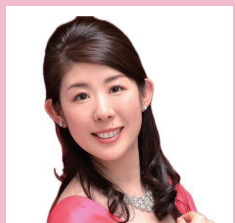
元気タイム

笑門来福 さあ 上を向いて歩こう

笑いたくなくても、笑いましょう 免疫力アップ みんな元気に北海道

伊藤 一輔 氏 理事 日本笑い学会北海道支部長・医師

植田 美之 氏 北海道笑ってもいいんでない会運営委員(笑司)



講師と語る会(懇親会)

ゲスト 川島 沙耶 氏 ソプラノ歌手

大会終了後、引き続き講師の皆さまとの楽しい交流会です。

時間 16時30分～18時 会費 8,000円

会場 ホテルガーデンパレス2階孔雀 北1条西6丁目(道庁南側) TEL 011-261-5311

曲目 「坂の上の雲」よりStand alone 誰も寝てはならぬ 愛の賛歌 オーソレミオ

実行委員長 理事 加森観光株式会社取締役会長
副実行委員長 理事 株式会社アミノアップ代表取締役会長
司会 理事 札幌大学客員教授
座長 理事長 北海道大学名誉教授 医学博士

加森 公人 氏
小砂 憲一 氏
中田美知子 氏
吉木 敬 氏

主催

一般社団法人北海道健康医療フロンティア
TEL 011-214-9065

協力

札幌市 札幌商工会議所

共催

一般財団法人食と健康財団
北海道フロンティアカレッジ

お申し込み方法

入場料

一般	2,000円
学生	1,000円
懇親会	8,000円
賛助会員入会	
個人：1口	5,000円
個人特別・法人：1口	10,000円
夫婦：2口	8,000円

FAX・メール・ホームページ・QRコードをご利用いただけます。
お申し込み後は下記の金融機関からご入金ください。
ご入金確認後、9月末迄に入場券を発送いたします。

FAX 011 - 214 - 9066

FAXはコンビニからも送れます。
※電話受付はしていません



hhmfrontier@gmail.com



http://www.kenko-iryo.org/activity/2026-10/



賛助会員入会の方には大会「招待券」の他、お役に立つ講演録・健康情報などの特典があります。入会して一緒に健康のことを学びましょう。
新規会員様には、ウェルネスによるまちづくり、糖尿病・腎臓病・透析や筋肉・運動などをまとめた、昨年の大会の講演録などを提供します（数量限定）。

① 必要事項をご記入ください。

入場券	一般	枚	円	+	懇親会	枚	円	=	合計金額	円
	学生									
あるいは										
賛助会員	個人・個人特別	口	円							
	法人・夫婦									

② この大会は皆様のご理解とご協力で開催しています。ご協賛先を募集していますので宜しくお願いいたします。

☐ 賛助協賛 5千円～ ☐ 名刺広告 1万円～ ☐ 協賛広告 3万円～

③ 健康祭りにブース出展ご希望の広告協賛団体を募集しています。 ☐ 出展します

参加者 ①	フリガナ		TEL	
	お名前		FAX	
	ご住所	〒 -	E-mail	

参加者 ②	フリガナ		TEL	
	お名前		FAX	
	ご住所	〒 -	E-mail	

お振込先	名義	一般社団法人北海道健康医療フロンティア
	郵便局振替口座	02730-0-70357
	ゆうちょ銀行	二七九支店（当）0070357
	北洋銀行	札幌駅南口支店（普）4479500

講師への質問がありましたらご記入ください

※振込手数料はご負担お願いします。

お問合せ先 hhmfrontier@gmail.com FAX 011-214-9066

※これまでの大会の写真報告書や講演録及び講師派遣などはホームページ（http://www.kenko-iryo.org/）からご覧ください。

後援

北海道 北海道教育委員会 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 北海道大学 北海道大学病院 札幌医科大学附属病院 旭川医科大学 札幌市立大学 北海道医療大学 北海学園大学 北海道情報大学 札幌大学 北翔大学 国立病院機構北海道がんセンター 一般社団法人北海道歯科医師会 一般社団法人北海道歯科衛生士会 日本赤十字社札幌市地区本部 北海道国民健康保険団体連合会 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 公益財団法人北海道対がん協会 公益財団法人北海道結核予防会 JADEC北海道（北海道糖尿病協会） 北海道新聞社 日本経済新聞社札幌支社 朝日新聞北海道支社 読売新聞社北海道支社 毎日新聞北海道支社 NHK札幌放送局 STV札幌テレビ放送 HBC北海道放送 UHB北海道文化放送 HTB北海道テレビTVhテレビ北海道 北海道経済連合会 北海道経済同友会 札幌商工会議所女性会 一般社団法人北海道中小企業家同友会 一般社団法人札幌青年会議所 公益社団法人北海道観光振興機構 一般社団法人札幌観光協会 一般社団法人北海道ニュービジネス協議会 一への会 生活協同組合コープさっぽろ 日本公認会計士協会北海道会 北海道社会保険労務士会 一般社団法人北海道消費者協会 公益社団法人札幌消費者協会 公益社団法人北海道看護協会 一般社団法人札幌薬剤師会 公益社団法人北海道柔道整復師会 一般社団法人北海道鍼灸師会 公益社団法人北海道栄養士会 札幌市学校給食栄養士会 公益財団法人北海道スポーツ協会 一般財団法人札幌市スポーツ協会 一般社団法人札幌市友会 札幌ロータリークラブ 札幌西北ロータリークラブ 国際ソロプチミスト札幌 国際ソント札幌 II ソンタクラブ 北海道笑ってもいいんでない会 さっぽろ九日会 特定非営利活動法人シーズネット 札幌市民生委員児童委員協議会 一般社団法人札幌農学同窓会 公益財団法人日本尊厳死協会北海道支部

（順不同）