

1アクションからはじめよう。 ウェルネス何スル in 無印良品

ハカル



『ベジチェック』で野菜摂取量をはかろう

手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器『ベジチェック』体験。



タベル



『国産野菜100%ジュース』試飲会

丁寧に育てられた国産野菜を使用した野菜ジュースをご紹介します。



試食時間

12:00～
14:00～
16:00～

トノエル

眠りのコツ

良い眠りのコツを気になるポイントごとにご案内します。眠りのコツに合わせた無印良品の商品もご紹介。



① 13:00

② 15:00

各回45分
定員：6名（要予約）

ウゴク



中ウォークンをさがせ！

大通公園で中ウォークンを探したり、おさんぽビンゴをしながら楽しくウォーキング。

10:30～15:00 別途事前申し込み要。

当日受付：10:30～13:00（5階MUJI Salon）

対象：中央区在住または、通勤通学されている方を含むグループ

申込：札幌市コールセンターWEB/TEL

電話：011-222-4894

申込期間：5月14日(水)～22日(木)



▲お申込はこちら

札幌市では、「ウェルネス何スル？」を合言葉に、「健康」がもっと楽しく身近になるように、サポートしています。
3月から5月までの毎月、無印良品でお買い物ついでに健康への1アクションを起こせるイベントを開催！ぜひお気軽にご参加ください。

2025.5.24(土) 11:00 ▶ 17:00

◆参加無料 無印良品札幌パルコ 5F MUJI Salon