

口腔ケア美容セミナー

スキンケアを通じて、口腔機能の向上に効果的な、
表情筋や舌筋を鍛え、唾液の分泌を促す「口腔ケア」を
体感しませんか？

- ・フェイスエクササイズ
- ・唾液腺マッサージ
- ・リフトアップスキンケア
- ・舌トレーニング

2025年9月3日(水) 10時~11時

対 象

おおむね65歳以上の方 30名
(応募多数の場合は抽選)

場 所

資生堂ジャパン(株) 札幌オフィス
札幌市中央区北2条東1丁目1-2

講 師

資生堂ジャパン(株)

申し込み

二次元コードから申し込み
応募締切 8月24日(日)



問合わせ

札幌市保健福祉局ウェルネス推進課
Eメール wellness@city.sapporo.jp