

解いて歩いて
元気になろう！



市営交通マナー
啓発キャラクター
ダメヨマン



札幌市ウェルネス
推進キャラクター
ウェルネコ



さっぽろ
ウェルネス
プロジェクト



札幌市は、「ウェルネス何スル？」を合言葉に市民の皆様とのウェルネスの推進に取り組んでいます。個々のライフスタイルに合わせた「タベル」「ウゴク」「ハカル」「トノエル」の4つの行動で、今日よりもっと健康な明日へ！



▲詳しくは
コチラ

\\ ダメヨマンとウェルネコの //

マナー & ウェルネス 大作戦！

2026.1.10 sat ▶ 2.15 sun

地下鉄 謎解き スタンプラリー

地下鉄をより快適に利用できるようにしたいダメヨマン。
そして、みんながより健康になることを応援しているウェルネコ。
そんなふたりがタッグを組んで大作戦を決行！
「マナー」と「ウェルネス」に関する謎を解きながら、地下鉄駅を巡って心も体もすこやかに！

あらすじ

問題をクリアすることにより、応募可能！
抽選で景品が当たる！

1～3問目クリアで **初級**

さっぽろウェルネスクリアファイル
2種(白/黄色)のセット.....100名様

1～5問目クリアで **中級**

ダメヨマンアクリルキーホルダー+
さっぽろウェルネスハンドタオルのセット.....50名様

バランスボード.....5名様

全6問クリアで **上級**

手首式血圧計.....1名様



それぞれクリアでもれなく
オリジナル壁紙
プレゼント！
デザインは
3選

遊び方 参加にはスマートフォンが必要です。

ステップ1

スタンプラリー専用
サイトにアクセス！
「新規会員登録」をタップ
して謎解きに参加しよう！

※この時点で個人情報の入力はありません。
気軽に参加ください。
※登録時に入力するパスワードは大切に
保管してください。

ステップ2

専用サイトに
記載されている
スタート駅に
行って
謎を解こう！

ステップ3

謎を解くと次に行くべき駅が
わかるはず。
正解の駅に掲示してある
謎解きPOPから二次元コードを
読み取ってデジタルスタンプを取得。
全てのスタンプを集めよう！

ステップ4

初級・中級・上級を
それぞれクリアすると、
もれなくオリジナル壁紙をプレゼント！
さらに必要事項を入力して応募すると
抽選で景品が当たる！

※応募には個人情報の入力が必要です。
※応募締切：2026年2月15日(日)



さっそく挑戦！
歩きスマホはダメヨ

専用サイトは
こちらから→



【主催】



【共催】

札幌市保健福祉局ウェルネス推進部

【お問い合わせ】一般財団法人 札幌市交通事業振興公社

TEL:011-896-2725 (平日8:30~17:30) H P:https://www.stsp.or.jp